

PREVENIR PARA EVITAR

manual de prevenção de queimaduras



**SOCIEDADE
BRASILEIRA DE
QUEIMADURAS**

Prevenção é o mais eficiente, mais barato, mais fácil e mais indolor método de tratar uma queimadura.

Estatísticas apontam que cerca de 1 milhão de pessoas sofrem queimaduras todos os anos no Brasil:

- cerca de 40% são crianças
- 80% das queimaduras acontecem em nossas casas

Estes dados indicam que campanhas de prevenção devem ser realizadas, pois a maioria dos acidentes são facilmente evitáveis, como a os acidentes com álcool líquido utilizado para acender churrasqueira. Assim, medidas simples podem ser tomadas em nosso dia a dia para evitar grandes catástrofes.

O objetivo desta cartilha de prevenção é criar uma unificada a partir do dados das cartilhas das Organizações Não Governamentais que atuam na área das queimaduras e desta maneira ter disponível para qualquer pessoa uma cartilha da Sociedade Brasileira de Queimaduras.

Orientações gerais

- Se você estiver em um local que esteja pegando fogo, abaixe-se, coloque um pano molhado na frente da boca e nariz e respire normalmente enquanto engatinha para a saída.
- Se pegar fogo nas roupas e não houver água ou um extintor por perto, cubra o rosto com as mãos, deite-se e role até apagar as chamas. Se houver água por perto, como uma piscina, pule imediatamente para apagar as chamas. Se houver fios elétricos por perto, não use água e sim o extintor.
- PRIMEIRO CUIDADO COM A QUEIMADURA
- COLOQUE A REGIÃO QUEIMADA EM ÁGUA FRIA POR CERCA DE 15 MINUTOS OU ATÉ ALIVIAR A DOR, SEQUE COM PANO LIMPO E EMBRULHE, PROCURE SOCORRO MÉDICO EM UM PRONTO SOCORRO.

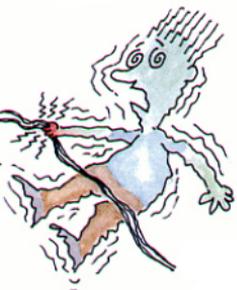
PRIMEIRO CUIDADO COM A QUEIMADURA

- COLOQUE A REGIÃO QUEIMADA EM ÁGUA FRIA POR CERCA DE 15 MINUTOS OU ATÉ ALIVIAR A DOR, SEQUE COM PANO LIMPO E EMBRULHE, PROCURE SOCORRO MÉDICO EM UM PRONTO SOCORRO.
- EXISTEM 45 UNIDADES DE TRATAMENTO DE QUEIMADURAS NO BRASIL, SE POSSÍVEL DIRIJA-SE A UMA DELAS.
- USE O APLICATIVO DA SBQ SOBRE O QUE FAZER E ONDE IR:
 - APP QUEIMEI - DISPONÍVEL PARA ANDROID E IOS

Você sabia que existem vários tipos de queimaduras?

Queimaduras térmicas ou por calor

São aquelas causadas diretamente por fogo (chama), fogueiras, álcool, incêndio...



Queimaduras elétricas

São as queimaduras causadas por fios elétricos, tomadas de luz, eletrodomésticos, postes...



Queimaduras químicas

São as queimaduras causadas por agentes químicos, como ácidos e bases (soda cáustica), produtos de limpeza fortes, venenos...

Lembre-se

Metade das pessoas que se queimam são crianças ou adolescente até 15 anos idade

Queimadura pode matar e deixar marcas para sempre.



A fumaça de um incêndio pode queimar os pulmões e isso também pode matar.

Apesar dos avanços da medicina, nem tudo tem jeito, nem tudo tem cura...



Você sabe o que pode acontecer se acender um fósforo de forma errada?

Os perigos do fósforo

Todo mundo conhece os pequenos palitos de fósforo, no entanto, poucas pessoas sabem os grandes perigos que eles podem causar.

Muitos acidentes tais como queimaduras, incêndios e explosões acontecem pelo mau



uso desses palitinhos.

Quando for acender um palito de fósforo, mantenha-o bem afastado do rosto, pois muitas vezes a chama escapa atingindo os cílios, as sobrancelhas e até os cabelos.

Jamais use fósforos ou isqueiros próximos a postos de combustíveis e carros em concerto.



Ao jogar o palito fora tenha a certeza de que está apagado.

Sempre preste atenção, isqueiros mal regulados produzem chamas altas que podem atingir o que está ao redor, inclusive seu rosto.

As velas devem ser acesas longe de qualquer objeto que possa pegar fogo.



Nunca vá dormir com velas acesas, cuidado com velas perto de cortinas e berços.



Conselhos úteis

Todo mundo sabe que fumar faz mal à saúde. Para quem ainda fuma: apague sempre o cigarro ao consertar o carro, ao parar no posto de combustível e perto

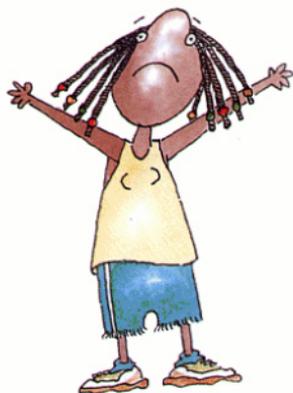
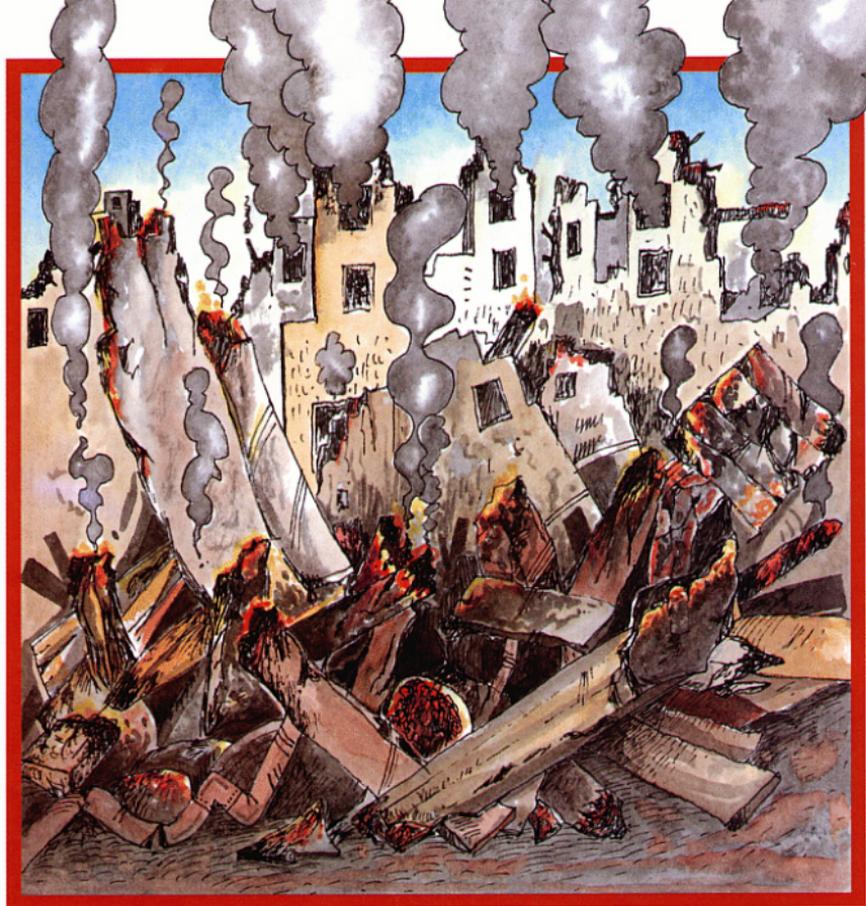


de outros produtos que possam pegar fogo.

Brincadeiras com fogo podem parecer



divertidas, mas são muito perigosas. Mantenha os fósforos e isqueiros longe das crianças.



Você já viu o
estrago que faz
a explosão de um
botijão de gás?

Os perigos dos botijões de gás



Os botijões de gás são muito importantes em nossas vidas, mas ao mesmo tempo são um grande perigo. Um único botijão é capaz de exploder várias casas.

Jamais mexa com fogo próximo a um botijão.



Se sentir cheiro de gás, afaste-se do local imediatamente e chame algum adulto para verificar o que está acontecendo.

Sempre desligue o gás quando sair de casa.



Para as crianças

Se sentir cheiro de gás, afaste-se do local imediatamente e chame algum adulto para verificar o que está acontecendo.



Não mexa em lampiões de gás, nem tente regular.

Nunca brinque perto ou com um botijão de gás.

Conselhos úteis

Quando possível, instale o botijão longe do fogão ou qualquer outra fonte de calor. O ideal é que fique fora da casa, separado por uma parede.

Para verificar



Vazamentos, use espuma de sabão ou detergente no bico. Se houver vazamentos, formará bolhas.





Você tem
idéia do
que pode
causar
uma panela de
água fervente?



Os perigos da cozinha



Cozinha é o local onde mais acontecem acidentes com crianças. Fique atento a todos os movimentos deles.

Crianças pequenas não devem mexer com fogão.



Cozinha não é lugar de brincar. Além do fogão é cheio de pequenas armadilhas, como facas e produtos de limpeza.



Para os adultos

Muito cuidado com panela de pressão, sempre mantenha a válvula limpa, ela é uma verdadeira bomba.

Ao cozinha use de preferência as bocas do fundo do fogão, deixe os cabos sempre virados para dentro e prefira fogões que podem ser presos na parede, assim, não podem virar e que tenham a tampa do



forno dupla, pora não esquentar muito e queimar a mão se encostar.

Conselhos úteis

Nunca use toalhas de mesa compridas, curiosas as crianças menores podem puxar e derrubar tudo.

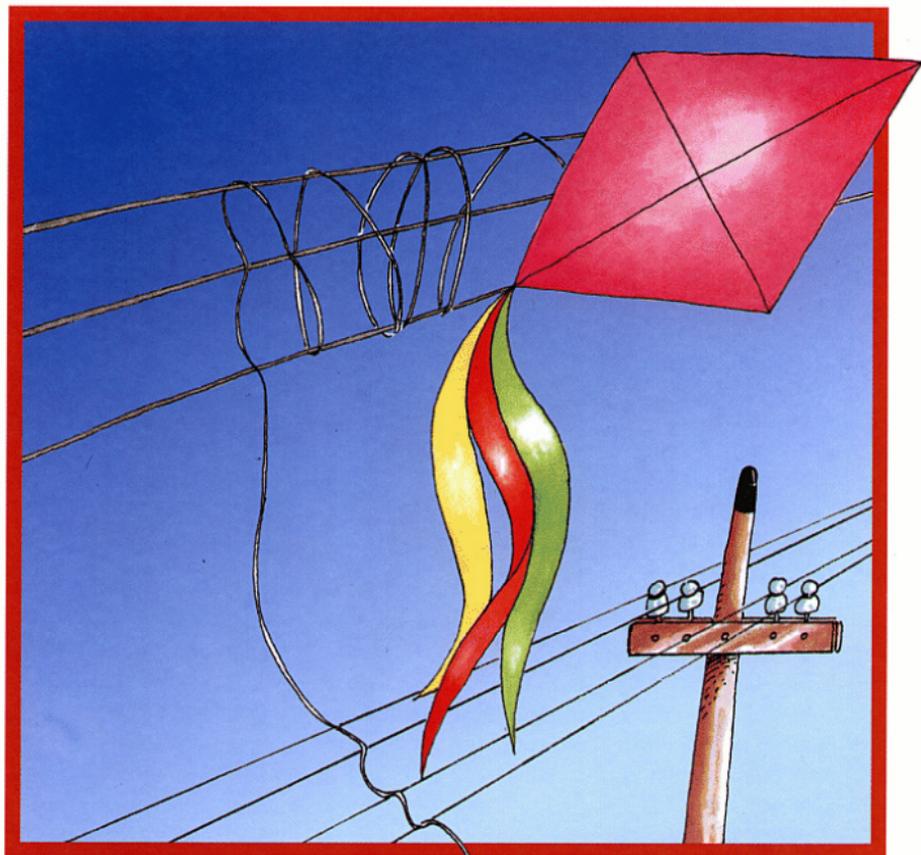


Muito cuidado ao preparar a água do banho, primeiro coloque a água fria, depois coloque a quente até chegar na



temperature. Não deixe de testar com o cotovelo e sem a criança no colo.

Quando a gordura esquentar muito, pode pegar fogo, cubra com a tampa ou pano molhado e jamais jogue água.



Nunca tente
tirar uma pipa
enroscada dos fios
de alta-tensão



Os perigos das pipas

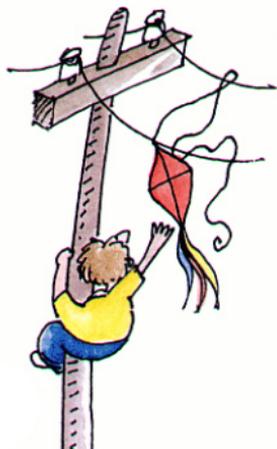


A pipa ou papagaio é uma das brincadeiras mais populares, é muito gostoso e divertido, mas esconde perigos muito grande. Vamos descobrir como brincar de maneira segura.

Nunca solte pipa perto de torres de energia, postes ou cabos de alta tensão.

Brinque sempre em campos abertos, praias ou parques.

Jamais tente recuperar uma pipar presa em um poste.



Para os adultos

Se estiver chovendo, mesmo que longe, não



solte pipas, um raio pode cair e matar.



Não use cerol, pois tem causado graves acidentes em pessoas apé, ciclistas e motoqueiros.

Conselhos úteis

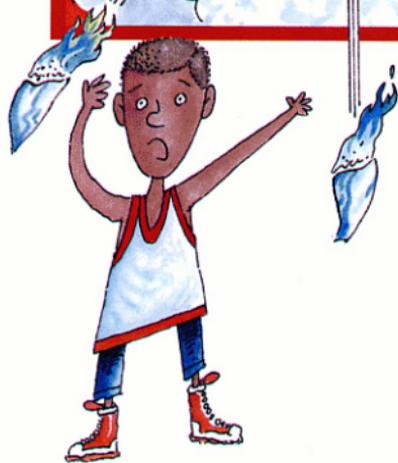
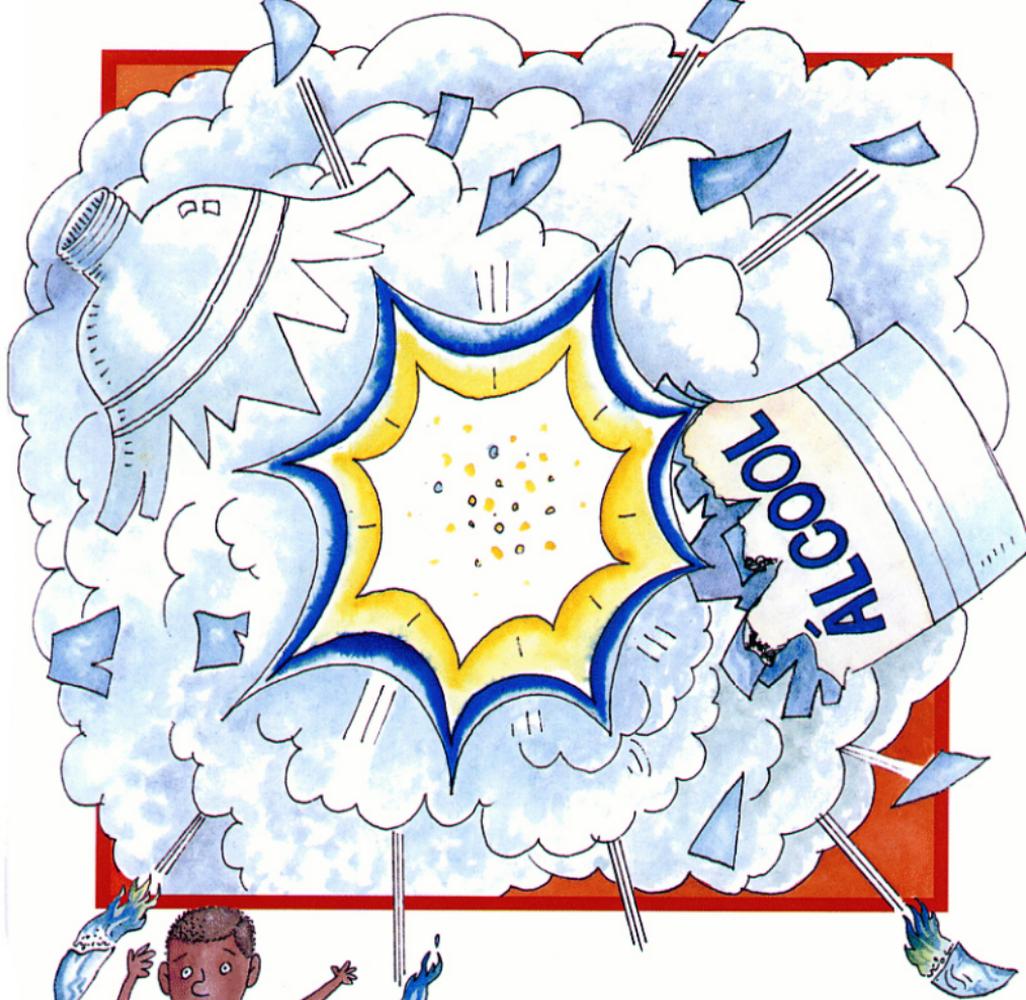
Escolha sempre lugares seguros.

Evite sempre brincar na chuva, pode ser divertido, mas um raio pode matar.

Ajude a criança menor a fazer a pipa usando material seguro, quando crescer lembre-a sempre das regras de segurança, como não soltar pipa perto de postes ou torres de alta tensão.



Lembre sempre que NUNCA deve tentar retirar uma pipa presa em um fio. Pode matar ou deixar graves sequelas.



Uma garrafa
de álcool perto
do fogo é uma
bomba!

Os perigos do álcool



O álcool ainda mata muita gente ou deixa com marcas terríveis pela vida toda.

Não use álcool perto de crianças e ensine desde cedo que é perigoso.

Álcool serve mesmo é para encher o tanque do carro. Para a limpeza de casa sempre tem um produto melhor, como o limpa vidro. Se precisar usar o álcool, use sempre em gel.



Para os adultos

Nunca use álcool perto de algo que esteja em ou tenha estado em chamas, o vapor do álcool pode sair da garrafa e ir em direção do fogo e explodir. Muitas vezes pensamos que o fogo acabou, mas não.



É uma das causas mais comuns de queimaduras por álcool.

NUNCA USE álcool para acender churrasqueira, use sempre um acendedor. Acredite, esta forma é a que mais queima as pessoas.

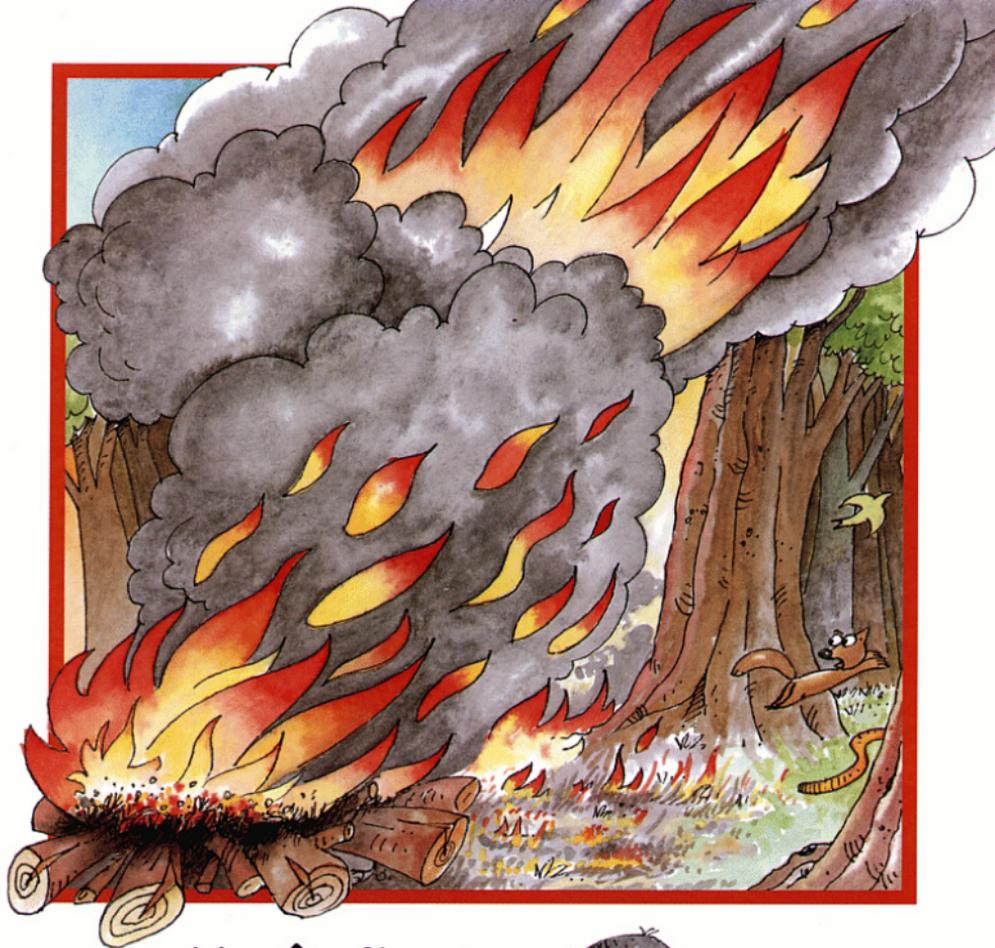
Mesmo quem acha que nunca vai acontecer com ele pois é muito cuidadoso ou porque sempre fez assim,, acontece.



Conselhos úteis

Guarde líquidos inflamáveis ou fortes, como a soda cáustica, em locais limpos, arejados e altos, longe do alcance das crianças.





Você não
imagina o tamanho
do desastre que
pode causar
uma fogueira fora
de controle!



Os perigos das fogueiras



No friozinho não tem coisa mais gostosa de uma fogueira para nos aquecer, mas cuidado, ela pode te machucar ou matar ou ainda ausar um grande incêndio.



Brincar com fogo pode ser divertido e lindo, mas pode causar graves acidentes.

Jamais tente pular fogueira, mantenha sempre distância para não ter perigo das fagulhas, faíscas caírem na sua roupa.



Para os adultos

Quando alguém estiver mexendo no



fogo, mantenha a criança longe.

Não faça um fogo que não pode apagar, evite locais onde uma fogueira pode começar um incêndio.



Tomo cuidado com a direção do vento, o fogo pode ir para cima de você.

Nunca acenda fogueiras usando álcool, use acenddor próprio e nunca deixe produtos inflamáveis próximos das fogueiras.

Lembre-se de fazer uma fogueira em local seguro, longe de matas e coisas que pegam fogo.



Nunca solte balões, eles são muito perigosos e proibidos por lei, é crime, podendo causar grandes incêndios atrapalhar a rota dos aviões.



Sabe quantas crianças
como você tiveram
queimaduras
sérias brincando
com bombinhas?

Os perigos das bombinhas



Os fogos de artifício são lindos, mas muito perigosos. Mesmo aqueles que achamos que são fraquinhos podem causar graves lesões, como arrancar um dedo, uma mão e até mesmo deixar cego. Um mínimo defeito de fabricação pode



Causar um acidente.

Não brinque com bombinhas, rojões, mas se não resistir, tome os seguintes cuidados: veja se não está rasgada ou úmida, se o pavio está inteiro e se não está vazando pólvora. Solte longe de outras pessoas, sempre vire o rosto na hora de soltar um rojão.

A bombinha deve ser acesa longe do rosto e sempre jogada



longe de todos, se a bombinha falhar, jogue fora, não tente re-utilizar.

Mexer com pólvora é coisa de especialista, é um perigo, além de causar queimaduras, pode causar incêndio em plantas, matas e até mesmo em nossas casas.

Fique longe de onde estão soltando os fogos de artifício.



Nunca solte fogos de artifício, eles são muito perigosos, podem arrancar dedos, mãos e deixar pessoas cegas.

Se for soltar...

Se for soltar algum fogo de artifício,



compre em lojas especializadas e de nome conhecido.

Escolha sempre locais amplos e mantenha as crianças longe, de preferência aos mais fáceis de manusear.

Nunca guarde os que sobraram em casa, lembre-se eles são verdadeiras bombas.



Você sabe aonde
os balões vão
parar e o que
pode acontecer?

Os perigos dos balões



Você conhece os perigos dos balões? Você sabia que soltar balões é proibido por lei?

Balões são muito perigosos, é verdade, são muito bonitos, mas o perigo é muito maior e não vale a pena.

Todos os anos balões caem sobre casas, fábricas, carros, florestas, causando muitos incêndios, tirando o emprego



de muitas pessoas e destruindo nossas matas. Além de atrapalhar a rota dos aviões.

Lembre-se

Se você for pego soltando balão será preso.

Jamais solte balões.



Balões de gás são seguros e não causam queimaduras, porque não brincam com eles?



Conselhos para os pais

Ensine desde cedo o que é certo para seus filhos, o que está dentro da lei.



Nunca ensine seus filhos a soltar balões, esta tradição é do passado.

Se você vir alguém soltando ou fabricando balão, denuncie a polícia. Lembre-se que este balão poderá cair na sua casa e queimar sua família.

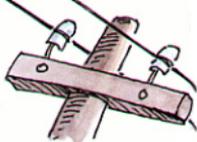




Você já sabe o
que é um fio elétrico,
não sabe? Então,
nunca encoste nele!



Os perigos da eletricidade



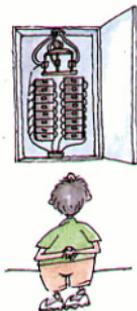
A eletricidade é o que faz funcionar tudo em nossas casa, desde a geladeira até o video game.

Esta energia é produzida nas centrais de energia elétrica e levado pelos fios até a nossa casa. É uma energia invisível mas ponderosa, nos ajuda mas também pode nos machucar, até mesmo matar.

Se notar alguma tomada, fio, painel ou qualquer aparelho soltando faísca, chame um adulto.



NUNCA mexa em quadro de força, eles são super perigosos.



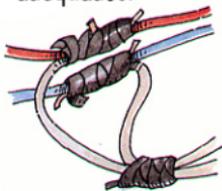
Quadro de força pode te matar, deixe para um especialista mexer se for preciso.

Distrações com ferro de passar roupa podem causar incêndios, tome cuidado.

Nunca deixe aparelhos ligados direto na tomada, a menos que seja necessário, como a geladeira. Desligue para evitar que uma criança curiosa morda o fio. É super grave.

Não mexa com fios em postes, a corrente que passa neles é muito mais forte e frequentemente mata. A pipa ficou presa? Deixa ela lá e faça uma nova. Não vale a pena o risco.

Cuidado ao remendar fios, faça com muito cuidado e com materiais adequados.



Cuidado para não sobrecarregar imendando vários fios, isto pode aquecer muito e causar curto e incêndios.



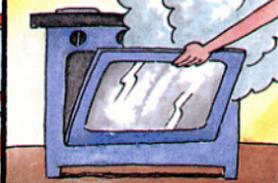
No posto de gasolina



Com o carro



Ao abrir
o forno



Com o microondas



Com velas



Com o ferro
de passar



No chuveiro



Com produtos
corrosivos



Na churrasqueira



Cuidado! Cuidado!
Cuidado!
Por favor,
tome cuidado!



Saiba como agir:

Queimaduras térmicas

Queimou? Lave com água corrente temperature ambiente durante vários minutos, opde ser o chuveiro, a torneira e até mesmo o esguicho. Remova anéis, pulseiras, cintos, sapatos, brincos... Cubra com um pano limpo, pode ser uma toalha e procure ajuda em um hospital, posto ou Pronto Socorro.



Se as suas roupas pegarem fogo, deite no chão e role até apagar ou embulhe com um cobertor para abafar o fogo.

Não se preocupe em fazer curativos, furar as bolhas, o melhor é chegar ao atendimento sem nada para poder ser facilmente avaliado.

Queimaduras elétricas

Não toque na vítima, primeiro desligue a energia elétrica. Todas as queimaduras elétrica podem ser graves, procure auxílio.

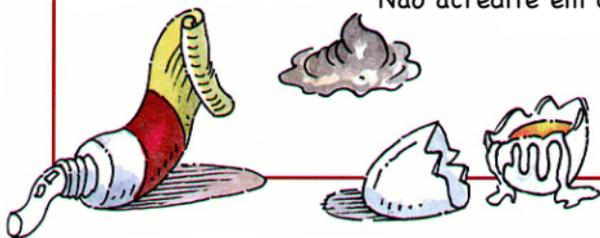
Queimaduras químicas

Lave a pele onde cau o produto químico com água corrente por pelo menos 20 minutos. Remova a roupa contaminada. Se cair nos olhos, lave até chegar ajuda médica, ligue para o resgate. Se você usa lentes de contato, remova imediatamente.



Nunca use em queimaduras:

Nunca use pasta de dente, pó de café, óleo de cozinha, manteiga... Se você passar uma pomade, ela terá que ser retirada e isso dói. Não acredite em crenças populares.



TOME A ATITUDE CORRETA E PROCURE SOCORRO.

E AGORA?

Acabamos de aprender um monte de dicas que vão ajudar a você e a sua família a evitar a maioria dos acidentes que causam as queimaduras. Acredite, estes acidentes não acontecem apenas com o seu vizinho, pode acontecer com você. Tomo todos os cuidados e siga todas as recomendações, vamos evitar uma queimadura, pois elas são para sempre e por mais que a medicina tenha evoluído, muitas vezes existe pouca coisa que se pode fazer para tirar a marca ou até mesmo diminuir as marcas das queimaduras.

Lembre-se, a prevenção é o método mais fácil, eficaz e barato de tratar uma queimadura.



AGRADECIMENTO

ESTA CARTILHA DE PREVENÇÃO FOI UM TRABALHO
CONJUNTO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE
QUEIMADURAS COM AS ONGs:

INSTITUTO PRÓ-QUEIMADOS

NÚCLEO DE PROTEÇÃO AOS QUEIMADOS

INSTITUTO DE APOIO AOS QUEIMADOS

QUE CONTRIBUÍRAM COM OS DESENHOS, TEXTOS E
IDÉIAS.



Núcleo de Proteção aos Queimados