

DISTÚRBIOS DO SONO E ESSENCIAS FLORAIS DO SISTEMA SAINT GERMAIN

Maria do Socorro Sousa¹; Jeysibel de Sousa Dantas²; Ana Paula Soares Martins³; Venilda Torres Martins⁴.

EIXO TEMÁTICO 02 – Práticas Integrativas em Saúde: Saberes Tradicionais e Práticas Populares, Participação Popular, Educação Popular, Racionalidades Médicas e Sistemas Complexos de Cuidado.

O sono, além de ser um estado transitório e reversível envolvendo múltiplos e complexos mecanismos fisiológicos e comportamentais, também reflete em si as relações afetivas do nosso ser. Os sentimentos e emoções resultantes de relações conflituosas podem se manifestarem na forma de distúrbios do sono. Neste sentido, a terapia floral tem contribuído e minimizado estes transtornos. No sistema Floral Saint Germain, trabalhamos com a fórmula Bom Sono, constituído de X essências. O objetivo deste trabalho é analisar, com relação a posologia, o uso desta fórmula em dois casos de pessoas atendidas a nível ambulatorial como participantes do projeto de extensão Ambulatório Floral, que referiram problemas relativos ao sono, sem sucesso de cura ou remissão significativa pela medicina alopática. Caso 1: sexo feminino, 60 anos, divorciada, com queixa de insônia, relata que desde criança nunca conseguiu dormir direito. Sempre dormia no máximo duas horas por dia. Recentemente, sentindo uma profunda exaustão, procurou tratamento com a terapia floral, pois relatou que medicamentos alopáticos não mais adiantavam. Desde o primeiro dia de tratamento já foi visto resultado com apenas duas gotas (solução de estoque). Ela relatou que o floral também regulou uma prisão de ventre que ela tinha a muitos anos. Caso 2: sexo masculino, 76 anos, casado, com queixa insônia e mesmo quando conseguia dormir, acordava muito irritado. Fazia uso de rivotril. Relatou que teve uma boa infância, mas começou a trabalhar cedo pra ajudar a família. Ele alega que seu transtorno com o sono foi causado pelas brigas no primeiro casamento, o que levou ao divórcio. Um fato que também acentuou a insônia foi a morte da irmã mais velha e outros dois familiares próximos. No começo do tratamento foram utilizadas oito gotas ao dia (solução de estoque), a medida que foi melhorando, a dosagem foi sendo diminuída para até duas gotas ao dia. Posteriormente, foi fazendo a retirada do uso do rivotril. A terapia, por se tratar de remédios vibracionais, destituídos de substâncias químicas, permite a adequação das suas doses de acordo com a individualidade dos casos. Os resultados em ambos os casos foram satisfatórios com relação a remissão dos sintomas e a posologia instituída.

Palavras chave: Terapia Floral; Distúrbio do Sono; Distúrbios Emocionais.

Apresentado no II Encontro Nordestino de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, Recife-PE, 2015.