

RELATO DE EXPERIÊNCIA: MONITORIA DE FITOTERAPIA

Danielly Albuquerque da Costa (orientadora); Maria do Socorro Sousa (orientadora); Climério Avelino de Figueredo (orientador); Jardson dos Santos Cavalcante (monitor); Rodrigo Castro Fernandes (monitor); Aline Matilde Ferreira dos Santos (monitora)

Monitoria de Fitoterapia, Centro de Ciências da Saúde (CCS), Campus I

A Fitoterapia é uma prática presente na história da humanidade, havendo relatos do uso das plantas medicinais desde as primeiras civilizações. Nos dias atuais, o desenvolvimento do conhecimento científico oportunizou conhecer de maneira mais aprofundada a farmacologia envolvida nessa utilização, comprovando a eficácia de diversas práticas tradicionais que se valem dessas plantas. Nesse sentido, a disciplina de Fitoterapia é de grande valia ao profissional de saúde, tendo em vista a ampla aplicação prática dos conhecimentos nela contidos no dia a dia da comunidade. A monitoria de Fitoterapia é um instrumento para aprimorar a experiência de aprendizado dos alunos da disciplina, trazendo recursos alternativos e estabelecendo novos diálogos que possibilitam a construção de conhecimento. Na iniciação à docência foi possível desenvolver ações que aperfeiçoaram o aproveitamento dos alunos na disciplina de Fitoterapia I e aprimoraram os saberes dos monitores, dentre as quais pontuam-se: 1- levantamento de artigos científicos acerca da contaminação das plantas por metais pesados, agrotóxicos e outros produtos no período de cultivo, aproximando os monitores de pesquisas científicas da área; 2 - realização de plantões tira-dúvidas acompanhados de revisão geral nos períodos anteriores às avaliações da turma de Fitoterapia I, auxiliando os alunos e sanando possíveis dificuldades; 3 - trabalho de revitalização do horto, com limpeza do terreno e plantação de novas mudas, aproximando os monitores da prática de cultivo e plantio; 4 - início da reformulação do banner exposto no laboratório de Fitoterapia, que trata das formas de preparação e uso das plantas medicinais; 5 - renovação das drogas vegetais secas do laboratório. Em função da suspensão das aulas presenciais do período 2019.2, devido à pandemia da Covid-19, antes da última avaliação da turma de Fitoterapia I, os monitores se disponibilizaram a sanar as eventuais dúvidas por meio da plataforma digital, através do aplicativo WhatsApp. Além disso, foi preparado um material didático em slides contendo as plantas medicinais que fariam parte do conteúdo da última avaliação. A prática de iniciação à docência é de suma importância para a carreira acadêmica do aluno, nesse sentido, existe um caminho duplo de ensino e aprendizado o que edifica o conhecimento dos monitores e dos demais

colegas discentes para construir no futuro profissionais de saúde capazes de ensinar e aprender no cotidiano clínico e/ou acadêmico. No geral, as atividades desenvolvidas puderam melhorar o aproveitamento dos alunos da disciplina Fitoterapia I, havendo uma relação ativa entre docentes, discentes e monitores. Os objetivos propostos para a monitoria foram cumpridos, atendendo o conteúdo. Sugere-se, no entanto, para períodos futuros, a realização de mais atividades práticas, como visitas ao horto, e mais antecedência na realização dos plantões tira-dúvidas com relação às provas, evitando acumular conteúdo.