**PROGRAMAÇÃO DO VI FEMOCS UFPB**

**Local: Praça de Esportes DEF/CCS/UFPB**

**Dia: 23 de novembro (Sábado) INFORMAÇÕES: @redepbmovimento**

**PROGRAMAÇÃO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **7h30 às 9h30** | | | | |
| **OFICINA** | **LOCAL** | **COORDENAÇÃO/**  **EMPRESA** | **MINISTRANTE/**  **MONITOR** | **NÚMERO DE VAGAS** |
| Polo Aquático | Piscina | Acqua R1 | Rossini Freire/ Valéria Jonsson | 20 |
| Yoga para Mulheres | Sala 1 - GI | Ser Infinito | Edneia Mangabeira | 20 |
| Alongando o Corpo | Sala 2 – GI | Alexandre Araújo | Alexandre Araújo | 20 |
| Dança do Ventre | Coreto | Haromi Fukahori | Haromi Fukahori | 20 |
| Tai Chi Chuan | GE | Projeto Extensão Musicola/UFPB | Alice Satomi | 20 |
| Defesa Pessoal | Sala Lutas - GE | Studio Marcial | Luis Aguiar | 15 |
| Vôlei de Areia | Quadra de Areia | Vôlei de Praia - A grande sacada | Nayara Pontes | 20 |
| Confecção de Ecobags (7h30/12h) | Sala Aula 7 | *Slow Hostel* | Maria José Prado | 10 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10h às 12h** | | | | |
| **OFICINA** | **LOCAL** | **COORDENAÇÃO/**  **EMPRESA** | **MINISTRANTE/**  **MONITOR** | **NÚMERO DE VAGAS** |
| Caiaque | Piscina | Clube da Aventura | Breno Serrano | 12 |
| Ballet para Adultos | Sala 1 GI | Ballet Cezario | Eduardo Cezário | 20 |
| Dança Holística | Sala 2 GI | Mariana Uchôa | Mariana Uchôa | 20 |
| Hip Hop | Coreto | Ayleen Vant | Ayleen Vant | 15 |
| Tiro com Arco | GE | Federação PB de Tiro com Arco | Thiago Silva | 20 |
| Plantão Psicológico | GE | NAEPSI/UFPB | Sandra Souza | 16 |
| *Kendo* | Sala de Lutas | Grupo de Extensão *Kendo*/UFPB | Ighor Bandeira | 15 |
| Automassagem | Sala 2 GE | Brenda Mello | Brenda Mello | 12 |
| *Beach* Tênis | Quadra de Areia | Péricles Souto | Péricles Souto | 20 |
| Confecção de Ecobags (7h30/12h) | Sala Aula 7 | *Slow Hostel* | Maria José Prado | 10 |
| Primeiros Socorros nas Atividades Físico/Esportivas | Sala Aula 08 | Corpo de Bombeiros | 3º SGT Uirapuru Florêncio | 20 |
| Fotografando com o celular | Sala Aula 09 | Marla Melo | Marla Melo | 15 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MEIO DIA – 12h/14h GINÁSIO DE ESPORTES (GE) UFPB** | | |
| **ATENDIMENTOS** | **COORDENAÇÃO/**  **EMPRESA** | **NÚMERO DE VAGAS** |
| Massagem – GE |  | 16 |
| Florais de Saint Germain – Sala 1 | Leveza do Ser/  Simone Marques | 08 |
| Reiki – Sala 2 | Mércia Carvalho/  Ser Infinito | 08 |
| Radiestesia – Sala 3 | Sueli Oliveira | 08 |
| **ATIVIDADES** | **COORDENAÇÃO/**  **EMPRESA** | **NÚMERO DE VAGAS** |
| Vênus Brechó/  Brechocolate | Janiele Dias e Ana Clara Fabião  Marla Melo | - |
| O Sebo Cultural | Heriberto Coelho | - |
| Alimentação | Time RPM | - |
| DJ Alexandre Araújo | DJ Alexandre Araújo | - |
| Paredão de Escalada | Clube da Aventura/  Breno Serrano | - |
| Desafios | Time RPM | - |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **14h às 16h** | | | | |
| **OFICINA** | **LOCAL** | **COORDENAÇÃO/**  **EMPRESA** | **MINISTRANTE/**  **MONITOR** | **NÚMERO DE VAGAS** |
| Mergulho | Piscina | Papuan Mergulho | Vitor Freire | 12 |
| Dança do Ventre | Sala 1 GI | Ressignifique-se | Patrícia Brasileiro | 20 |
| Iniciação a Corrida de Rua | Sala 2 GI | Pedro Almeida (Pedrinho) | Jhonatha Ferreira | 20 |
| Dance Yoga | Coreto | Ser Infinito | Mônica Rodrigues | 20 |
| Futebol Americano | GE | João Pessoa Espectros | Robson Sena | 20 |
| Parede Escola de Escalada | GE | Clube da Aventura | Breno Serrano | 12 |
| Box Funcional | Sala de Lutas | João Matheus *Personal Trainer* | João Matheus | 15 |
| Meditação Guiada | Sala 2 GE | Kauê Morais | Kauê Morais | 12 |
| Conhecendo Ayurverda | Sala Aula 08 | Yoghee – Empório Natural e Clínica Ayurveda | Paula Shayani | 20 |
| Macro Fotografia  (trazer a câmera) | Sala Aula 09 | Renato Bandeira | Renato Bandeira | 15 |