



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS**  
**PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL (PET-FARMÁCIA)**



**TUTORA: Profa. Dra. Leônia Maria Batista**

**BOLSISTA: Mirela Mônica França da Costa**

**Resenha: Absorvendo o Tabu**

“Absorvendo o Tabu” é um documentário de curta-metragem, estreado no ano de 2018 e dispõe de uma duração de vinte e seis minutos, sob a direção da cineasta estadunidense Rayka Zehtabchio. A obra aborda eixos importantes, uma vez que expõe temáticas que envolvem aspectos históricos, sociais, econômicos, saúde da mulher e educação. Com isso, devido ao seu grande impacto, o filme recebeu o Oscar de melhor documentário de curta-metragem no ano de 2019.

O documentário é retratado nos dias atuais, no entanto evidencia a realidade oriunda de um contexto histórico enraizado na sociedade indiana. Diante disso, é notório que apesar da luta feminina para conquistar os seus direitos ainda é existente uma cultura completamente patriarcal. Nessa perspectiva, a obra aborda eixos de grande relevância ao trazer a realidade de milhares de mulheres indianas que, em sua maioria, não possuem insumos básicos para sua higiene pessoal, além de retratar como elas conseguiram superar tais dificuldades.

Nesse contexto, o documentário demonstra as dificuldades enfrentadas por mulheres e adolescente indianas acerca do tabu que envolve a menstruação. Conforme crenças religiosas do país a menstruação é algo impuro e amaldiçoado. Diante desses fatores, ocorre a ausência de informação sobre esse processo natural do corpo feminino, além de que, devido a aspectos econômicos, a grande maioria dessas mulheres não

possui acesso a absorventes no país. Desse modo, como forma de reverter tal situação, um grupo de mulheres foi capacitado para trabalhar na produção e venda de absorventes de alta qualidade e baixo custo.

Logo, nota-se que a ausência do acesso aos absorventes pode trazer diversos problemas para saúde da mulher, tendo em vista que a má higiene e a utilização de produtos inadequados no período menstrual aumentam os riscos de aparecimento de infecções. Nesse cenário, a capacitação de um grupo de mulheres para a produção e venda de absorventes foi de suma importância na promoção à saúde e melhoria da qualidade de vida dessas jovens. Além disso, houve uma progressão na fonte de renda dessas trabalhadoras, visto que anteriormente eram totalmente dependentes dos seus esposos. Assim, o documentário demonstra a superação de barreiras enfrentadas com iniciativa e altruísmo.

Em relação aos aspectos técnicos, a obra traz temáticas de grande relevância que estimulam a reflexão do público, ao expor as dificuldades enfrentadas por essas mulheres na garantia de direitos básicos. Nesse aspecto, o documentário, apesar de curto, conseguiu trazer todas as informações de maneira clara e objetiva ao promover um maior conhecimento da temática abordada ao telespectador.