

NUTRIÇÃO

Assinale a alternativa **CORRETA**:

1. A idade fisiológica de uma pessoa reflete:
 - a) O estado de saúde, mas pode ou não refletir a idade cronológica;
 - b) A idade cronológica, mas não reflete o estado de saúde;
 - c) As mudanças de idade cronológica, mas não o estado de saúde;
 - d) O estado de saúde e os fatores relacionados ao estilo de vida não parecem influenciar a idade fisiológica;
 - e) Nenhuma das respostas anteriores.

2. O consumo de álcool, afeta:
 - a) Os níveis de triglicérido total e de colesterol HDL;
 - b) Os efeitos do álcool sobre os níveis de triglicéridos são dependentes da dose;
 - c) Níveis moderados de consumo de álcool têm sido associados ao risco diminuído de Infarto do Miocárdio e mortalidade por Doença Arterial Coronariana (em homens brancos apenas);
 - d) O vinho contém resveratrol, um componente antifúngico nas cascas de uvas que aumenta o colesterol HDL e inibe a oxidação de LDL;
 - e) Todas as respostas estão corretas.

3. Sobre a função antioxidante da vitamina E:
 - a) É o antioxidante mais concentrado carregado no LDL, sendo a quantidade 20 a 300 vezes maior do que a de qualquer outro antioxidante;
 - b) A maior função da vitamina E é prevenir a oxidação de PUFA na membrana celular;
 - c) In vitro, a vitamina E inibe a oxidação de LDL, e é superior a suplementação combinada com as vitaminas C, E e Betacaroteno;
 - d) Todas as respostas estão corretas;
 - e) Nenhuma das respostas anteriores.

4. Os pacientes com insuficiência cardíaca moderada a severa, 35 a 53% possuem caquexia cardíaca, que é caracterizada por:
 - a) Perda permanente de massa corporal magra maior que 10% do peso corporal total;
 - b) Não há perda permanente de massa corporal magra;
 - c) Não possuem desnutrição e há ganho de massa corporal;
 - d) A perda de massa corporal magra não exacerba ainda mais a ICC, pois não há perda de músculo cardíaco;
 - e) Todas as respostas estão corretas.

5. A terapia nutricional na fibrose cística requer:
 - a) Aumento das necessidades energéticas para corrigir a desnutrição;
 - b) Há dificuldade de manter o peso e a altura e retardo de crescimento;
 - c) Controlar a má digestão e a má absorção com enzimas;
 - d) O suporte nutricional enteral é uma alternativa para atingir as necessidades nutricionais;
 - e) Todas as respostas estão corretas.

6. A carambola é uma fruta que na doença renal crônica, deve:
- Ser consumida por ser um eficiente diurético natural;
 - Ser consumida por apresentar teor de fibra baixo;
 - Não ser consumida de forma nenhuma e nem seus subprodutos por possuir composto neurotóxico que é depurado pelos rins;
 - Ser consumida, pois as alterações dependem da quantidade consumida;
 - Ser consumida, pois as alterações dependem da quantidade consumida.
7. Na lesão renal aguda (LRA), os rins podem:
- Apresentar redução ou perda total de sua capacidade funcional, de modo temporário ou permanente;
 - Apresentar manifestações que podem variar entre pequenas elevações de creatinina sérica, até a ausência total de diurese, com acúmulo de produtos nitrogenados e líquidos;
 - Pode ocorrer após hemorragia, depleção de volume, ICC, cirrose hepática, entre outros;
 - Todas as respostas estão corretas;
 - Nenhuma das respostas está correta.
8. A importância da terapia de nutrição enteral, se deve a:
- Possibilidade de nutrir pacientes, manter a homeostase e a competência imunológica;
 - Não poder ser usada no pós-operatório imediato;
 - Poder ser utilizada quando o TGI não está funcionando;
 - Todas as respostas estão corretas.
9. O suporte nutricional enteral apresenta complicações. As principais complicações mecânicas apresentadas são:
- Erosão nasal, sinusite aguda, fístula traqueo-esofágica;
 - Obstrução da sonda, abscesso septonasal, otite;
 - Pneumonia infecciosa, falta de estímulo do paladar;
 - As respostas A e C estão corretas;
 - As respostas A e B estão corretas.
10. Na terapia de nutrição parenteral podemos dizer, que as vias de acesso são:
- Subclávia;
 - Jugular;
 - Femoral;
 - Safena;
 - Todas as respostas estão corretas, exceto a letra D;
11. Os efeitos benéficos da fibra alimentar na saúde são relacionados ao tubo digestório, proporcionando a formação do bolo fecal mais úmido o que facilita a sua excreção. Neste sentido, em pediatria (crianças com idade > 2 anos), as recomendações do consumo médio de fibras, segundo a Academia Americana de Pediatria (1993), é de:
- 0,7 g/Kg de peso
 - 0,5 g/Kg de peso
 - 1,0 g/Kg de peso
 - 0,8 g/Kg de peso
 - 0,3 g/Kg de peso

12. O comportamento alimentar da criança é fortemente influenciado por suas próprias características físicas, sociais e psicológicas. Sendo na fase pré-escolar e escolar que se formam os hábitos alimentares que perdurarão por toda vida. Neste sentido, analise as afirmativas abaixo sobre as orientações para alimentação do pré-escolar e do escolar.

- I. Estimular a ingestão de líquidos durante as refeições, especialmente água e sucos naturais.
- II. Guloseimas como doces e salgadinhos não devem ser proibidos, porque estimularão ainda mais o interesse da criança.
- III. A disciplina à mesa deverá ser exigida apenas no que é próprio para a idade da criança, pois se for rígida demais, a alimentação poderá ser evitada, por se relacionar a conflitos e frustrações.
- IV. Os horários de refeições do escolar devem se ajustar às atividades familiares e escolares e, diferentemente do pré-escolar, não é necessário seguir uma rotina pré-estabelecida.
- V. Estimular a criança a explorar o alimento para conhecer a textura, cheiro e sabor. A criança só passa a aceitar o alimento após conhecer o sabor e isto só acontece após experimentá-lo, em média, oito a nove vezes.

É CORRETO, apenas, o que se afirma em:

- a) I, II e V.
- b) I, III e IV.
- c) I, III e V.
- d) II, III e V.
- e) II, III, IV e V.

13. No processo de envelhecimento normal, ocorrem alterações fisiológicas e biológicas que afetam a alimentação e a nutrição do idoso. Sobre esse assunto, analise as afirmativas abaixo e marque a alternativa CORRETA.

- a) A prevalência da osteomalácia está associada à redução da massa óssea em decorrência do aumento da idade e, com isso, eleva o risco de fraturas, principalmente entre mulheres, após a menopausa.
- b) Os usos de carboidratos simples e fibras na dieta são altamente indicados por serem importantes na prevenção e controle de doenças cardiovasculares, diabetes e obstipação intestinal, comuns nessa fase da vida.
- c) A inadequada ingestão de água leva a desidratação e problemas associados à hipertensão, elevação na temperatura corporal, obstipação intestinal, secura das mucosas e diminuição da excreção de urina.
- d) Com relação às gorduras, recomenda-se a redução do uso das gorduras insaturadas e colesterol, dando preferência as gorduras saturadas.
- e) Em relação ao consumo proteico dos idosos, recomenda-se a redução da ingestão de proteínas na dieta em relação ao consumo do adulto, visando-se prevenir a diminuição da função renal.

14. A avaliação nutricional proteico-calórica é eficaz para a detecção da desnutrição no paciente hospitalizado. Neste sentido, a semiologia nutricional é um instrumento importante deste processo de avaliação. Analise as afirmativas abaixo sobre aspectos da semiologia nutricional.

- I. A atrofia das regiões supra e intraclaviculares e da fúrcula esternal indica que o paciente já perdeu massa muscular há muito tempo (perda crônica)
- II. Abdome escavado significa que o paciente está privado de alimento há muito tempo; todo desnutrido apresenta abdome escavado.
- III. Edema pode ser indicativo de desnutrição proteica; valores inferiores a 5,0 g/dl de proteínas totais e inferiores a 2,5 g/dl de albumina são capazes de gerar edema.
- IV. A perda da bola gordurosa de Bichart está relacionada à redução precoce de reserva calórica.
- V. A atrofia da musculatura temporal está relacionada à redução tardia de reserva calórica.

É CORRETO, apenas, o que se afirma em:

- a) I, II e V.
- b) I, III e V.
- c) I, III e IV.
- d) II, IV e V.
- e) II, III, IV e V.

15. A anemia é uma síndrome que causa fraqueza orgânica, fadiga, palidez e descoloração da mucosa. O melhor parâmetro para avaliar, laboratorialmente, a reserva de ferro no organismo é:

- a) Hemoglobina
- b) Ferritina
- c) Tranferrina
- d) Hematócrito
- e) Reticulócitos

16. A medida da circunferência da cintura associada ao Índice de Massa Corporal (IMC) constitui um método mais seguro para a avaliação da obesidade e do risco para diabetes tipo 2 e doença cardiovascular. Uma paciente do sexo feminino apresenta risco elevado para tais patologias quando a medida da circunferência de sua cintura corresponde a:

- a) 50 a 58cm.
- b) 60 a 68cm.
- c) 70 a 78cm.
- d) 80 a 88cm.
- e) 90 a 98cm.

17. Atualmente o Diabetes Mellitus (DM) é considerado um problema de saúde pública e uma epidemia mundial, cuja incidência e prevalência podem ser atribuídas, principalmente ao estilo de vida atual que predispõe o acúmulo de gordura corporal. Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes (2011), em relação às recomendações nutricionais para o tratamento e gerenciamento do DM, analise as afirmativas a seguir.

I – Monitorar os carboidratos ingeridos pela sua contagem ou substituição, considerando os grupos alimentares.

II – O total de carboidratos oferecido na dieta deve ser de 40-50%, podendo conter até 10% de sacarose.

III – O consumo de sódio deve ser limitado a 2400mg/dia, devendo-se evitar produtos alimentícios ricos em cloreto de sódio em seus ingredientes;

IV – Os diabéticos devem consumir no mínimo duas a quatro porções de frutas, sendo pelo menos uma rica em vitamina C e três a cinco porções de hortaliças cruas e cozidas, visando satisfazer as necessidades diárias de vitaminas e minerais.

V – Com a finalidade de reduzir o risco cardiovascular, recomenda-se limitar a ingestão de ácido graxo saturado e ácidos graxos trans em até 10% e 3% das calorias totais, respectivamente.

É CORRETO, apenas, o que se afirma em:

- a) I, III e IV
- b) I, III e V
- c) I, II, III, IV e V
- d) II, IV e V
- e) II, III e V

18. A formação da placa de ateroma na parede dos vasos sanguíneos, bem como suas consequências clínicas (infarto do miocárdio e Acidente Vascular Cerebral) associa-se a determinados fatores de risco cardiovascular, como Dislipidemia, Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Mellitus e Obesidade. Assinale a alternativa incorreta em relação ao papel dos alimentos coadjuvantes na prevenção e controle das dislipidemias.

- a) A recomendação de fibra alimentar para adultos é de 20-30g/dia, sendo que 5 a 10 g destas devem ser solúveis, como medida adicional para redução do colesterol
- b) Existem no café duas substâncias (cafestol e Kahweol) que podem alterar os níveis plasmáticos de colesterol, LDL-colesterol e triglicérides, quando consumido sem filtrar.
- c) A eficácia da soja é comprovada quanto ao seu efeito em reduzir os níveis de colesterol sanguíneo pelo efeito das isoflavonas, sendo recomendado pela FDA o consumo diário superior a 40g/dia de soja.
- d) Não há evidências sobre os benefícios da suplementação de vitaminas antioxidantes na prevenção das manifestações clínicas da aterosclerose, não sendo recomendada.
- e) O consumo de chocolate amargo está relacionado à melhora da função endotelial e exerce influência sobre vos fatores de risco para as doenças cardiovasculares.

19. O tratamento oncológico é associado a sinais e sintomas, que interferem no estado nutricional de pacientes com câncer. Para náuseas e vômitos, nessas condições, devem ser seguidas as recomendações abaixo listadas, à exceção de uma delas. Assinale-a.

- a) Mastigar e ingerir lentamente os alimentos
- b) Reduzir volume.
- c) Restringir frituras e alimentos gordurosos.
- d) Aumentar fracionamento.
- e) Aumentar a ingestão hídrica.

20. Trauma se trata de um evento agudo que altera a homeostase, ou seja, o estado de equilíbrio de um organismo. Referente ao assunto analise as assertivas e assinale a alternativa INCORRETA.

- a) O trauma aumenta o catabolismo e depleta o organismo de nitrogênio.
- b) Os objetivos primários da terapia nutricional no trauma são minimizar o catabolismo, impedir que o paciente se desnutra ou, se a desnutrição já estiver instalada, que ela não se agrave.
- c) A terapia nutricional especializada (terapia nutricional parenteral ou terapia nutricional enteral) está indicada precocemente nos casos de trauma moderado ou grave.
- d) A adição de glutamina à terapia nutricional visa melhorar a imunidade e a barreira mucosa do intestino, para evitar translocação bacteriana.
- e) As necessidades energéticas não devem ultrapassar 30Kcal/Kg/dia em adultos, para não desencadear efeitos deletérios no metabolismo.