

## ARÉA TEMÁTICA: SAÚDE

### MEDOS E ESSÊNCIAS FLORAIS: ESTUDO DE 14 CASOS EM ATENDIMENTO AMBULATORIAL

Maria do Socorro Sousa<sup>1</sup>, Irisbel Souza Figueira<sup>2</sup>, Pollyana Renata Nirelly da Silva e Silva<sup>3</sup>, Eliomar Tomaz de Brito Neto<sup>4</sup>, Nathália Maria Morais Belém<sup>5</sup>, Cíntia Natiesca Silva Valentim Pereira<sup>6.i</sup>

O medo é uma emoção inata, comum a todo ser humano, podendo ter um papel decisivo nas situações de sobrevivência assim como repercussões negativas nos comportamentos humanos. A Terapia Floral é uma das Terapias Complementares/Alternativas que faz parte das novas Políticas Públicas de Saúde no Brasil fundamentadas na Integralidade e no tratamento mais humanizado. As Essências florais são remédios, sem princípio ativo, feitos a partir de flores que atuam no sistema emocional do indivíduo. A Terapia Floral parte do princípio de que a mente tem o potencial de gerar enfermidades. No âmbito de promover saúde e servir de espaço de aprendizagem para os estudantes da área da saúde, o Núcleo de Estudos e Pesquisas Homeopáticas e Fitoterápicas (NEPHF) da UFPB tem trabalhado com projeto de extensão envolvendo esta terapia por meio do qual é atendida, a nível ambulatorial, a comunidade interna e externa à universidade. O objetivo deste trabalho é analisar o uso das essências florais do sistema Saint Germain no atendimento ambulatorial em participantes do projeto de extensão, que referiram medos em suas queixas. Dos atendimentos realizados no período de junho a outubro 2014, foram selecionados 14 casos, a partir dos quais foram analisadas as escolhas das essências florais no método de visualização por ocasião da consulta. A partir de uma revisão bibliográfica tendo como fonte principal o Repertório de Saint Germain, as essências escolhidas pelos 14 indivíduos atendidos foram comparadas com as indicações encontradas no Repertório. Os resultados mostraram uma correspondência das flores escolhidas pela visualização com as indicações das essências do repertório, além de que, nessa amostra estudada mais quatro essências foram frequentemente escolhidas: Lírio Real, Saint Germain, Pinheiro Libertação e Sorgo. Embora esses florais não constem nas indicações específicas da rubrica medo, eles são indicados respectivamente: 1. Para aqueles que necessitam se libertar de vivências sombrias 2. Inquietação e medo associados à depressão 3. Sensações de desconforto e medo sem razão aparente de existir, difíceis de identificar e 4. Para as pessoas que necessitam de energias de integração, da entrega e da confiança. Concluímos que o atendimento ambulatorial com a terapia floral, além de ser um espaço para aprendizado de discentes, possibilita novos estudos contribuindo para um uso mais amplo dessa terapia baseado em experiências locais.

Palavras-chave: Extensão Universitária; Medo; Terapia Floral.

Apresentado no XV Encontro de Extensão, Campus I, UFPB. João Pessoa-PB, 2014.

---

1 Doutora em Ciências Sociais/UFCG - Professor orientador e-mail: marisousa@terra.com.br

2 Aluna de Graduação em Medicina da UFPB- discente bolsista e-mail: irisbelsousa@gmail.com

3 Aluna de Graduação em Medicina da UFPB- discente colaborador e-mail: pollyanarenata@hotmail.com

4 Aluno de Graduação em Medicina da UFPB- discente colaborador e-mail: eliomarneto@hotmail.com

5 Aluna de Graduação em Medicina da UFPB- discente colaborador e-mail: moraisnathalia@yahoo.com.br

6 Aluna de Graduação em enfermagem da UFPB- discente colaborador e-mail: cintia\_natiesca@hotmail.com

---