



Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB

Projetos de Extensão
2023/2024



Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB

Projetos de Extensão
2023/2024



Olá! Somos do Criativa - Projeto de Extensão de Terapia Ocupacional em Saúde Mental da UFPB.

Esse Mapa foi especialmente preparado para você poder acessar a Rede de Cuidado oferecida pelos projetos de extensão da UFPB.

É importante observar o período de execução dos projetos. Essas informações, atualizadas em setembro de 2023 se referem aos projetos ativos no segundo semestre de 2023 e no primeiro semestre de 2024.





CRIATIVA - TERAPIA OCUPACIONAL PARA UNIVERSITÁRIOS

Projeto parceiro do Comitê de Inclusão e Acessibilidade (CIA), o Criativa oferece atendimentos de Terapia Ocupacional em Saúde Mental para universitários, mediante encaminhamento do CIA. Realiza ainda oficinas com estudantes, docentes e servidores e outras ações de promoção de saúde mental no ambiente acadêmico.

Como acessar?


 @criativa.terapiaocupacional

NEUROCONEXÕES: EXTENSÃO E PESQUISA NAS ÁREAS DE SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS INTEGRATIVAS E TERAPIA ON-LINE

Tem como objetivo construir e fortalecer redes de suporte social que promovam o autocuidado e estratégias de enfrentamento resilientes para a comunidade, através de uma abordagem holística, utilizando Práticas Integrativas (PICS).

Como acessar?

@neuroconexoes

 NeuroConexões UFPB

TERAPIA COMUNITÁRIA NA UNIVERSIDADE: TECENDO ESPAÇOS DE CUIDADO

Oferece regularmente Rodas de Terapia Comunitária Integrativas, espaço coletivo de escuta e fala para o cuidado mental, para o público geral no Campus I da UFPB.

Como acessar?


@terapiacomunitariaufpb


 projetotci.ufpb@gmail.com

NÚCLEO DE ACOLHIMENTO E ESCUTA PSICOLÓGICA - NAEPSI

Oferece acolhimento do sujeito no momento exato ou quase de urgência, facilitando o processo de maior clareza sobre suas questões e demandas. Oferecem plantão psicológico.

Como acessar?

 @naepsi.ufpb

 (83) 9.8212-4937



APOIO PSICOPEDAGÓGICOS AOS ESTUDANTES: UMA ATUAÇÃO DO CAPPE

O projeto atende as demandas emocionais, dificuldades e dúvidas sobre o processo de aprendizagem dos universitários e realiza encaminhamentos, quando necessário.

Como acessar?

 @ex.cappe

HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E BEM-ESTAR DO ESTUDANTE:

Oferece oficinas de habilidades socioemocionais a estudantes vinculados a instituições de educação superior, como estratégia de promoção à saúde e bem-estar, com o enfoque nas situações sociais do contexto acadêmico.

Como acessar?



@projetodialogosufpb



hs.extufpb@gmail.com

ACOLHIMENTO E ORIENTAÇÃO: AÇÕES DA COMU* PARA O ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

Acolhe e orienta as mulheres funcionárias terceirizadas, discentes, docentes e técnicas administrativas da UFPB que estejam em situação de violência, fortalecendo o vínculo entre as mulheres, de forma que estas venham a apoiar-se mutuamente no enfrentamento a violência.

Como acessar?



comu@proex.ufpb.br



@comuufpb



3048-8523

*Projeto vinculado ao Comitê Comitê de Políticas de Prevenção e Enfrentamento à Violência contra as Mulheres na UFPB (CoMu)

ATENÇÃO MULTIPROFISSIONAL À SAÚDE MENTAL DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS (SAME)

Atenção multiprofissional a estudantes universitários de modo a contribuir com a saúde mental e o bem-estar no ambiente acadêmico.

Como acessar?



@sameufpb





ufpb.br/ccs/nube

CUIDADO FARMACÊUTICO 2023

Atendimento e acompanhamento em saúde mental por equipe multiprofissional, consulta médica e dispensação de medicamentos.

Como acessar?

 (83) 3216-7038
 @cuidadofarmaceticoufpb

PROJETO TARJA PRETA AÇÕES INFORMATIVAS E ESTRATÉGICAS PARA O USO CORRETO DE PSICOFÁRMACOS

Objetiva informar sobre os psicofármacos para a sociedade no geral, em especial os universitários e alunos do ensino médio, no que se refere às propriedades farmacológicas, tais como mecanismo de ação, efeitos adversos e interações medicamentosas.”



Como acessar?

 @tarjapretaufpb

NÚCLEO DE ACOLHIMENTO E ESCUTA PSICOLÓGICA - NAEPSI

Acolhimento do sujeito no momento exato ou quase de urgência, facilitando o processo de maior clareza sobre suas questões e demandas. Oferecem plantão psicológico.



Como acessar?

 (83) 9.8212-4937
 @naepsi.ufpb

ATENÇÃO MULTIPROFISSIONAL À SAÚDE MENTAL DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS (SAME)

Atenção multiprofissional a estudantes universitários de modo a contribuir com a saúde mental e o bem-estar no ambiente acadêmico.

Como acessar?

 @sameufpb
 ufpb.br/ccs/nube

PROJETO TARJA PRETA - AÇÕES INFORMATIVAS E ESTRATÉGICAS PARA O USO CORRETO DE PSICOFÁRMACOS

Objetiva informar sobre os psicofármacos para a sociedade no geral, com especial atenção para os estudantes do ensino médio e universitários no que se refere às propriedades farmacológicas.

Como acessar?


 @tarjapretaufpb

 abagabaprojetotarjapreta@gmail.com

MIGA, SUA LOUCA: CHEGA JUNTA

Direcionado às mulheres: propõe refletir sobre o ser mulher e suas implicações para a saúde e qualidade de vida das mulheres. Promove o autocuidado e acolhe demandas em saúde e saúde mental.

Como acessar?

 @miga.sua.louca.chega.junta

REDES DO BEM UFPB: SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS DE BEM-ESTAR

Promover ajuda terapêutica individualizada, para a comunidade acadêmica da UFPB e população geral, de modo a fomentar práticas do bem-estar que melhoram a saúde mental por meio da yoga, da meditação e rodas de TCI.


Como acessar?

 @redesdobem

ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA AOS ALUNOS DO CAMPUS I E AOS ADULTOS JOVENS DA POPULAÇÃO EM GERAL

Presta assistência psicológica aos estudantes do Campus I da UFPB e à população jovem adulta. Interessados em Assistência Psicológica devem registrar esta demanda na Clínica Escola de Psicologia/CCHLA.

Como acessar?

 @nepcgi

Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB PROBEX 2023-2024



Esses são serviços de acolhimento disponíveis na universidade, que não se enquadram como projetos de extensão:

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO LAURO WANDERLEY (HULW)

Atendimentos no setor da psiquiatria ao público universitário.

Como acessar?



Comparecer à **recepção da psiquiatria do HULW** (localizada no térreo, às **sextas-feiras, entre 07h00 às 09h30**, com os **documentos**: declaração de vínculo com a universidade, histórico, xerox de RG, CPF, comprovante de residência e cartão do SUS.

CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENÇÃO À SAÚDE - CRAS UFPB

Presta assistência à saúde aos estudantes e servidores vinculados à UFPB. O centro disponibiliza os seguintes serviços: atendimento de enfermagem, consulta médica, odontologia, cirurgia bucomaxilofacial, nutricionista, psicólogo, exames por imagem e raio-x.

Como acessar?

Dirigir-se à sede do CRAS



(83) 3216-7873

- Localizada ao lado da Residência Universitária da UFPB;
- Horário de atendimentos: segunda a sexta-feira das 07h00 às 16h00.

COMITÊ DE INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE - PLANTÃO PSICOLÓGICO

Oferece atendimento psicológico por demanda espontânea, sem agendamento prévio.

Como acessar?



Acesso: Prédio da Reitoria, na sala de acolhimento do CIA, 1º andar.

Horário dos atendimentos: Todas as quintas-feiras, das 8h às 11h.

Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB Projetos de Extensão 2022/2023



Organização:

**Projeto de Extensão Criativa, vinculado à
Universidade Federal da Paraíba (UFPB),
em parceria com o Comitê de Inclusão e
Acessibilidade (CIA).**



Prof. Dra Carolina Couto
Coordenadora do
Criativa



Raquel de Moura
Bolsista do
Criativa



Bianca Delfino
Estagiária do CIA -
Criativa



Kétlyn Lisboa
Extensionista do
Criativa



Rebeka Thais
Extensionista



Sara Wanderley
Extensionista do
Criativa

