

## **USO DE FLORAIS SAINT GERMAIN NO PSF/IPÊS DA CIDADE DE JOÃO PESSOA-PB**

Alexsandro Anacleto de Sousa; Ana Karla Sousa de Oliveira; Maria do Socorro Sousa

Ao atuarem nos campos da prevenção de agravos e da promoção, manutenção e recuperação da saúde baseada em um modelo de atenção humanizada e centrada na integralidade do indivíduo, terapias de ação energética contribuem para fortalecimento dos princípios fundamentais do SUS e, conseqüentemente, para a consolidação do sistema. As essências florais constituem uma forma de Terapia Vibracional/Energética, sendo amplamente utilizadas como método complementar no tratamento de diversas doenças. Os florais de Saint Germain constituem um sistema floral criado no Brasil, que utiliza unicamente flores de nossa flora. De 2004 a 2006, a UFPB desenvolveu projeto de extensão na unidade do PSF do Bairro dos Ipês voltado para o uso destes Florais pelos usuários da referida comunidade obtendo-se resultados bastante significativos. O objetivo deste trabalho foi verificar os efeitos dos Florais de Saint Germain sobre a qualidade de vida dos usuários da referida unidade, buscando-se manter o seu uso e estimular a pesquisa científica e divulgação desse sistema enquanto Terapia Complementar. O projeto foi realizado na Unidade de Saúde da Família da Comunidade dos Ipês – João Pessoa/PB, de junho a dezembro de 2006. A amostra constituiu-se de 13 usuários adultos, selecionados durante consulta médica da unidade. Os dados foram coletados através de um questionário de dados sócio-demográficos e de caracterização e fichas de evolução. O acompanhamento dos usuários era semanal, a fim de registrar dados físicos e/ou emocionais, realizar identificação visual das flores e entregar o floral indicado. Como resultado, observou-se que a hipertensão foi a patologia mais freqüente e que os florais mais apontados relacionavam-se com a situação emocional do grupo estudado. Os relatos obtidos durante os atendimentos evidenciaram mudanças orgânicas e emocionais significativas. Este estudo possibilitou a efetivação de uma assistência humanizada a partir do uso das essências florais, evidenciando a importância da utilização de práticas dessa natureza para o fortalecimento da integralidade na atenção básica e, conseqüentemente, para a melhoria da qualidade de vida da população.

Palavras-chave: Terapia Complementares; Essências Florais; Saúde da Família.

Área temática: 7 - Medicina Complementar e Medicina de Família e Comunidade / ESF / APS (homeopatia, medicina logosófica, acupuntura, medicina ayurvédica, outras).

Autor principal:

Formato de apresentação:

Apresentado no IX Encontro de Extensão/ X Encontro de Iniciação à Docência, Campus I, UFPB. João Pessoa-PB, 2008.