

> **Perfil Hormonal:** avalia-se os níveis de hormônios como estradiol (E2), testosterona livre e total, hormônio luteinizante (LH), hormônio folículo estimulante (FSH) e prolactina, além do hormônio de PSA (antígeno prostático benigno) livre e total. No caso do PSA, além de servir como índice de uso de esteroides, é utilizado para complementar um diagnóstico de câncer de próstata.



ALERTA

O uso abusivo de Esteroides Anabólicos Androgênicos pode levar a quadros clínicos irreversíveis e fatais para o usuário. Sua utilização deve ser restrita a uma indicação clínica diagnosticada por um profissional habilitado e seu uso deve ser orientado e acompanhado por um endocrinologista durante todo o tratamento.

REFERÊNCIAS

GOUVEIA, L. O. C. Os riscos da utilização de substâncias anabolizantes no treinamento físico militar. 2021.

DARCOLETO, D. A. Esteroides anabolizantes: conceitos históricos, mecanismos, mídia e a possível criação de políticas públicas: uma revisão de literatura. 2018.

COSTA, R. L. A.; DE MELO, A. T. Disfunções anatomo-fisiológicas provenientes do uso indiscriminado de derivados sintéticos da testosterona (EAAs). *Brazilian Journal of Development*, v. 6, n. 12, p. 94256-94268, 2020.

CASTILHO, B. V. et al. Esteroides anabolizantes androgênicos: conscientização sobre uso indiscriminado, utilização na terapêutica e relação risco-benefício. *VITTALLE-Revista de Ciências da Saúde*, v. 33, n. 3, p. 89-95, 2021.

AUTORIA

**João Henrique Lima Wanderley
(Bolsista do PET-Farmácia)
Prof. Dra. Leônia Maria Batista
(Tutora do PET-Farmácia UFPB)**



Uso abusivo de Esteroides Anabolizantes Androgênicos

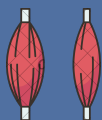
O QUE SÃO ESTERÓIDES ANABOLIZANTES ANDROGÊNICOS (EAAS)?

São compostos lipossolúveis, semelhantes ao hormônio androgênico testosterona.

Os EAAs apresentam duas atividades principais: atividade anabólica (aumento da massa muscular e densidade óssea) e atividade androgênica (aparecimento de características sexuais secundárias)

Quais são as indicações terapêuticas para o uso dos EAAs?

- Hipogonadismo (diminuição da produção de hormônios sexuais) nos homens
- Síndrome da Imunodeficiência Humana
- Câncer
- Sarcopenia (diminuição da massa magra) relacionado a idade
- Anemia

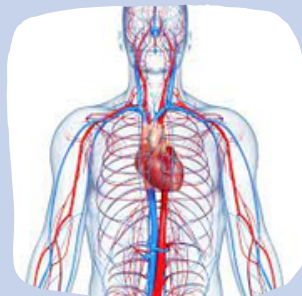


QUAIS SÃO OS EFEITOS COLATERAIS DO USO ABUSIVO DOS EAAs?

Devido aos esteróides agirem em diversos tecidos no corpo humano, os efeitos colaterais abrangem três sistemas fisiológicos: sistema endócrino, sistema cardiovascular e sistema nervoso central.

- Sistema Endócrino: no homens, os principais efeitos colaterais são a alopecia (queda de cabelo), alterações da libido e a ginecomastia (desenvolvimento das mamas). Já nas mulheres, tem-se engrossamento da voz, hipertrofia do clitóris, amenorréia (ausência de menstruação) e irregularidade menstrual, além de alopecia androgênica.

- Sistema Cardiovascular: hipertrofia do ventrículo esquerdo, cardiomiopatias, infarto agudo do miocárdio e embolia.



- Sistema Nervoso Central: quadros maníacos e esquizofrenia, ilusões, confusão mental, esquecimentos, ciúme patológico e extrema irritabilidade.



Além disso, têm-se diversas reações adversas no fígado devido a sua capacidade de armazenamento, produção e metabolização destes compostos, a exemplo de colestase (interrupção da função biliar), adenoma hepatocelular (tumor benigno), adenocarcinoma hepatocelular (tumor maligno) e angiossarcoma hepático.

COMO IDENTIFICAR O USO ABUSIVO?

Alguns exames podem ser solicitados para indicar uma alteração fisiológica decorrente da utilização suprafisiológica de hormônios esteróides anabólicos. Os principais são

- Hemograma: utilizado para indicar o aumento na contagem de glóbulos vermelhos e hemoglobina, visto que essas substâncias estimulam a produção dessas células.



- Hepatograma: utilizado para indicar o aumento da quantidade de enzimas conhecidas como transaminases, além da enzima chamada gamaglutamiltranspeptidase para indicar lesão hepática e a creatina-quinase para indicar lesão muscular