

USO DE TERAPIAS ENERGÉTICAS EM ADOLESCENTES DO CEA

Carlos Renato de Oliveira, Andréia de Oliveira R. Cavalcante, Candice C. de Albuquerque, Denise Marques de A. Carvalho, Edilberto Vieira de Carvalho, Fhabyann Rodrigo L. de Oliveira, Géssica Cristina de C. Silva, João Artur C. Scabra, Maria do Socorro Sousa

(INTRODUÇÃO) O Centro Educacional de Adolescente, instituição pública responsável pela recuperação de adolescentes infratores, tem recebido satisfatoriamente os projetos com terapias energéticas (homeopatia, florais) desde 1999. A referida instituição tem nos solicitado a continuidade dos trabalhos, reconhecendo o benefício dos mesmos. (METODOLOGIA) Para esse projeto atual, desenvolveram-se três ações principais: 1) Atendimentos (consultas médicas homeopáticas) individuais com grupo de 40 internos mais necessitados, indicados pela direção da instituição; 2) Uso de florais de Saint Germain, administrado semanalmente pela terapeuta holística integrante do projeto, em todos internos da casa (166), além dos monitores e funcionários que aceitaram participar; 3) Vivências corporais (Reiki, Shiatsu) em grupos de 8 a 10 internos ou de funcionários. Além disso, foi realizado workshop sobre sexualidade, como consequência das reflexões das vivências. (RESULTADO) O grupo que recebeu os medicamentos homeopáticos demonstrou melhora percebida ao nível de comportamento, melhor aceitação de tratamento psicoterápico e mais interesse na escola e/ou participação nas oficinas. Nas vivências corporais eles tiveram melhor capacidade de percepção do seu próprio ser e de suas dificuldades. Após o uso dos florais, percebeu-se a diminuição das agressões, ansiedades e fugas, apesar de o número de internos ter praticamente dobrado. As fotos kirlians foram usadas para uma melhor compreensão das terapias energéticas levando-os a perceber suas modificações. (CONCLUSÃO) Observamos, no decorrer do projeto, melhora física, psíquica e social significativa dos internos, verificando a aceitação deles em buscar soluções com novas perspectivas de conseguir sua recuperação.

Palavras-Chave: Terapias energéticas. Adolescente. Extensão Universitária.

Apresentado no I Congresso Brasileiro de Extensão Universitária, II Encontro Nacional de Avaliação Institucional de Extensão Universitária e I Feira Universidade e Sociedade. João Pessoa-PB, 2002.