



**MEC
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO SUPERIOR**

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL (PET-FARMÁCIA)**



Resenha crítica: O ponto de Mutação

O livro "O Ponto de Mutação", escrito pelo físico teórico e escritor Fritjof Capra, é uma obra publicada pela primeira vez no ano de 1982, que aborda as interseções entre a ciência, a espiritualidade e a filosofia, buscando compreender as transformações fundamentais que ocorrem nas diferentes concepções de mundo. Dessa forma, o autor divide o livro em quatro partes a partir das quais ele constrói o argumento de que o mundo vivencia uma mudança de paradigma, um ponto de mutação, no qual a visão mecanicista e reducionista do universo está sendo substituída por uma abordagem mais holística e sistêmica.

Nesse sentido, Capra explora a convergência de ideias presentes em diversas disciplinas, desde a física quântica até a ecologia, demonstrando como os princípios sistêmicos e a interconexão são fundamentais para uma compreensão mais profunda da realidade. Ele destaca o papel crucial da subjetividade e da espiritualidade nesse novo paradigma, desafiando a visão tradicional que separa estritamente o científico do espiritual, além de tentar explicar os principais problemas que atingem atualmente o planeta, como a poluição e a inflação .

Contudo, embora o autor forneça uma análise instigante e perspicaz, algumas críticas podem ser levantadas. A complexidade das ideias apresentadas pode tornar o livro desafiador para leitores menos familiarizados com conceitos científicos e filosóficos avançados. Além disso, a abordagem holística proposta por Capra, embora inspiradora, pode, em alguns momentos, carecer de uma fundamentação mais concreta ou de exemplos práticos para ilustrar sua aplicação no mundo real.

Em síntese, "O Ponto de Mutação" é uma obra enriquecedora que convida o leitor a questionar e expandir suas concepções de realidade. A habilidade de Capra em articular conexões entre disciplinas diversas é notável, oferecendo uma visão panorâmica das mudanças fundamentais que ocorrem no pensamento humano. No

entanto, a complexidade do material pode requerer um leitor mais dedicado e interessado nas interseções entre ciência, espiritualidade e filosofia.

PET-Farmácia UFPB