

Cartilha de Primeiros

SOCORROS

QUEIMADURAS



C322 Cartilha de primeiros socorros: queimaduras [recurso eletrônico] /
Organizadores: Sônia Maria Josino dos Santos ... [et al.]. -
João Pessoa: Editora do CCTA, 2020.

Recurso digital (1MB)

Formato: ePDF

Requisito do Sistema: Adobe Acrobat Reader

ISBN: 978-65-5621-031-5

1. Queimaduras - Cartilha. 2. Queimaduras - Primeiros socorros. 3. Queimaduras - Cuidados. 4. Queimaduras - Classificação. I. Santos, Sônia Maria Josino dos.

UFPB/BS-CCTA

CDU: 616-001.17(075.2)

CREDECENCIAIS DOS AUTORES ORGANIZADORES

Sônia Maria Josino dos Santos: Docente do Departamento de Enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará UFC. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB. Especialista em Urgência e Emergência pela Faculdade de Enfermagem Nossa Senhora das Graças FENSG /UPE.

Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de Arruda: Docente do Departamento de Enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba. Doutora em Ciências pela FIOCRUZ. Mestre em Enfermagem e Especialista em Enfermagem em Cuidados Intensivos pela Universidade Federal da Paraíba.

Cesar Cavalcanti da Silva: Docente do Departamento de enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde e do Programa de Pós-graduação em Modelos de Decisão e Saúde do Centro de Ciências Exatas e da Natureza da Universidade Federal da Paraíba. Doutor em Enfermagem pela Universidade de São Paulo, Mestre em Enfermagem e Especialista em Metodologia do Ensino Superior pela Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Deborah Helena Batista Leite: Graduanda em Enfermagem na Universidade Federal da Paraíba. Monitora no projeto ações extensionistas para capacitação no Suporte Básico de Vida no atendimento das urgências e emergências clínicas e traumáticas, aluna integrante do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas. Monitora na disciplina de Enfermagem na Atenção ao Paciente Crítico

Gleydson Henrique de Oliveira Dantas: Pós graduando em Urgência e Emergência e UTI pela Faculdade de Ciências Humanas e Exatas do Sertão do São Francisco. Enfermeiro e membro do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas pela Universidade Federal da Paraíba Universidade Federal da Paraíba.

AUTORES

SÔNIA MARIA JOSINO DOS SANTOS

AURILENE JOSEFA CARTAXO GOMES DE ARRUDA

CÉSAR CARTAXO CAVALCANTI

BETÂNIA MARIA PEREIRA DOS SANTOS

DAMIÃO ROMERO FIRMINO ALVES

DEBORAH HELENA BATISTA LEITE

GLEYDSON HENRIQUE OLIVEIRA DANTAS

HERBERT KAUAN ALVES MARTINS

WILMA TATIANE FREIRE VASCONCELOS

CARTILHA VINCULADA AO GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA EM SAÚDE DA PESSOA EM CONDIÇÕES
CRÍTICAS -UFPB

CARO LEITOR,



Esta cartilha foi elaborada com o objetivo de orientá-lo quanto os cuidados de primeiros socorros relacionados a queimaduras. Neste volume, você encontrará informações e condutas básicas que devem ser seguidas por você, familiares e comunidade, até que chegue o serviço de emergência. Ademais, o conteúdo aqui apresentado lhe orientará quanto ao que são queimaduras; suas potenciais causas; classificação e o que é possível ser feito nestas situações, entre outros tópicos importantes.

Aprenda primeiros socorros e ajude a salvar vidas.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE PRIMEIROS SOCORROS EM CASOS DE QUEIMADURAS:



O que são queimaduras?

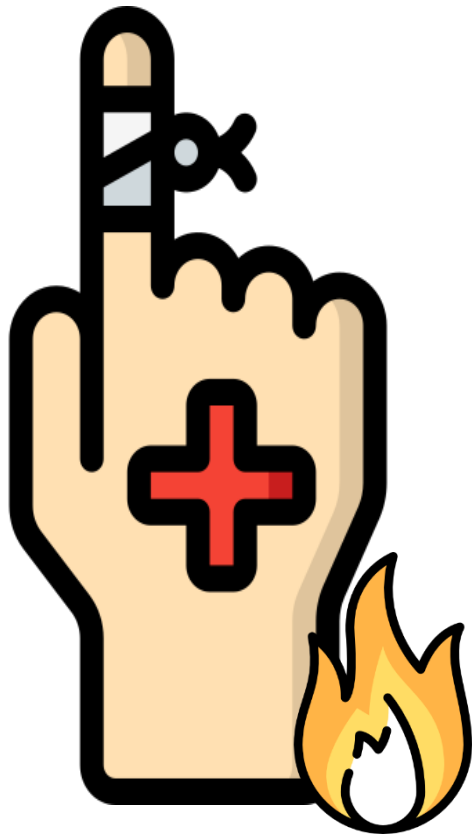
Causas das queimaduras;

Classificação das queimaduras

O que fazer diante de uma queimadura?

O que NÃO fazer diante de uma queimadura?

O QUE SÃO QUEIMADURAS?



Queimaduras são lesões traumáticas resultantes de exposição da pele à altas e/ou muito baixas temperaturas, choque elétrico, agentes químicos, ou prolongada exposição ao sol.

Esses agentes produzem calor excessivo causando a destruição parcial ou total da pele, acometendo inclusive as camadas mais profundas, como tecido subcutâneo, músculos, tendões e ossos.

CAUSAS DAS QUEIMADURAS?



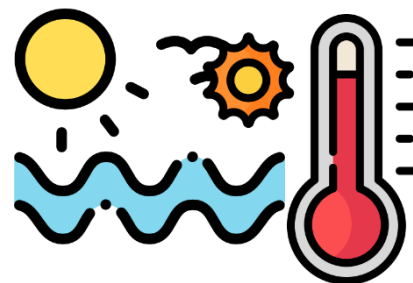
TÉRMICAS



QUÍMICAS



ELÉTRICAS



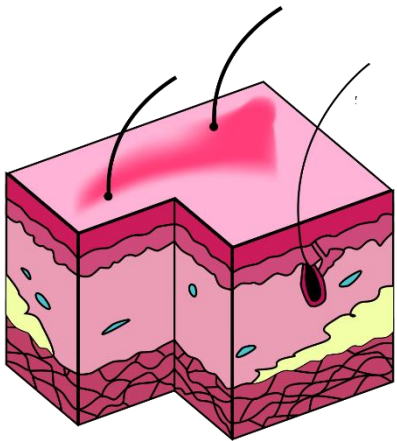
POR RADIAÇÃO

As queimaduras podem ser originadas por diversas causas, porém geralmente se dão por produtos térmicos (quentes), químicos e corrosivos, elétricos e por radiação solar.

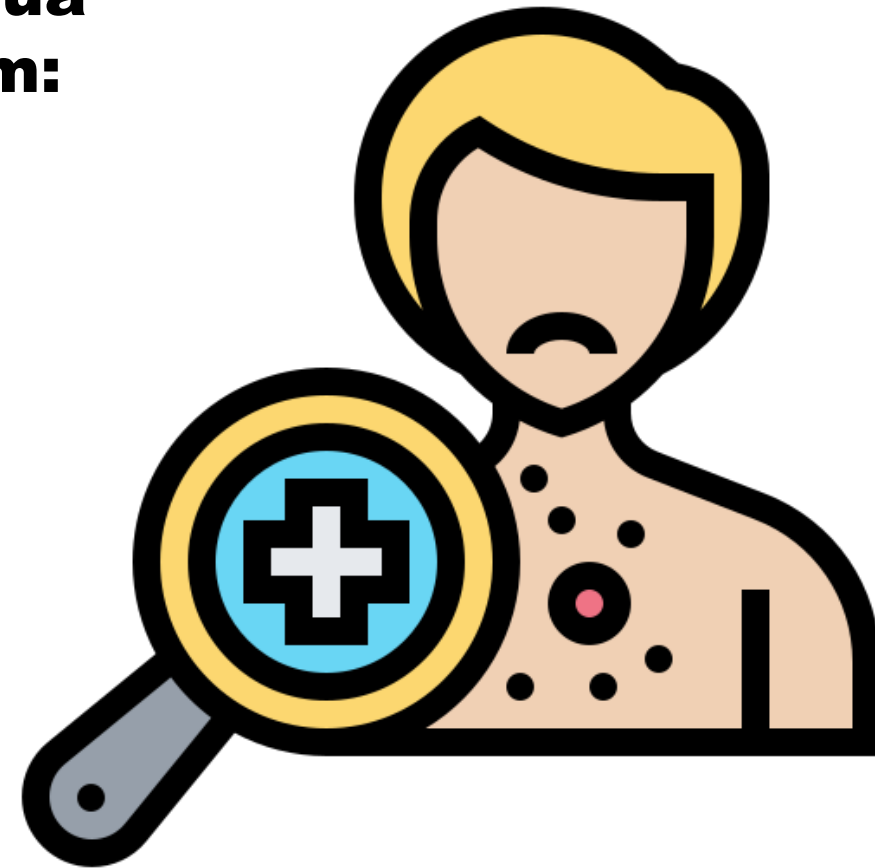
QUEIMADURAS: CLASSIFICAÇÃO

São classificadas quanto a sua intensidade/profundidade em:

1º GRAU:



Característica mais superficial, envolvendo apenas a primeira camada da pele (epiderme), deixa a pele avermelhada, ardida e com pequeno inchaço.

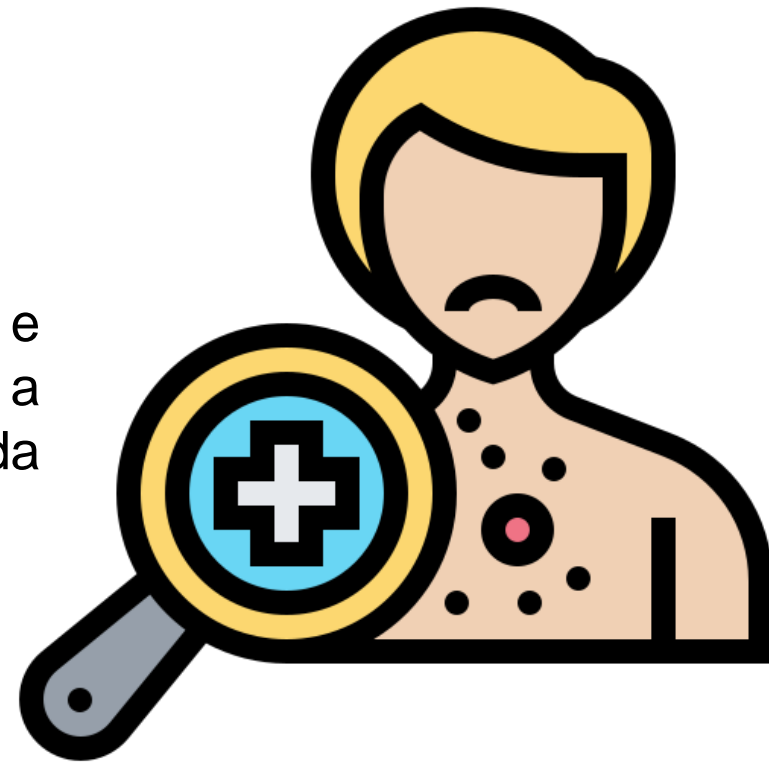
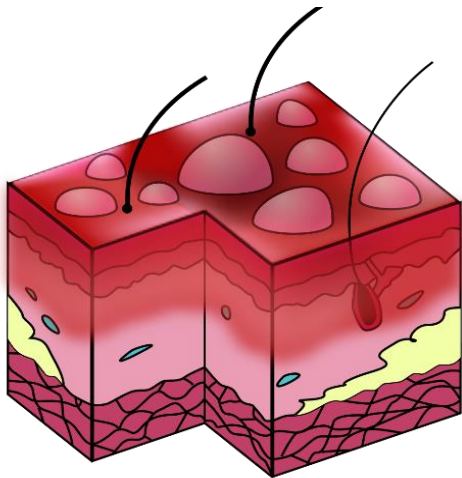


QUEIMADURAS: CLASSIFICAÇÃO

São classificadas quanto a sua intensidade/profundidade em:

2º GRAU:

A pele fica rosada, dolorida e aparecem bolhas. Envolve a primeira e a segunda camada da pele (epiderme e a derme).

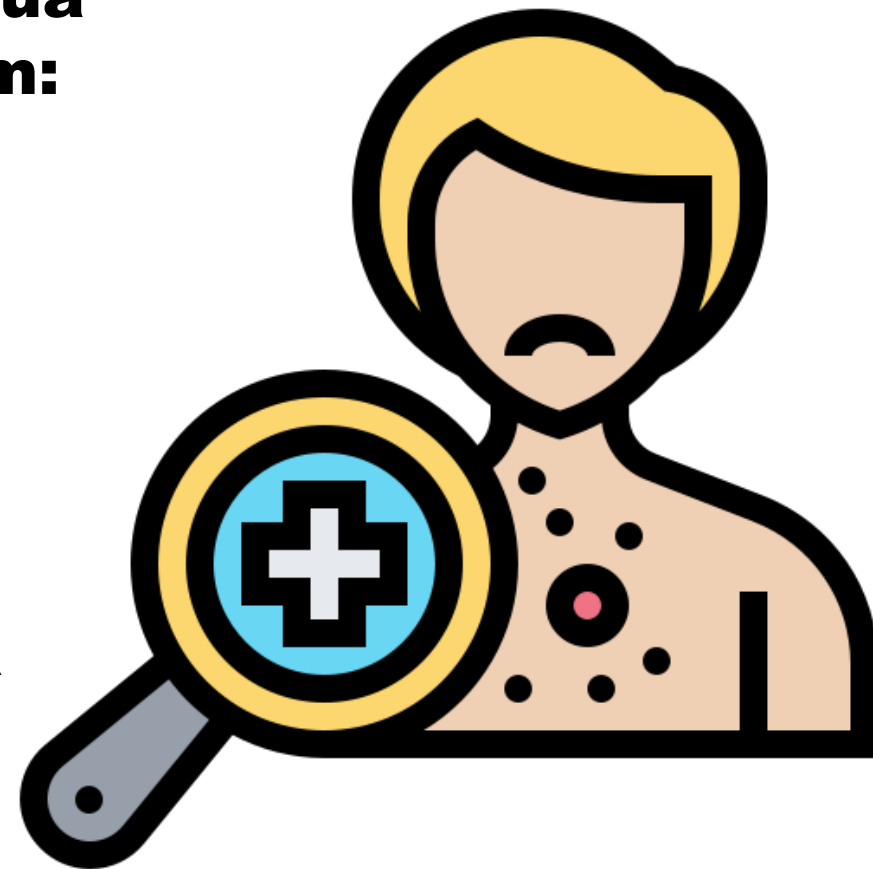
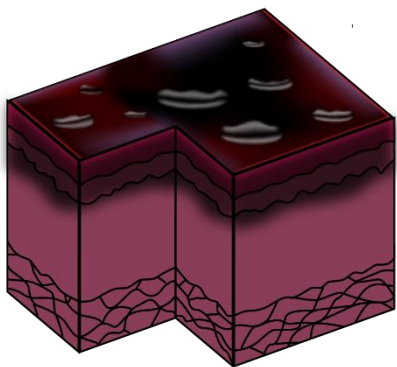


QUEIMADURAS: CLASSIFICAÇÃO

São classificadas quanto a sua intensidade/profundidade em:

3º GRAU:

A pele fica esbranquiçada, endurecida e sem dor. Envolve todas as camadas da pele, gordura subcutânea, músculos e ossos.



QUEIMADURAS: O QUE FAZER!

1º GRAU:

1. Lavar o local com água da torneira, para aliviar a dor;
2. Colocar panos ou compressas frias;
3. Nas queimaduras causadas por exposição prolongada ao sol, deve-se dar bastante líquido para a vítima se reidratar, além de panos ou compressas frias na testa e usar cremes hidratantes para o corpo.



QUEIMADURAS: O QUE FAZER!

2º GRAU:



1. Lavar com água fria e proteger o local com pano limpo;
2. Fazer compressas frias para aliviar a dor;
3. Não passar nenhum produto na queimadura e não estourar as bolhas, isso pode causar infecções;
4. Dependendo da extensão da queimadura, procurar um serviço médico o quanto antes.

QUEIMADURAS: O QUE FAZER!

3º GRAU:

1. Dependendo da extensão, chamar imediatamente o socorro especializado;
2. Retirar roupas e outros objetivos do corpo da vítima que não estiverem grudados na pele;
3. Resfriar o local com água e panos limpos;
4. Se a queimadura ocorrer por produtos químicos sólidos, deve-se retirar os resíduos do produto, antes de lavar o local.



ATENÇÃO!

IMPORTANTE



Caso a vítima esteja com as roupas em chamas, utilize um cobertor grosso ou casaco, a fim de abafar o fogo.

Evite correr para não aumentar as chamas, procure acalmar a vítima, e chame imediatamente o serviço de emergência **(SAMU 192 ou Bombeiros 193)**.

QUEIMADURAS: O QUE NÃO FAZER?



- 1.** **NUNCA** ponha pó de café, clara de ovo, gelo, manteiga, pomada ou qualquer outra coisa no local da queimadura.
- 2.** **JAMAIS** tente estourar as bolhas.
- 3.** **NÃO** tente retirar roupas ou outros materiais que tenham grudado na área queimada.
- 4.** **NÃO** aperte o ferimento!

REFERÊNCIAS

BARATTO, Laínes de Lourdes Pereira Pinto; SOUZA, Lucicléia Neves de; RODRIGUES, Saane. **PRIMEIROS SOCORROS NO AMBIENTE ESCOLAR: O QUE FAZER E COMO AGIR**. Revista Eletrônica de Educação do Norte de Mato Grosso, v.2, n.2, 2017. p.14

SOUSA, Lucila Medeiros Minichello de. **Primeiros Socorros-Conduas Técnicas**. São Paulo: Editora Saraiva, 2018.

FERREIRA, Maria das Graças Nogueira. et al. **O leigo em Primeiros Socorros uma revisão integrativa**. Revista de Ciências da Saúde Nova Esperança, v.15, n.3, 2017. p.12-20.

FIGUEIREDO, Rafael. et al. **Queimaduras [pacientes vítimas de queimaduras]**. Rio de Janeiro: Canal Saúde Fiocruz, 2018.

KAREN, Keith J. et al. **Primeiros socorros para estudantes**. 10.ed. São Paulo: Manole, 2014.

NAEMT - National Association of Emergency Medical Technicians. **Atendimento Pré-hospitalar ao Traumatizado - PHTLS**. 8.ed. Porto Alegre: Grupo a, 2017.