

RELATO DE EXPERIÊNCIA: USO DOS FLORAIS DE SAINT GERMAIN NA PROMOÇÃO À SAÚDE

Alexandra Fraga Almeida, Alzira Elisa Dantas Maia, Maria do Socorro Sousa, Maria do Socorro Albuquerque, Risolene Dantas Maia

Os Florais de Saint Germain são essências extraídas de plantas, tem finalidade terapêutica em relação aos transtornos emocionais com ou sem manifestações no corpo físico. Esse sistema floral começou a ser desenvolvido na década de 1990, pela brasileira Neide Margonari – que utiliza plantas oriundas predominantemente da flora nacional. Por meio de estudos sobre a composição destas plantas e também por sua grande sensibilidade para detectar mudanças energéticas no ambiente ela seleciona as flores e cria os florais. Além do mais, ela parte do princípio que a cura deveria se dar no nível emocional e físico e que os florais poderiam ser usados tanto na terapêutica humana com na terapêutica veterinária. A terapia floral não substitui os medicamentos alopáticos, sendo reconhecido e recomendado pela Organização Mundial de Saúde como terapia complementar. Esta terapia não se dá sob a forma de prescrição, mas por indicação feita por pessoas com capacitação reconhecida na área. No Brasil, a Terapia Floral é uma das Terapias Complementares\Alternativas que faz parte das novas políticas Públicas de Saúde. A integralidade e o tratamento mais humanizado estão inseridos nos fundamentos destas políticas. Às instituições de ensino cabe a formação de profissionais de saúde e, neste sentido, o Núcleo de Estudos e Pesquisa Homeopáticas e Fitoterápicas (NEPHF)\UFPB tem trabalhado com projetos de extensão onde estão incluídas essa terapia. Partindo deste princípio e da participação no projeto de extensão Terapia Floral no Serviço de Atenção à Saúde, iniciada em março de 2013, venho relatar minha experiência na promoção da saúde e da qualidade de vida das funcionárias e do corpo docente, que compõem o quadro da Escola Municipal Chico Xavier. Durante a participação no projeto, tive a oportunidade de atender vinte pessoas, entre elas estavam funcionários e professores da Escola Municipal Chico Xavier. O atendimento era realizado semanalmente nas quartas-feiras, por meio de um roteiro semiestruturado que tem como principal finalidade identificar as queixas dos participantes tanto no aspecto físico quanto no aspecto emocional, como também anamnese e dados de identificação. Para a indicação do floral também foi aplicado o método de visualização das flores do Sistema Saint Germain, onde cada um dos participantes escolhia as flores que mais gostava e as que não gostavam. As principais queixas emocionais eram ansiedade, estresse, medo e choro fácil, as principais queixas físicas eram dores de cabeça, dor na coluna e gastrite. Para esses sintomas prevalentes utilizamos como fórmula de partida o Floral Emergencial, este floral contém uma altíssima potência energética regeneradora, alinha os corpos, harmoniza, equilibra e nos traz a energia da paz e proteção. É indicado para traumas emocionais; confusão mental; situação de grande desespero dentre outras. Foi realizado até o momento no máximo três atendimentos por participante, onde destes treze relataram a melhora dos sintomas emocionais, cinco relataram a melhora dos sintomas físicos, tendo ainda dois participantes que não relataram melhora. De acordo com os dados coletados nos atendimentos podemos concluir que até o presente momento quase todas as participantes apresentaram melhora, estando a terapia correspondendo às expectativas das pessoas atendidas.

Palavras chaves: Terapias Complementares. Promoção da Saúde. Qualidade de Vida.

Apresentado no VI Fórum Internacional de Saúde, Envelhecimento e Representações Sociais, Universidade Federal da Paraíba (UFPB) e Centro Universitário de João Pessoa (UNIPÊ), 2013.