

## **USO DE FLORAIS DE SAINT GEMAIN COMO TERAPIA COMPLEMENTAR NO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA/IPÊS – JOÃO PESSOA-PB**

Sabrina Barbosa Ferraz, Adriana Márcia de Almeida Alves, Mireille Coelho de Almeida,  
Filomena Maria Perrella Balestieri, Maria do Socorro Sousa

**Introdução:** A terapia floral considera que as enfermidades são provocadas por fatores físicos e/ou psíquicos. As Terapias Complementares Energéticas, sem abandonar completamente os métodos da medicina tradicional, contribuem para a eficácia dos tratamentos. Seguindo a OMS, o Programa Saúde da Família (PSF) utiliza estas terapias na prevenção, promoção e recuperação da saúde pelos profissionais habilitados. **Objetivos:** Introduzir os Florais de Saint Germain como alternativa complementar na hipertensão arterial, diabetes, doenças ósteo-articulares e estados ansiosos rebeldes em usuários do PSF/IPÊS- João Pessoa – PB. **Metodologia:** O trabalho foi realizado entre agosto/2004 e março/2005. Os Florais de Saint Germain foram dados pelas alunas extensionistas, durante visitas domiciliares. **Resultados:** Os pacientes de hipertensão arterial tiveram boa resposta com diminuição dos sintomas. Os casos de ansiedade foram os que melhor responderam a terapia, ocorrendo diminuição dos níveis pressóricos e de picos hipertensivos. Os pacientes diabéticos, apesar de intercorrências com a medicação alopática, tiveram melhora considerável. Os pacientes de estado reacional da hanseníase, tiveram resposta excelente dos sintomas decorrentes das reações imunológicas. **Conclusão:** Os Florais de Saint Germain contribuem de maneira complementar aos tratamentos das patologias estudadas apesar das circunstâncias específicas da comunidade.

**Palavras-Chave:** Florais de Saint Germain. Usuários do PSF/Ipês. Extensão Universitária.

Apresentado no VIII Congresso Ibero-Americano de Extensão Universitária. Rio de Janeiro – Brasil, 2005.