

Terça - 24/09	Quarta - 25/09	Quarta - 25/09	Quinta -26/09	Sexta - 27/09	Segunda - 30/09
ETS	CCA (manhã)	CCHSA (tarde)	Reitoria	CTDR e CI	CCHLA
<b>14h00 - 17h00:</b> Avaliação de Estresse <b>14h00 - 15h00:</b> YOGA <b>15h30 - 16h30:</b> Relaxamento	<b>8h30 - 9h</b> Palestra “Vale a Pena Viver”. <b>9h15 - 11h15:</b> Relaxamento <b>9h15 - 11h15:</b> Automaquiagem <b>9h15 - 11h45:</b> Avaliação de Estresse	<b>14h00-14h20</b> Palestra “Vale a Pena Viver” <b>14h30-16h30:</b> Relaxamento <b>14h30-16h30:</b> Automaquiagem <b>14h30-17h00:</b> Avaliação de Estresse	<b>14h00-17h00:</b> Avaliação de Estresse; <b>14h00-15h00:</b> Biodança <b>15h30-16h30:</b> Relaxamento	<b>14h00-14h20</b> Palestra “Vale a Pena viver’. <b>14h30-15h30:</b> Oficina de YOGA <b>14h30-16h30:</b> Automaquiagem <b>14h30-17h00</b> Avaliação de Estresse <b>15h30-16h30:</b> Oficina de Relaxamento	<b>14h00-17h00:</b> Avaliação de Estresse <b>14h00-15h00:</b> YOGA <b>15h30-16h30:</b> Relaxamento