

O que é Terapia Ocupacional?

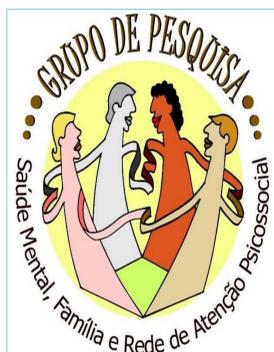
Profissão da área da saúde, da educação e do campo social, regulamentada em nível superior, voltada para a prevenção, promoção, tratamento e reabilitação de pessoas, através da ocupação.

Terapia Ocupacional em Saúde Mental

Está interessada pelo fazer cotidiano, contemplando o seu olhar para os espaços reais do habitar, do trabalhar e do conviver, concebendo a pessoa como sujeito social e de direito. Em sua especificidade, a Terapia Ocupacional busca ampliar o desempenho de papéis ocupacionais do usuário, com vistas a potencializar sua maior participação no contexto comunitário e social.

Finalidade Primordial da Terapia Ocupacional

Possibilitar a participação das pessoas nas atividades da vida cotidiana. Os terapeutas ocupacionais trabalham com pessoas e comunidades, contribuindo para a ampliação de sua capacidade de se envolverem nas ocupações que desejam e necessitam realizar, objetivando o desenvolvimento da autonomia e da independência das pessoas no cotidiano de suas vidas.



O Que São Ocupações?

São atividades humanas significativas que compõem o repertório de vida das pessoas. O terapeuta ocupacional concebe a pessoa como um ser ocupacional, debruçando-se, assim, sobre o significado e a importância da ocupação para o indivíduo e a maneira como ele desempenha as ocupações no cotidiano de sua vida.

Possibilidades de Atuação da Terapia Ocupacional em Saúde Mental

Avaliar a capacidade de uma pessoa para cuidar de si mesma e de desenvolver atividades no cotidiano de sua vida, de maneira autônoma e independente, incluindo-se àquelas relacionadas ao universo do trabalho;

Identificar os objetivos do cuidado psicossocial que são significativos para a pessoa, tais como: estabelecimento de uma rotina de cuidados pessoais; gerenciamento do tempo e dinheiro; comunicação e interação com familiares, cuidadores e pessoas do convívio social;

As atividades planejadas pelo terapeuta ocupacional podem auxiliar a pessoa com transtorno mental a ser mais ativa, a manter maior contato com a realidade, melhorando, assim, a organização das tarefas cotidianas e a participação social.

Locais Onde o Terapeuta Ocupacional Pode Atuar

CAPS (Centros de Atenção Psicossocial), nas suas diferentes modalidades: CAPSi, CAPS II, CAPS III, CAPS AD III; NASF (Núcleo de Apoio à Saúde da Família); Equipes de consultório na rua; Hospitais gerais; ambulatório de saúde mental; outros serviços.

Referências:

Costa et al. *Reflexões Epistêmicas Sobre a Terapia Ocupacional no Campo da Saúde Mental*. Cad. Ter. Ocup. UFSCar, São Carlos, v. 23, n. 1, p. 189-196, 2015.
Pontesa; Polatajkob. *Habilitando Ocupações: Prática Baseada na Ocupação e Centrada no Cliente na Terapia Ocupacional*. Cad. Ter. Ocup. UFSCar, São Carlos, v. 24, n. 2, p. 403-412, 2016.