

# Projeto: AMBULATÓRIO DE FLORAIS

Registro Sigproj: 199560.994.25448.11052015

## AMBULATORIO DE FLORAIS: UMA FERRAMENTA DE APOIO A COMUNIDADE DISCENTE

*Maria do Socorro Sousa<sup>1</sup>; Jeysibel de Sousa Dantas<sup>2</sup>*

A Terapia Floral é reconhecida pela Organização Mundial de Saúde como Terapia Complementar/Alternativa utilizada em doenças de natureza física e emocional. No âmbito de promover saúde e servir de espaço de aprendizado para os estudantes da área da saúde, o Núcleo de Estudos e Pesquisas Homeopáticas e Fitoterápicas (NEPHF) e o Departamento de Fisiologia e Patologia da Universidade Federal da Paraíba (UFPB) vêm trabalhando há mais de 15 anos com projetos de extensão envolvendo esta terapia, atendendo em nível ambulatorial a comunidade interna e externa à universidade propiciando um espaço de prática para os alunos envolvidos nas atividades de extensão e/ou que cursam as disciplinas de Homeopatia e Fitoterapia. O objetivo deste trabalho é apresentar as diferentes formas de interação desses alunos com a terapia floral: 1. Como extensionistas 2. Ao espontaneamente procurar por atendimento 3. Ao acompanhar indivíduos em atendimento. A metodologia das interações consiste em: Atendimento ambulatorial, onde o extensionista coleta a queixa principal e historia do interagente, seguido da aplicação do método da visualização para indicação da essência floral e posteriormente participando de discussão de casos. No Projeto Ambulatório Floral SIGproj Nº 199560.994.25448.11052015, um estudante de medicina atuou como extensionista e 15 procuraram atendimento no ambulatório. As queixas mais frequentes desses alunos estavam relacionadas a conflitos familiares e problemas de cunho emocional: apatia, ansiedade, baixa autoestima, insegurança, isolamento social, insônia, irritabilidade. Ao aplicar o método da visualização os principais florais escolhidos pelos interagentes foram: Ipê Roxo (57,1%), Lótus Azul (57,1%), Lisiandra (50%), Lírio Real (42,8%), Lótus do Egito (35,7%) e São Miguel (35,7%) . Essas essências florais são indicadas para depressão, falta de fé, ansiedade, sensação de aprisionamento, insegurança e nervosismo, respectivamente, que são sintomas comuns relacionados ao

---

<sup>1</sup> Doutora em Ciências Sociais/UFPB - Professor Orientador. Email:marisousa@terra.com.br

<sup>2</sup> Aluno de Graduação em Medicina da UFPB - Discente Bolsista. Email:jeysibel@gmail.com

sofrimento mental de estudantes. A indicação das essências florais deu-se em função da seleção realizada pelos indivíduos, a partir da técnica de visualização e, estes dados foram comparados com as indicações encontradas no Repertório de Saint Germain. O método de visualização foi capaz de identificar as essências florais indicadas para as causas subjacentes às queixas desses indivíduos mesmo quando não claramente explicitado na forma de uma queixa principal. O uso da terapia Floral possibilita contemplar aspectos que fogem ao alcance dos medicamentos químicos, contribuindo de forma complementar ou alternativa para tratar muitos sintomas encontrados em indivíduos submetidos a tensão frequente. A existência de iniciativas de atendimento ambulatorial com Terapias Complementares e/ou Alternativas, nas Instituições de Ensino Superior que ofertam cursos da área da saúde, contribui para criação de espaços para aprendizado dos discentes, além tornar possível a comunidade em geral, o acesso a esse tipo de terapia.

**Palavras chave:** Terapia floral. Florais de Saint Germain. Extensão universitária. Estudantes universitários.

Apresentado no II Encontro de Extensão do Centro de Ciências Médica (CCM), UFPB, João Pessoa-PB, 2016.