



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA  
CENTRO DE CIÊNCIAS EXATAS E DA NATUREZA  
DEPARTAMENTO DE BIOLOGIA MOLECULAR  
Campus I, CEP 58051-900 – João Pessoa, PB, Brasil



## PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA PARA ATIVIDADES PRESENCIAIS DE ENSINO

Nome do Laboratório: **Laboratório Didático de Bioquímica**

Coordenadores: Prof. Dr. Augusto Cesar V. de Freitas Jr; Prof. Dr. Carlos Alberto de A. Gadelha, e Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Leonor Alves de O. da Silva

O presente protocolo foi desenvolvido para atender as determinações da [PORTARIA GR/UFPB Nº 1145, DE 8 DE NOVEMBRO DE 2021](#), a qual dispõe sobre as medidas de prevenção e adequação do funcionamento da Universidade Federal da Paraíba às deliberações oficiais referentes à emergência de saúde pública decorrente do Coronavírus (COVID-19) e, ainda, às diretrizes de biossegurança do [Plano UFPB para retorno gradual das atividades presenciais de ensino](#) (Resolução [Nº 45/2021](#)/).

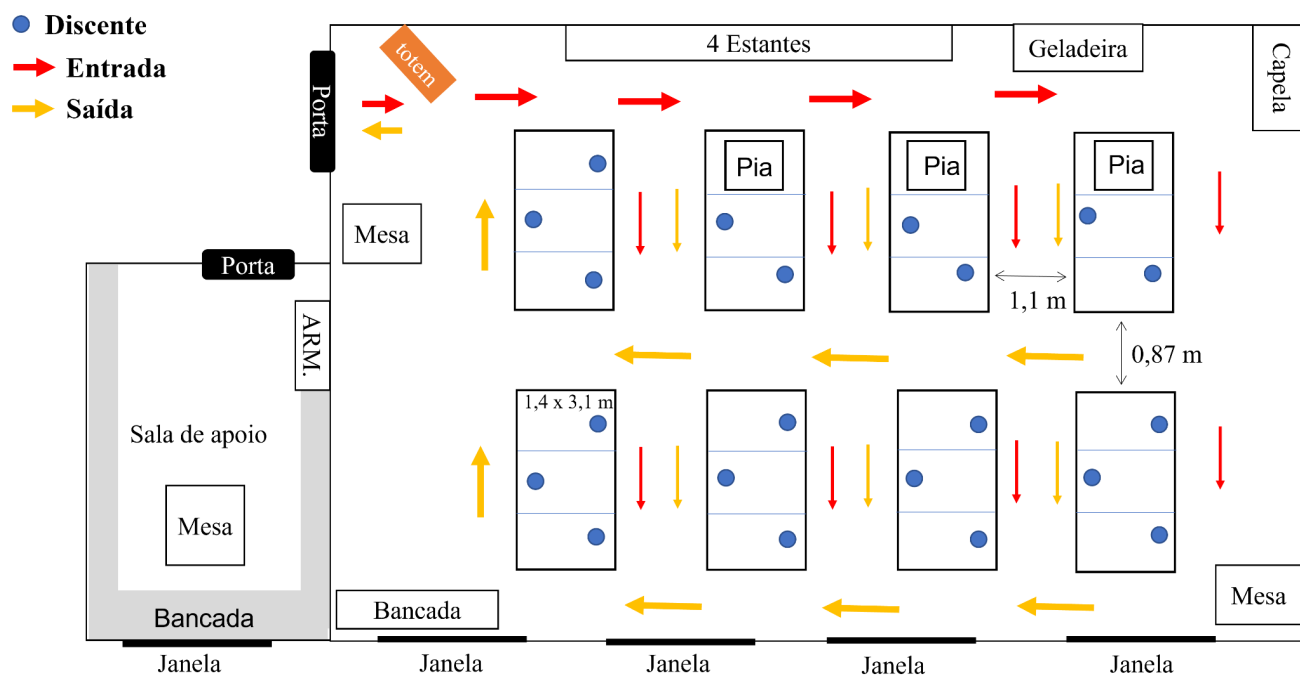
### I) Informações e contato do(a) requisitante:

- a. **Nome laboratório:** Laboratório Didático de Bioquímica (LDB) DBM/CCEN.
- b. **Coordenadores:** Prof. Dr. Augusto Cesar V. de Freitas Jr; Prof. Dr. Carlos Alberto de A. Gadelha, e Profa. Dra. Leonor Alves de O. da Silva
- c. **Cargo/lotação:** Professores Efetivos do DBM/CCEN.
- d. **E-mail:** [gutovfj@dbm.ufpb.br](mailto:gutovfj@dbm.ufpb.br); [calbgadelha@gmail.com](mailto:calbgadelha@gmail.com); [laodls@yahoo.com.br](mailto:laodls@yahoo.com.br).
- e. **Celular:** (81) 97219973; (83) 93375438; (83) 91178091.

### II) Informações sobre o espaço laboratorial:

- a. **Localização:** Situado no térreo do segundo prédio (G2 CCEN) do Departamento de Biologia Molecular/CCEN.
- b. **Área de circulação aproximada (m<sup>2</sup>):** LDB 60 m<sup>2</sup>; sala de apoio técnico de 12,5 m<sup>2</sup>.
- c. **Características gerais:** O laboratório didático de Bioquímica possui dois ambientes, sala para realização das aulas práticas dos componentes curriculares (disciplinas) com 60 m<sup>2</sup> e sala de apoio técnico (preparo de materiais e soluções) com 12,5 m<sup>2</sup>. A sala para realização das aulas práticas apresenta 1 (uma) entrada/saída e 4 janelas que ocupam uma lateral inteira da sala (à direita ao entrar). As janelas poderão

ficar abertas durante a aula, ou, no caso do uso do ar condicionado (dois aparelhos), serão abertas após a aula para proporcionar ventilação por pelo menos 20 minutos. O laboratório contém 8 bancadas (3 delas contém pia) que serão ocupadas pelos alunos durante as aulas práticas, duas mesas para computador, uma bancada menor com equipamentos na lateral direita, quatro estantes para materiais à esquerda, uma geladeira e uma capela de exaustão. A frente da sala encontra-se a área do professor e ao final da sala a mesa da técnica. Em três bancadas há na extremidade uma pia (duas estão em funcionamento). Há uma estante com 3 prateleiras amplas para os alunos deixarem seus pertences. A sala de apoio técnico apresenta 1 (uma) entrada/saída e 1 (uma) janela que ocupa uma parede inteira ao fundo da sala, um ar condicionado (em manutenção), 3 bancadas que ocupam as paredes, um armário de metal e uma mesa central. Os detalhes da organização do LDB podem ser observados no desenho abaixo (Figura 1) e fotos em Anexo A. O LDB conta com auxílio de uma técnica alocada nesse laboratório, a servidora Lucivania Assis de Oliveira Navarro.



**Figura 1. Mapa da organização do laboratório didático e da sala de apoio técnico.** As setas vermelhas indicam o direcionamento do fluxo de entrada das pessoas no ambiente enquanto as setas amarelas indicam o direcionamento do fluxo de saída das pessoas.

- d. **Linhas de pesquisas:** O laboratório é utilizado para aulas práticas de Bioquímica para os seguintes cursos de graduação: Ciências Biológicas (Licenciatura e Bacharelado), Biomedicina, Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição e Odontologia.
- e. **Número de usuários durante o período de pandemia da COVID-19:** De acordo com a área útil

do laboratório (**60 m<sup>2</sup>**), número máximo de pessoas permitido em ambiente fechado com distanciamento de 1,0 metro é de **21 discentes, 01 docente e 01 técnico**, de acordo com números de usuários recomendados pelo [Plano UFPB para retorno gradual das atividades presenciais](#) (versão 2.0). Cada semestre letivo as aulas práticas de Bioquímica são ofertadas para 10 – 12 turmas dos cursos de graduação, as quais possuem na sua maioria até 30 alunos. Turmas com número elevado de discentes são divididas para as aulas práticas, a divisão deve ser organizada (turma A e B, ou mais turmas caso necessário) respeitando o número máximo de 21 discentes permitidos no ambiente). As aulas práticas têm duração de duas horas, podendo serem reduzidas até 1 hora, caso haja necessidade. A nossa previsão para uso do laboratório didático contempla número limitado de práticas para cada turma, o planejamento prevê que as práticas por disciplina sejam concentradas em um período do semestre. Nesse sentido, cada professor ministraria aulas práticas durante aproximadamente 3 semanas, definido a ordem dos professores e turmas, bem como número de práticas. A entrada dos discentes ao LDB será organizada em uma fila única na área do corredor que dá acesso ao laboratório, com distanciamento de 1 (um) metro, obedecendo a sinalização no chão. Os discentes serão orientados a entrarem após a aferição da temperatura, utilizando termômetro digital, pelo técnico do laboratório didático ou professor. A entrada será organizada de forma que uma bancada por vez seja ocupada (2 ou 3 discentes por vez). Os alunos serão instruídos a ocupar os espaços das bancadas do fundo para a frente da sala. Ao final da aula, os alunos das bancadas da frente serão orientados a sair do laboratório por primeiro, novamente uma bancada por vez (2 ou 3 discentes). Após o término da aula, os discentes são orientados a se dirigir às áreas externas do departamento (evitando estacionar nas áreas fechadas de circulação).

No caso em que as condições epidemiológicas do município de João Pessoa exigirem restrições mais cautelosas, orientamos os docentes responsáveis pelos componentes curriculares a seguir o Quadro 1.

Quadro 1 - Número máximo de pessoas permitido em ambiente fechado com distanciamento social de **1,0 metros**, de acordo com a bandeira do município no qual o campus está localizado.

|                 | Área de circulação (m <sup>2</sup> ) | Bandeira Laranja | Bandeira Amarela | Bandeira Verde |
|-----------------|--------------------------------------|------------------|------------------|----------------|
| <b>UFPB</b>     | <b>55,1 a 70</b>                     | <b>8</b>         | <b>18</b>        | <b>31</b>      |
| <b>LDB*</b>     | <b>60</b>                            | <b>8</b>         | <b>16</b>        | <b>21</b>      |
| <b>LDB**</b>    | <b>60</b>                            | <b>8</b>         | <b>18</b>        | <b>23</b>      |
|                 |                                      |                  |                  |                |
| <b>UFPB</b>     | <b>7,1 a 15</b>                      | <b>2</b>         | <b>4</b>         | <b>6</b>       |
| <b>Apoio***</b> | <b>12,5</b>                          | <b>1</b>         | <b>2</b>         | <b>3</b>       |

\*Número de discentes que serão permitidos no LDB segundo a bandeira. \*\*Número de usuários (discentes, professor e técnico) que serão permitidos no LDB segundo a bandeira. \*\*\* Os usuários da sala de apoio técnico compreendem a técnica lotada no LDB e o/a docente ministrando aula prática.

### III) Informações sobre a Biossegurança laboratorial:

a. **Disponibilidade e uso de EPIs (Equipamentos de Proteção Individual):** Os usuários deverão trazer seus próprios jalecos com manga longa, par de luva descartável (material deve ser adequado para manipulação de ácidos e bases, recomendável luvas de nitrílica), usar calça comprida e sapatos fechados. Eles também deverão trazer suas próprias máscaras (máscaras limpas, sendo recomendado máscaras PFF2/N95 ou cirúrgicas com 3 camadas, ou, no caso de ser de tecido, máscaras de pano com 3 camadas ou usar duas sobrepostas em caso de máscara simples) e usá-las corretamente cobrindo boca e nariz. Os usuários serão instruídos a fazer a troca da máscara antes de entrar no laboratório e acondicionar a máscara usada em saco plástico exclusivo para este fim, para posterior lavagem ou descarte da máscara em local apropriado. Caso a duração da aula for superior a 2 horas, os discentes devem ser instruídos a realizar a troca de máscara (a cada 2 horas, especialmente em caso de máscaras de tecido), sendo a máscara usada acondicionada em saco plástico específico para este fim.

b. **Disponibilidade e distribuição espacial de EPCs (Equipamentos de Proteção Coletiva):** Na entrada do prédio há um tapete sanitizante e um totem com pedestal para álcool gel 70%. Dentro do laboratório, logo na entrada há outro totem de álcool gel. Em cada bancada haverá álcool gel ou borrifador com álcool 70%. Nas pias (duas funcionais) há um dispenser de sabonete líquido e papel toalha para a higienização das mãos.

c. **Controle de acesso de usuários:** Todas as aulas práticas da disciplina de Bioquímica são agendadas previamente no início do período letivo com os professores que ministram esta disciplina para os diferentes cursos de graduação, sendo 1 (um) agendamento por turno, para garantir a limpeza e ventilação do local. Previamente ao uso do LDB, o docente responsável pela disciplina deverá disponibilizar (via SIGAA) e apresentar aos discentes o conteúdo e orientações do presente protocolo de biossegurança, bem como orientá-los sobre todos os procedimentos para a aula prática.

d. **Medição e registro de temperatura corporal:** O laboratório tem um termômetro infravermelho e a medição da temperatura será feita na entrada pelo professor ou pela técnica.

e. **Sinalização de biossegurança:** Na entrada do laboratório há um totem com dispenser de álcool em gel, além de sinalização de biossegurança sobre o uso obrigatório de máscara, distanciamento de **1,0 m** e higienização das mãos e número máximo de ocupantes no laboratório. Esta mesma sinalização está fixada em todas as bancadas. No solo encontra-se a sinalização que indica o sentido de deslocamento na sala (unidirecional). O aluno será instruído a posicionar-se na bancada onde encontra-se a demarcação de posição de usuário e a estação de trabalho (o número máximo de estações de trabalho são 8, uma por bancada). O aluno deverá permanecer na sua posição durante a aula prática, a movimentação será

organizada pelos docentes e pela técnica.

f. **Limpeza do espaço:** As aulas práticas usam vidrarias (como béquer, erlenmeyer, pipeta, tubo de ensaio) e materiais (como pipetador, estante de tubos, banho maria, capela de exaustão). Todas as vidrarias e materiais serão manuseadas com luvas descartáveis. Ao finalizar a aula, as soluções serão descartadas em recipiente adequado e as vidrarias utilizadas em cada estação serão depositadas em recipientes específicos contendo água e sabão, um discente de cada estação será responsável por esta organização. Os demais equipamentos/materiais serão higienizados com álcool 70% antes e depois de cada aula pela técnica do laboratório, assim como todas as bancadas e banquetas. A limpeza do chão será feita antes da primeira aula da manhã e antes da primeira aula da tarde com uma solução sanitizante (hipoclorito de sódio > 0,1%) pelos funcionários da limpeza do CCEN. A limpeza das bancadas e materiais da sala de apoio técnico serão realizadas pela técnica responsável, a limpeza do chão será realizada uma vez ao dia com uma solução sanitizante (hipoclorito de sódio > 0,1%) pelos funcionários da limpeza do CCEN.

g. **Acesso e condições de biossegurança de áreas comuns (banheiros):** Os usuários poderão acessar áreas comuns do Departamento de Biologia Molecular, que incluem os banheiros, seguindo protocolos específicos para o uso seguro desses espaços (Anexo B).

h. **Limpeza das áreas comuns:** A limpeza das áreas comuns do Departamento de Biologia Molecular, as quais poderão ser acessadas pelos usuários do Laboratório Didático de Bioquímica, será realizada por funcionários terceirizados, que receberam treinamento específico para executar tal atividade. A limpeza será realizada seguindo um protocolo desenvolvido para higienização de espaços durante o período da pandemia da COVID-19 (Anexo C).

IV) **Recomendações gerais aos usuários(as):** As instruções abaixo serão fixadas na porta do laboratório e enviadas para os alunos (via SIGAA).

## Instruções gerais para as aulas práticas de BIOQUÍMICA

- a. Proibida a entrada de pessoas com sintomas da COVID-19\*, que testaram positivo para o Sars-CoV-2 nos últimos 10 dias e/ou que tenham tido contato com pessoas que testaram positivo nos últimos 10 dias. Proibida a entrada de pessoas que façam parte ou coabitam com pessoas do grupo de risco\*\*.
- b. Siga as orientações de biossegurança que foram enviadas para o seu e-mail e estão contidas nos cartazes disponibilizados no Departamento de Biologia Molecular e no Laboratório Didático de Bioquímica.
- c. Sua temperatura será checada ao chegar ao Laboratório de Bioquímica. Se a sua temperatura estiver superior a 37,8 °C, você será orientado a retornar a sua casa imediatamente evitando contato com outras pessoas durante o percurso e mantendo-se de máscara, assim como procurar um serviço de saúde.
- d. Tente chegar à sala com alguns minutos de antecedência (5 min) para que a entrada no laboratório seja feita sem aglomeração.
- e. Certifique-se que esteja com a **vestimenta** adequada para uso em laboratório: jaleco com mangas longas (limpo), calça comprida e sapatos fechados. Evite usar adornos (relógios, anéis, pulseiras, etc.) e mantenha os cabelos presos.
- f. Certifique-se de que possui os **EPIs necessários** (descartáveis ou laváveis limpos), como máscara e luvas descartáveis. As máscaras e as luvas descartáveis de proteção deverão ser trazidas pelos próprios usuários. **Não será permitida a entrada do aluno em aula sem a máscara (cobrindo boca e nariz).**
- g. Durante as aulas não leve as mãos aos olhos, boca e nariz (máscara) e permaneça no mesmo local para evitar aglomerações. Siga todas as instruções do professor ou técnico.
- h. Sempre que possível higienize suas mãos com álcool 70% em gel.
- i. O uso do celular só será permitido para as ligações de urgência. O celular deverá ficar preferencialmente guardado na bolsa.

\*Tosse, febre igual ou maior que 37,8 °C, nariz escorrendo (coriza), dor de garganta, dificuldade para respirar, perda de olfato (anosmia), alteração de paladar (ageusia), distúrbios gastrointestinais: enjoos, náusea, vômitos, diarreia, cansaço (astenia), diminuição de apetite (hiporexia) e falta de ar (dispneia). Se você tiver qualquer um desses sintomas comunique imediatamente os professores responsáveis pela disciplina.

\*\*Pessoas acima de 60 anos de idade; Portadores de doenças crônicas (hipertensão arterial e outras doenças cardiovasculares, doenças pulmonares, diabetes, deficiência imunológica e obesidade mórbida); Tratamento com imunossuppressores ou oncológico; Gestantes e lactantes; responsáveis pelo cuidado de uma ou mais pessoas com suspeita ou confirmação de diagnóstico de infecção por COVID-19, ou de vulnerável.

## Instruções específicas para as aulas práticas de BIOQUÍMICA:

### Caro usuário(a), siga a ordem de eventos abaixo:

1. Na entrada do prédio: pise no tapete sanitizante conferindo se toda a sola do sapato foi molhada e, em seguida, higienize suas mãos no totem de álcool gel.
2. Na entrada ao laboratório: fique na fila no corredor que dá acesso ao laboratório, com distanciamento de 1 (um) metro, obedecendo a sinalização no chão, troque a máscara, higienize novamente suas mãos com álcool em gel 70% no totem. Na entrada do laboratório será medida a temperatura utilizando termômetro digital por um técnico do laboratório didático ou professor. **OBS.: A entrada será feita de forma ordenada, os alunos serão instruídos a ocupar os espaços das bancadas do fundo para a frente da sala. O técnico do laboratório ou professor será responsável pela organização da fila e medição da temperatura dos alunos.**

Coloque seus materiais pessoais no local destinado (estante), paramentar-se com os EPIs recomendados (jaleco, máscara e luvas descartáveis). **ATENÇÃO**: O aluno deve trocar a máscara antes de entrar no laboratório e permanecer na aula usando máscara e luvas descartáveis (duração da aula – no máximo duas horas).

3. Mantenha o celular junto a você (guardado no bolso) ou na bolsa sem uso durante a aula. O uso do celular pode ser feito em caráter excepcional e com permissão do professor, sendo que nesse caso celular deverá ser higienizado com álcool 70% e guardado logo após seu uso.
4. Ao sair do laboratório: **OBS.: A saída será feita de forma ordenada, os alunos das bancadas da frente sairão primeiro.**  
Higienize suas mãos com álcool em gel e guarde seus EPIs (máscaras e luvas descartáveis devem ser descartadas em local adequado), coloque seu jaleco em uma sacola, feche-a e coloque em sua bolsa. Leve os EPIs reutilizáveis para lavar em casa. O jaleco deve ser lavado separadamente das demais roupas de sua casa.
5. Higienize suas mãos com álcool gel e deixe a sala.

## Anexo A

### SALA DE APOIO TÉCNICO



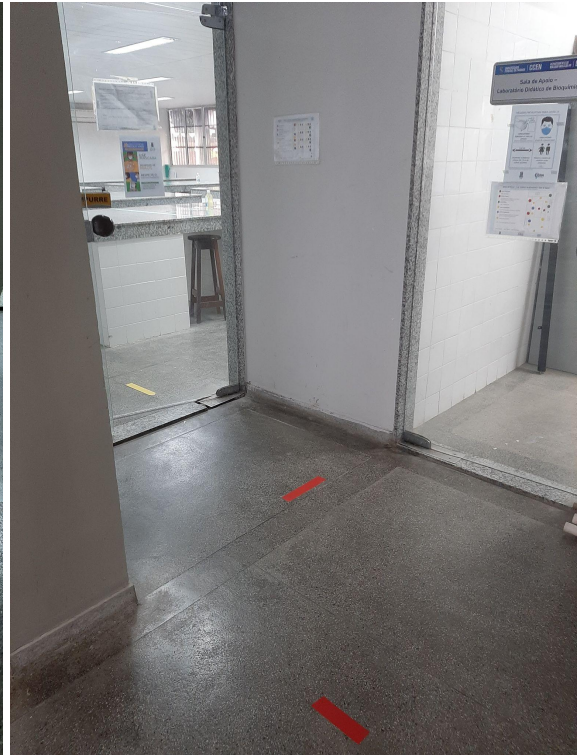


## Anexo A

### SALA de APOIO TÉCNICO



### LABORATÓRIO DIDÁTICO DE BIOQUÍMICA



Anexo A

LABORATÓRIO DIDÁTICO DE BIOQUÍMICA



Anexo A

LABORATÓRIO DIDÁTICO DE BIOQUÍMICA



Anexo A

LABORATÓRIO DIDÁTICO DE BIOQUÍMICA



## Anexo B



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA  
CENTRO DE CIÊNCIAS EXATAS E DA NATUREZA  
DEPARTAMENTO DE BIOLOGIA MOLECULAR  
Campus I, CEP 58051-900 – João Pessoa, PB, Brasil



### PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA PARA LIMPEZA DE ÁREAS COMUNS E LABORATÓRIOS DO DBM

#### LEIA COM ATENÇÃO!

#### 1. BANHEIROS :

Com uso de luvas, máscara e vestimenta trocada diariamente, deve-se 2 vezes ao dia:

1. Fazer a limpeza do chão com rodo e pano encharcado com hipoclorito de sódio (0,1%) e deixar secar naturalmente. Não use vassoura!
2. Sanitários e mictórios devem ser higienizados com hipoclorito de sódio (0,1%), utilizando borrifador e materiais reservados somente para esta finalidade.
3. Limpar maçaneta, bancadas, torneiras, dispensadores de sabonete e de papel toalha com o auxílio de um borrifador com álcool 70% e papel.
4. Recolher o lixo, fechando cada saco individualmente. Não transfira lixo de um saco para outro. Faça a troca do saco por um novo.
5. Verificar a disponibilidade de álcool 70% no dispenser, sabonete, papel toalha e papel higiênico.

#### 1. COPA:

Com uso de luvas, máscara e vestimenta trocada diariamente, deve-se 1 vez ao dia:

1. Deixar porta e janelas abertas.
2. Fazer a limpeza do chão com rodo e pano encharcado com hipoclorito de sódio (0,1%) e deixar secar naturalmente. Não use vassoura!
3. Limpar a maçaneta da porta, pegadores da geladeira e micro-ondas, bancadas, mesa, cadeira, torneira e utensílios expostos com o auxílio de um borrifador com álcool 70% e papel.
4. Recolher o lixo, fechando cada saco individualmente. Não transfira lixo de um saco para outro. Faça a troca do saco por um novo.
5. Verificar a disponibilidade de álcool 70% no dispenser.

#### 3. ENTRADAS PRINCIPAIS E CORREDORES

Com uso de luvas, máscara e vestimenta trocada diariamente, deve-se 2 vezes ao dia:

1. Abastecer o tapete sanitizante com solução de hipoclorito de sódio (0,1%), o dispensador de álcool 70% e substituir o pano de secar os pés.
2. Fazer a limpeza do termômetro de testa, do caderno, da caneta e da mesa com o auxílio de um borrifador de álcool 70% e papel.
3. Limpar a maçaneta das portas das salas em uso com álcool 70% e papel.

Com uso de luvas, máscara e vestimenta trocada diariamente, deve-se 2 vezes por semana (segunda e quinta-feira):

4. 3.4. Fazer a limpeza do chão com rodo e pano encharcado com Hipoclorito de Sódio (0,1%) e deixar secar naturalmente. Não use vassoura!

#### 1. LABORATÓRIOS E ESPAÇOS EM USO:

Com uso de luvas descartáveis, máscara e vestimenta trocada diariamente, deve-se após o uso dos laboratórios e espaços autorizados a funcionar:

1. Fazer a limpeza do chão com rodo e pano encharcado com hipoclorito de sódio (0,1%) e deixar secar naturalmente. Não use vassoura!
2. Limpar a maçaneta da porta, pegadores da geladeira e micro-ondas, bancadas, mesa, cadeira, torneira e utensílios expostos com o auxílio de um borrifador com álcool 70% e papel.
3. Recolher o lixo, fechando cada saco individualmente. Não transfira lixo de um saco para outro. Faça a troca do saco por um novo.

#### IMPORTANTE:

Somente estão autorizados a frequentarem o DBM os funcionários da limpeza, prestadores de serviços e usuários dos laboratórios autorizados a realizarem atividades presenciais.

Qualquer dúvida entrar em contato com a secretaria por telefone (83) 3216 7436 ou 3216 7787 ou e-mail [chefia@dbm.ufpb.br](mailto:chefia@dbm.ufpb.br).

## Anexo C



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA  
CENTRO DE CIÊNCIAS EXATAS E DA NATUREZA  
DEPARTAMENTO DE BIOLOGIA MOLECULAR  
Campus I, CEP 58051-900 – João Pessoa, PB, Brasil



### PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA PARA ATIVIDADES PRESENCIAIS NO DBM – USO DOS BANHEIROS

#### LEIA COM ATENÇÃO!

- A. Proibida a entrada de pessoas com sintomas da COVID-19\*, que testaram positivo para o Sars-CoV-2 nos últimos 10 dias e/ou que tenham tido contato com pessoas que testaram positivo nos últimos 10 dias.
- B. Proibida a entrada de pessoas que façam parte ou coabitam com pessoas do grupo de risco\*\*.
- C. Certifique-se de ter medido e registrado a sua temperatura em seu espaço de trabalho no DBM. Se a temperatura estiver superior a 37,8 °C, comunique imediatamente a secretaria por telefone (83) 3216 7436 ou 3216 7787 ou e-mail [chefia@dbm.ufpb.br](mailto:chefia@dbm.ufpb.br).
- D. Retorne a sua casa imediatamente evitando contato com outras pessoas durante o percurso e mantendo-se de máscara. O serviço de saúde deve ser procurado para que sejam dados os encaminhamentos médicos aplicáveis.
- E. Acesso restrito às funcionárias terceirizadas e aos usuários dos espaços administrativos e laboratórios.
- F. Na entrada do DBM ou na entrada do banheiro: Pise no tapete sanitizante conferindo se toda a sola do sapato foi molhada e, em seguida, seque os sapatos em um pano seco.
- G. Antes de entrar no banheiro higienize suas mãos com álcool em gel 70%.
- H. Limite máximo (ao mesmo tempo) de **01 pessoa** neste ambiente.
- I. Uso obrigatório de máscara.
- J. Evite levar as mãos aos olhos, boca e nariz e mantenha os cabelos presos.
- K. Evite apoiar materiais de uso pessoal sobre a pia ou mesa de apoio.
- L. Evite usar adornos (relógios, anéis, pulseiras, etc.).
- M. Não é permitido escovar os dentes ou lavar a boca.
- N. Após o uso do sanitário, feche a tampa para dar descarga. Em seguida, lave mãos e antebraços com sabonete e seque-os com papel.
- O. Ao sair, higienize as mãos com álcool 70%.
- P. Caso esteja faltando algum material, contate o funcionário responsável do DBM.

\*Tosse, febre igual ou maior que 37,8°C, nariz escorrendo (coriza), dor de garganta, dificuldade para respirar, perda de olfato (anosmia), alteração de paladar (ageusia), distúrbios gastrointestinais: enjoos, (náusea), vômitos, diarreia, cansaço (astenia), diminuição de apetite (hiporexia) e falta de ar (dispneia). Se você tiver qualquer um desses sintomas comunique imediatamente a secretaria por telefone (83) 3216 7436 ou 3216 7787 ou e-mail [chefia@dbm.ufpb.br](mailto:chefia@dbm.ufpb.br).

\*\*Pessoas acima de 60 anos de idade; Portadores de doenças crônicas (hipertensão arterial e outras doenças cardiovasculares, doenças pulmonares, diabetes, deficiência imunológica e obesidade mórbida); Tratamento com imunossuppressores ou oncológico; Gestantes e lactantes; Responsáveis pelo cuidado de uma ou mais pessoas com suspeita ou confirmação de diagnóstico de infecção por COVID-19, ou de vulnerável.

#### Referência

Plano UFPB de retorno gradual às atividades presenciais. Gabinete da Reitoria, Universidade Federal da Paraíba. João Pessoa. Outubro, 2020.

Protocolo de biossegurança para retorno das atividades nas Instituições Federais de Ensino. Secretaria de educação superior, secretaria de educação profissional e tecnológica, Ministério da Educação, Brasil. Julho, 2020.