

TERAPIA OCUPACIONAL

1. Na Terapia Ocupacional a relação terapeuta-paciente tem um lugar central. Esta relação exige dos profissionais conhecimentos interdisciplinares. No que se refere à relação terapeuta-paciente, identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F):

() no encontro terapeuta-paciente, atenção e acolhimento são atos inaugurais que guiam, orientam e fundam a tensão em direção ao outro.

() na Terapia Ocupacional a atenção do terapeuta está centrada, além dos aspectos psíquicos e mentais, no acompanhamento da realização das atividades e na construção dos projetos terapêuticos singulares.

() a relação terapeuta-paciente remete à questões filosóficas, ético-políticas, sociais, psicológicas e ambientais

() o *setting terapêutico*, no campo da terapia ocupacional, na atualidade, segue os modelos psicológicos que exigem enquadramentos claros e definidos a priori, como por exemplo, locais de atendimento e horários rigorosamente definidos.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

a) V – V –V– F.

b) F – V – V – V.

c) V – F – F – F.

d) F – F – V – F.

e) F – V –F – V.

2. Segundo Teixeira (2003), em relação às adaptações para as atividades de vida diária as manobras e métodos de independência podem ser orientados pelo terapeuta ocupacional.

I. As crianças acima de 6 anos de idade com desabilidade motora somente deverão realizar o vestuário de membro inferior na posição sentada.

II. No vestuário de membros inferiores na hemiparesia o paciente deve estar sentado e vestir primeiramente o lado comprometido.

III. O paciente com comprometimento motor quando sentado proporciona um melhor equilíbrio de tronco para o vestir.

IV. Na hemiparesia, em relação ao membro superior a melhor maneira de vestir-se é iniciando pelo lado sadio liberando-o para função.

Marque a alternativa que contém apenas os itens corretos:

a) I e II

b) I e III

c) II e IV

d) II e III

e) Todas as alternativas estão incorretas

3. A intervenção da terapia ocupacional no âmbito da reumatologia está voltada para a manutenção e /ou ampliação das habilidades necessárias ao desempenho das ocupações cotidianas, a prevenção da perda da função, a prevenção de deformidades e adaptações das tarefas e do ambiente. Considerando o programa de proteção articular como uma importante ferramenta da intervenção da terapia ocupacional, assinale a alternativa que expressa corretamente os seus princípios:

a) Manter a força muscular e a amplitude de movimento articular; Evitar posições que favorecem deformidades ou pressão excessiva sobre a articulação; Usar articulações menores na execução de tarefas.

- b) Utilizar cada articulação em seu plano anatômico e funcional mais estável; Respeitar a dor; Utilizar atividades que mantenham a mesma posição por tempo prolongado.
 - c) Repouso e equilíbrio no trabalho; Utilizar atividades que não possam ser interrompidas; Manter a força muscular e a amplitude de movimento articular.
 - d) Nunca iniciar uma atividade que não possa ser interrompida imediatamente; Evitar atividades que mantenham a mesma posição por tempo prolongado; Respeitar a dor.
 - e) Evitar atividades que mantenham a mesma posição por tempo prolongado; As atividades devem ser mantidas mesmo com dor e desconforto; Evitar posições que favorecem deformidades ou pressão excessiva sobre a articulação.
4. Sobre os objetivos da intervenção da Terapia Ocupacional com pacientes cardiopatas, pós-infarto agudo do miocárdio tratado com revascularização ou angioplastia, assinale a alternativa INCORRETA:
- a) Prevenir os fatores de risco cardiovasculares.
 - b) Orientar o retorno às atividades cotidianas, só após a alta hospitalar.
 - c) Adaptar atividades de vida diária nos casos de sequelas.
 - d) Abordar os distúrbios de postura do tronco superior.
 - e) Tratar distúrbios cognitivos, quando for o caso.
5. De acordo com Albuquerque apud Teixeira (2003) no Acidente Vascular Encefálico a sinergia flexora de membro superior é caracterizada pelos padrões de movimento:
- a) Rotação externa e adução do ombro, flexão de cotovelo, punho e dedos; supinação de antebraço.
 - b) Rotação interna e abdução do ombro, flexão de cotovelo, punho e dedos; pronação do antebraço.
 - c) Rotação externa e abdução do ombro, flexão de cotovelo, punho e dedos; supinação do antebraço.
 - d) Rotação interna e adução do ombro, extensão do cotovelo, flexão de punho e dedos; supinação do antebraço.
 - e) Rotação externa e abdução do ombro, extensão do cotovelo, punho e dedos; pronação do antebraço.
6. Nas doenças neuromusculares, o paciente e a família devem ser orientados em relação ao posicionamento, marque a opção descrita abaixo INCORRETA:
- a) Deitado em supino, uma faixa em oito pode evitar abdução excessiva de membros inferiores.
 - b) Deitado de lado é indicado o uso de travesseiro para manter a cabeça alinhada.
 - c) A postura em prono geralmente não é usada, pois causa grande desconforto, principalmente na presença de retrações.
 - d) A postura sentada de forma adequada melhora a capacidade respiratória.
 - e) Todas estão incorretas.
7. Nos casos de portadores de doença de Alzheimer, a abordagem do Terapeuta Ocupacional se faz necessária desde a confirmação do diagnóstico. Diante do idoso com sua capacidade funcional comprometida, o terapeuta precisa:
- I. Prevenir o aparecimento de deformidades por meio de mobilização do paciente no leito;
 - II. Melhorar as funções sensório-motora e física com estímulos sensoriais e proprioceptivos;
 - III. Melhorar a capacidade funcional do paciente nas atividades pessoais e AVD, utilizando se necessário, adaptações que proporcionem independência;
 - IV. Facilitar a melhora da capacidade motora, evitando confinamento no leito por tempo prolongado;
 - V. Estimular as funções cognitivas afetadas e melhorar a função da comunicação.

Considerando as afirmativas acima podemos considerar que:

- a) Apenas as afirmativas I, II, III e IV estão corretas;
- b) Apenas as afirmativas I, II e V estão corretas;
- c) Apenas as alternativas II, III e IV estão corretas;
- d) Apenas as alternativas III, IV e V estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas;

8. Marque a alternativa INCORRETA em relação a atuação da Terapia Ocupacional no cuidado da dor e nos cuidados paliativos.

a) A *abordagem biopsicossocial* leva em consideração o corpo e a mente do indivíduo oferecendo ajuda ao paciente no ajustamento da vida com dor, oferecendo apoio diversos e do trabalho mediante técnicas de relaxamento e dessensibilização, por exemplo.

b) O *modelo do comportamento ocupacional* considera os indivíduos como tendo funções particulares em suas vidas, cujas experiências produzem várias resultantes no desempenho de suas atividades da vida cotidiana. Este modelo fornece uma visão global do indivíduo com dor crônica e alguns instrumentos para uma avaliação mais completa.

c) Em cuidados paliativos e da dor é também objetivo da Terapia Ocupacional a promoção do máximo nível possível de qualidade de vida para os pacientes e os cuidadores, mesmo estando fora das possibilidades de cura, mantendo o significado e o domínio de sua vida diante da presença da perda funcional.

d) O *modelo de ocupação humana* considera o indivíduo como um sistema aberto que interage com o ambiente, modificando-o continuamente e sendo por ele modificado. O objetivo da Terapia Ocupacional neste modelo em relação ao tratamento de indivíduos com dor crônica é de estimular o comportamento ocupacional.

e) Na prática da Terapia Ocupacional na clínica da dor há ofertas de tratamentos em uma abordagem técnica segundo *modelo biomecânico*, em particular na dor localizada e que provoca limitações funcionais. Entretanto, essa abordagem ainda não é comum no tratamento a pacientes com dor por ser considerada, tipicamente, mais de caráter holístico.

9. O trabalho da equipe multidisciplinar em Cuidados Paliativos deve ser orientado por pré-requisitos tais como:

- I. Reconhecer a contribuição pessoal específica de cada membro da equipe.
- II. Compartilhar tarefas.
- III. Comunicação efetiva entre os membros da equipe.
- IV. Consenso e clareza nos objetivos e estratégias propostos.
- V. Coordenação competente e apropriada para a estrutura e função da equipe.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas II e III estão corretas.
- b) Somente as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- c) Todas as afirmativas estão corretas.
- d) Somente as alternativas I, II, III e V estão corretas.
- e) Somente as afirmativas I e II estão corretas.

10. O terapeuta ocupacional tem ampliado sua participação como membro integrante de equipes e frequentemente vem compondo o quadro de profissionais na área de saúde, educação e outros. Assim entender o funcionamento de uma equipe é fundamental para se fazer um bom trabalho. Relacione a coluna da esquerda com a direita.

- | | |
|----------------------------|--|
| 1. Equipe multidisciplinar | () os profissionais estão de acordo na tomada de decisões |
| 2. Equipe interdisciplinar | () caracterizada por profissionais de várias especialidades em que as estratégias de intervenções são específicas |
| 3. Equipe transdisciplinar | () os profissionais tomam em conjunto as decisões |
| | () a comunicação é informal e sem frequência regular |

() desde a avaliação até a execução do tratamento tudo é feito em conjunto e as reuniões para discussão são regulares
() a avaliação e planejamento é feito em conjunto mas o tratamento ainda é independente

- a) 1,2,3,1,2,3
- b) 2,1,3,1,3,2
- c) 3,1,2,2,3,1
- d) 1,2,1,3,1,2
- e) 2,1,3,2,1,3

11. No que se refere ao desenvolvimento da visão assinale a alternativa incorreta:

- a) A privação de estímulos visuais no primeiro ano de vida pode provocar alterações anatômicas e funcionais irreversíveis ao sistema visual.
- b) A retina, as vias ópticas e o córtex visual desenvolvem seus contatos celulares a partir dos estímulos captados nas primeiras semanas da vida pós-natal.
- c) A visão fornece motivação para a comunicação e realização de ações pela criança.
- d) Experiências visuais oportunas durante a maturação psicomotora são necessárias para que as possibilidades genéticas se manifestem.
- e) O bebê com cegueira congênita utiliza outros canais sensoriais para interagir com o mundo e por isso não apresenta atraso no desenvolvimento global.

12. Em relação a avaliação funcional da visão é correto afirmar:

- a) A avaliação funcional da visão substitui a avaliação clínica do oftalmologista.
- b) Conhecer o diagnóstico oftalmológico da criança é importante para que o terapeuta ocupacional prepare o ambiente e os instrumentos a serem utilizados na avaliação .
- c) Para crianças com glaucoma recomenda-se uso de luz direcionada aos olhos a fim da criança apresentar a melhor visão durante a avaliação.
- d) Durante a avaliação o terapeuta ocupacional deve identificar erros refracionais a fim de prescrever recursos ópticos para corrigi-los.
- e) A avaliação da fixação visual consiste em observar se a criança percebe a luz e se pode projetá-la.

13. Em relação a Terapia Ocupacional na atenção a pessoa com deficiência mental analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

- I- A estimulação precoce trabalha o indivíduo em sua totalidade, incentivando a criança a explorar o mundo ao seu redor para facilitar seu processo de aprendizagem e desenvolvimento global.
- II- O terapeuta ocupacional deve se apropriar de conhecimentos relacionados a educação para facilitar o processo de inclusão escolar da pessoa com deficiência mental.
- III- O terapeuta ocupacional deve focar sua intervenção no treino de atividades da vida diária pois a deficiência mental incapacita a pessoa a exercer atividades laborativas.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) As afirmativas I e II estão corretas
- d) As afirmativas II e III estão corretas
- e) Todas as afirmativas estão corretas

14. Assinale a alternativa que corresponde aos sinais de alerta para disfunções neuromotoras na 40⁰ semana de idade gestacional:

- a) Hiperextensão cervical, assimetrias e pobre sucção.
- b) Pobre orientação ao som e a luz, simetria e hiperextensão cervical.
- c) Tremores e abalos frequentes, assimetrias e persistência da abdução do polegar.

- d) Grande irritabilidade, sucção pobre e persistência da abdução do polegar.
e) Persistência da adução do polegar, sucção pobre e simetria.
15. A “contenção facilitadora”, manuseio utilizado na atenção ao recém nascido de risco no contexto da UTI Neonatal, consiste em:
- a) Colocar as mãos do terapeuta sobre a cabeça e a planta dos pés do recém nascido em decúbito lateral, durante os procedimentos dolorosos.
 - b) Aproximar as extremidades do corpo, isto é, cabeça e membros inferiores, para inibir hiperextensão cervical ou facilitar as passagens da incubadora para a balança.
 - c) Utilizar uma “redinha” para promover estímulo vestibular ao recém nascido.
 - d) Envolver o recém nascido com um lençol para aquecê-lo
 - e) Colocar as mãos do terapeuta no ventre do recém nascido segundos antes de procedimentos dolorosos.
16. Sobre a atenção a criança com atraso no desenvolvimento analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:
- I- Na perspectiva da Terapia Ocupacional crianças são consideradas com atraso no desenvolvimento quando não conseguem se engajar ou desempenhar uma ocupação.
 - II- A Terapia Ocupacional objetiva melhorar o desempenho ocupacional da criança nas atividades da vida diária, no brincar e nas atividades escolares.
 - III- As estratégias terapêuticas com crianças com atraso no desenvolvimento devem considerar as necessidades funcionais da criança no contexto familiar.
- a) Apenas a afirmativa I está correta
 - b) Apenas a afirmativa II está correta
 - c) As afirmativas I e II estão corretas
 - d) As afirmativas II e III estão corretas
 - e) Todas as afirmativas estão corretas
17. Em relação à assistência da Terapia Ocupacional a criança com doença neuromuscular não é correto afirmar que:
- a) O terapeuta ocupacional deve prescrever órteses de posicionamento a fim de evitar ou retardar encurtamentos musculares e/ou deformidades.
 - b) Cabe ao terapeuta ocupacional orientar e planejar junto ao indivíduo e família as estratégias de simplificação das tarefas e conservação de energia.
 - c) A intervenção busca estimular os movimentos que o indivíduo possui e facilitar aqueles que são difíceis ou impossíveis de serem executados sozinhos.
 - d) Adaptações em utensílios domésticos e em material escolar podem contribuir para manutenção da independência da criança nas atividades cotidianas
 - e) A adequação postural para cadeiras de rodas promove a inatividade muscular do tronco fazendo com que o quadro funcional da criança seja agravado.
18. Sobre o brincar na atenção da Terapia Ocupacional a criança com paralisia cerebral analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:
- I- O brincar pode ser utilizado na terapia como uma atividade divertida, intrinsecamente motivada, espontânea e orientada ao processo.
 - II- O brincar deve ser usado sempre com a finalidade de treinar as habilidades neuromotoras de crianças com paralisia cerebral.
 - III- O terapeuta deve evitar o uso do brinquedo apenas como atrativo para preparar a criança para participar da terapia.
- a) Apenas a afirmativa I está correta
 - b) Apenas a afirmativa II está correta
 - c) As afirmativas I e II estão corretas

- d) As afirmativas I e III estão corretas
- e) Todas as afirmativas estão corretas

19. Sobre a paralisia cerebral é correto afirmar que:

- a) O tipo espástico é o mais comum e se caracteriza pelos movimentos involuntários.
- b) Na tetraparesia os quatro membros estão comprometidos com maior severidade nos membros inferiores.
- c) A principal característica da paralisia cerebral é o distúrbio motor, mas podem ocorrer outros distúrbios associados.
- d) A paralisia cerebral se caracteriza como um grupo progressivo e frequentemente mutável de distúrbios motores.
- e) Quando a criança apresenta controle cervical até um quatro anos de idade ela tem um bom prognóstico para a marcha sem auxílio

20. Sobre a integração sensorial analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

- I- O déficit de modulação do processamento tátil consiste em a criança ter dificuldade na sensibilidade para discriminação de dois pontos.
- II- O processo da integração sensorial é a habilidade para organizar as informações sensoriais para o uso delas.
- III- John Ayres desenvolveu a teoria da integração sensorial.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) As afirmativas I e II estão corretas
- d) As afirmativas I e III estão corretas
- e) Todas as afirmativas estão corretas