



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL (PET-FARMÁCIA)



TUTORA: Profa. Dra. Leônia Maria Batista

BOLSISTA: WÊNIA LOPES FEITOSA

Resenha: The truth about alcohol

O documentário "The truth about alcohol" foi lançado no ano de 2016, com duração de 58 minutos de exibição, sob a direção de David Briggs, o qual atua como diretor e produtor de documentários científicos para a BBC, Channel Four, Discovery e Netflix. Dentre suas produções destacam-se "Hubble: The Wonders of Space Revealed" (BBC / Discovery) e "Aftershock: The Hunt for Gravitational Waves" (BBC / Discovery).

O longa-metragem aborda sobre o álcool que é considerado uma droga de abuso lícita podendo provocar diversos danos à saúde humana, bem como se usado com moderação ele pode ser vantajoso para o homem, principalmente, em relação ao sistema cardiovascular. Em vista disso, o médico Javid Abdelmoneim embarca em um estudo científico para descobrir a verdade sobre o álcool, analisando por meio de experimentos os seus potenciais riscos e benefícios para a saúde. Ao longo do documentário, são apresentados os estudos realizados na perspectiva de desmitificar alguns mitos sobre o álcool e elucidar outros questionamentos tais como Por que algumas pessoas ficam bêbadas mais rápido do que outras? O que está por trás da reputação saudável do vinho tinto? E o álcool pode realmente fazer você comer mais?, dentre outros.

A partir da explanação do filme, é possível constatar que o álcool é bastante difundido entre as sociedades, usando como meio de recreação ou para buscar a felicidade. Entretanto, conforme dados expostos na obra essa substância se usada com frequência pode causar dependência, visto que o alcoolismo é um dos problemas de saúde mais preocupante em todo o mundo, além de desencadear outras doenças como o comprometimento hepático e o câncer. Desse modo, é necessário conscientizar a população quanto aos riscos existentes a exposição ao álcool.

Em relação aos aspectos técnicos, a produção apresenta um enredo bem elaborado, leve e descontraído, que atrai o telespectador. Ademais, apresenta dados concretos e relevantes quanto as dúvidas que cercam o álcool, assim reforça a seriedade do assunto e estimula o desenvolvimento de novos estudos científicos sobre o tema.