

TERAPIA COMPLEMENTAR NA PROMOÇÃO À SAÚDE: O uso da fórmula Floral Emergencial

Isolina Brito Dias², Nardell José da Costa Freitas², Rhamon Barroso de Sousa², Maria do Socorro Sousa³.

Centro de Ciências da Saúde/Núcleo de Estudos e Pesquisas Homeopáticas e Fitoterápicas/EXTENSÃO

Resumo: Conhecidos por promover um equilíbrio dos problemas emocionais, harmonizando a pessoa com o meio em que ela vive, os Florais têm sido utilizados como Terapia Complementar em diversas partes do mundo. Desde 2002, na Universidade Federal da Paraíba, o Núcleo de Estudos e Pesquisas Homeopáticas e Fitoterápicas (NEPHF) tem desenvolvido atividades de extensão envolvendo o uso de Florais do sistema Saint Germain. Neste sistema o Emergencial é uma fórmula composta de doze desses florais, Goiaba, Arnica, Panicum, Algodão, Saint Germain, Allium, São Miguel, Varus, Focum, Ipê Roxo, Cidreira, Incensum, cuja indicação são as situações de emergência, onde surgem drásticos desalinhos e comprometimentos dos corpos físicos e/ou suprafísicos causados por acidentes, acidentes violentos com traumas físicos (e buscar ajuda médica), traumas emocionais, notícias ruins, perdas irreparáveis por morte ou partida, estupro, em situações de grande desespero, confusão mental, catástrofes, entre outros. (Objetivo): O presente trabalho pretende analisar o uso da fórmula Emergencial no atual projeto de extensão Terapia Complementar: Uso de Florais na Promoção à Saúde. (Metodologia) Para isto, foi realizado um estudo bibliográfico e uma correlação com as indicações e resultados do projeto atual e daqueles anteriormente desenvolvidos por este Núcleo. (Resultados). Nos relatórios dos estudos anteriores, a fórmula Emergencial foi apontada como uma das fórmulas florais mais indicadas. Do projeto que ainda está se realizando, os vinte alunos atendidos de junho a outubro de 2009 e que fizeram ou estão fazendo uso da fórmula Emergencial referem uma resposta satisfatória, relatando como os principais aspectos de melhora, o humor, a disposição e a confiança. Admitindo ainda, ter de uma maneira geral, uma considerável sensação de bem estar e melhora na qualidade de vida, chegando a pedir pela continuação do tratamento (Conclusão): Com base nos resultados de todos os projetos estudados, concluímos que o uso da fórmula Emergencial atendeu às necessidades dos casos estudados, e por proporcionar sensação de bem estar, contribui para uma melhor Qualidade de Vida, portanto, promove saúde.

Palavras chave: Florais Saint Germain. Fórmula Emergencial. Promoção à Saúde.,

Apresentado no XI Encontro de Extensão Probox/ XII Encontro de Iniciação à Docência – Enid, Campus I, UFPB. João Pessoa-PB, 2009.