**PROGRAMAÇÃO DO VI FEMOCS UFPB**

**Local: Praça de Esportes DEF/CCS/UFPB**

**Dia: 23 de novembro (Sábado) INFORMAÇÕES: @redepbmovimento**

**PROGRAMAÇÃO**

|  |
| --- |
| **7h30 às 9h30** |
| **OFICINA** | **LOCAL** | **COORDENAÇÃO/****EMPRESA** | **MINISTRANTE/****MONITOR** | **NÚMERO DE VAGAS** |
| Polo Aquático | Piscina  | Acqua R1 | Rossini Freire/ Valéria Jonsson | 20  |
| Yoga para Mulheres | Sala 1 - GI | Ser Infinito | Edneia Mangabeira | 20  |
| Alongando o Corpo | Sala 2 – GI  | Alexandre Araújo  | Alexandre Araújo | 20  |
| Dança do Ventre  | Coreto | Haromi Fukahori | Haromi Fukahori | 20  |
| Tai Chi Chuan | GE | Projeto Extensão Musicola/UFPB | Alice Satomi | 20  |
| Defesa Pessoal  | Sala Lutas - GE | Studio Marcial | Luis Aguiar | 15  |
| Vôlei de Areia  | Quadra de Areia  | Vôlei de Praia - A grande sacada | Nayara Pontes | 20  |
| Confecção de Ecobags (7h30/12h) | Sala Aula 7 | *Slow Hostel*  | Maria José Prado | 10  |

|  |
| --- |
| **10h às 12h** |
| **OFICINA** | **LOCAL** | **COORDENAÇÃO/****EMPRESA** | **MINISTRANTE/****MONITOR** | **NÚMERO DE VAGAS** |
| Caiaque  | Piscina | Clube da Aventura | Breno Serrano | 12  |
| Ballet para Adultos  | Sala 1 GI | Ballet Cezario | Eduardo Cezário | 20  |
| Dança Holística  | Sala 2 GI | Mariana Uchôa | Mariana Uchôa | 20  |
| Hip Hop  | Coreto | Ayleen Vant | Ayleen Vant | 15  |
| Tiro com Arco  | GE | Federação PB de Tiro com Arco | Thiago Silva | 20  |
| Plantão Psicológico | GE | NAEPSI/UFPB | Sandra Souza  | 16 |
| *Kendo*  | Sala de Lutas  | Grupo de Extensão *Kendo*/UFPB | Ighor Bandeira | 15  |
| Automassagem | Sala 2 GE | Brenda Mello | Brenda Mello | 12  |
| *Beach* Tênis  | Quadra de Areia  | Péricles Souto | Péricles Souto | 20  |
| Confecção de Ecobags (7h30/12h) | Sala Aula 7 | *Slow Hostel*  | Maria José Prado | 10  |
| Primeiros Socorros nas Atividades Físico/Esportivas | Sala Aula 08 | Corpo de Bombeiros | 3º SGT Uirapuru Florêncio | 20  |
| Fotografando com o celular  | Sala Aula 09 | Marla Melo | Marla Melo | 15  |

|  |
| --- |
| **MEIO DIA – 12h/14h GINÁSIO DE ESPORTES (GE) UFPB** |
| **ATENDIMENTOS** | **COORDENAÇÃO/****EMPRESA** | **NÚMERO DE VAGAS** |
| Massagem – GE |  | 16 |
| Florais de Saint Germain – Sala 1 | Leveza do Ser/Simone Marques | 08 |
|  Reiki – Sala 2 | Mércia Carvalho/Ser Infinito | 08 |
| Radiestesia – Sala 3 | Sueli Oliveira | 08 |
| **ATIVIDADES**  | **COORDENAÇÃO/****EMPRESA** | **NÚMERO DE VAGAS** |
| Vênus Brechó/Brechocolate | Janiele Dias e Ana Clara FabiãoMarla Melo | - |
| O Sebo Cultural | Heriberto Coelho | - |
| Alimentação  | Time RPM | - |
| DJ Alexandre Araújo | DJ Alexandre Araújo | - |
| Paredão de Escalada | Clube da Aventura/Breno Serrano | - |
| Desafios  | Time RPM | - |

|  |
| --- |
| **14h às 16h**  |
| **OFICINA** | **LOCAL** | **COORDENAÇÃO/****EMPRESA** | **MINISTRANTE/****MONITOR** | **NÚMERO DE VAGAS** |
| Mergulho | Piscina | Papuan Mergulho | Vitor Freire | 12  |
| Dança do Ventre | Sala 1 GI | Ressignifique-se | Patrícia Brasileiro | 20  |
| Iniciação a Corrida de Rua | Sala 2 GI | Pedro Almeida (Pedrinho)  | Jhonatha Ferreira | 20  |
| Dance Yoga  | Coreto | Ser Infinito | Mônica Rodrigues | 20  |
| Futebol Americano  | GE | João Pessoa Espectros | Robson Sena | 20  |
| Parede Escola de Escalada  | GE | Clube da Aventura  | Breno Serrano | 12  |
| Box Funcional | Sala de Lutas  | João Matheus *Personal Trainer*  | João Matheus | 15  |
| Meditação Guiada  | Sala 2 GE | Kauê Morais | Kauê Morais | 12  |
| Conhecendo Ayurverda  | Sala Aula 08 | Yoghee – Empório Natural e Clínica Ayurveda | Paula Shayani | 20  |
|  Macro Fotografia(trazer a câmera) | Sala Aula 09 | Renato Bandeira | Renato Bandeira | 15  |