

# Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB

Projetos de Extensão 2023/2024



### Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB

Projetos de Extensão 2023/2024



Olá! Somos do Criativa - Projeto de Extensão de Terapia Ocupacional em Saúde Mental da UFPB.

Esse Mapa foi especialmente preparado para você poder acessar a Rede de Cuidado oferecida pelos projetos de extensão da UFPB.

É importante observar o período de execução dos projetos. Essas informações, atualizadas em setembro de 2023 se referem aos projetos ativos no segundo semestre de 2023 e no primeiro semestre de 2024.





## CRIATIVA - TERAPIA OCUPACIONAL PARA UNIVERSITÁRIOS

Projeto parceiro do Comitê de Inclusão e Acessibilidade (CIA), o Criativa oferece atendimentos de Terapia Ocupacional em Saúde Mental para universitários, mediante encaminhamento do CIA. Realiza ainda oficinas com estudantes, docentes e servidores e outras ações de promoção de saúde mental no ambiente acadêmico.

#### Como acessar?

(i) @criativa.terapiaocupacional

#### NEUROCONEXÕES: EXTENSÃO E PESQUISA NAS ÁREAS DE SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS INTEGRATIVAS E TERAPIA ON-LINE

Tem como objetivo construir e fortalecer redes de suporte social que promovam o autocuidado e estratégias de enfrentamento resilientes para a comunidade, através de uma abordagem holística, utilizando Práticas Integrativas (PICS).

#### Como acessar?

@neuroconexoes



## TERAPIA COMUNITÁRIA NA UNIVERSIDADE: TECENDO ESPAÇOS DE CUIDADO

Oferece regularmente Rodas de Terapia Comunitária Integrativas, espaço coletivo de escuta e fala para o cuidado mental, para o público geral no Campus I da UFPB.

Como acessar?

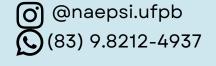
@terapiacomunitariaufpb



#### NÚCLEO DE ACOLHIMENTO E ESCUTA PSICOLÓGICA - NAEPSI

Oferece acolhimento do sujeito no momento exato ou quase de urgência, facilitando o processo de maior clareza sobre suas questões e demandas. Oferecem plantão psicológico.

#### Como acessar?

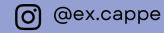




#### APOIO PSICOPEDAGÓGICOS AOS ESTUDANTES: UMA ATUAÇÃO DO CAPPE

O projeto atende as demandas emocionais, dificuldades e dúvidas processo de aprendizagem sobre realiza encaminhamentos, universitários quando necessário.

#### Como acessar?

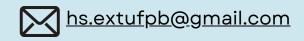


### HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E BEM-ESTAR DO

habilidades socioemocionais Oferece oficinas de estudantes vinculados a instituições de educação superior, como estratégia de promoção à saúde e bem-estar, com o enfoque nas situações sociais do contexto acadêmico.

#### Como acessar?



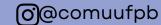


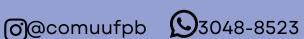
#### ACOLHIMENTO E ORIENTAÇÃO: AÇÕES DA COMU\* PARA O ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

Acolhe e orienta as mulheres funcionárias terceirizadas, discentes, docentes e técnicas administrativas da UFPB que estejam em situação de violência, fortalecendo o vínculo entre as mulheres, de forma que estas venham a apoiar-se mutuamente no enfrentamento a violência.

#### Como acessar?





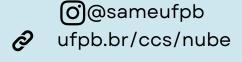


\*Projeto vinculado ao Comitê Comitê de Políticas de Prevenção e Enfrentamento à Violência contra as Mulheres na UFPB (CoMu)

#### ATENÇÃO MULTIPROFISSIONAL À SAÚDE MENTAL DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS (SAME)

Atenção multiprofissional a estudantes universitários de modo a contribuir com a saúde mental e o bem-estar no ambiente acadêmico.

#### Como acessar?

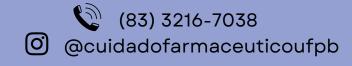




#### **CUIDADO FARMACÊUTICO 2023**

Atendimento e acompanhamento em saúde mental por equipe multiprofissional, consulta médica e dispensação de medicamentos.

#### Como acessar?



#### PROJETO TARJA PRETA AÇÕES INFORMATIVAS E ESTRATÉGICAS PARA O USO CORRETO DE PSICOFÁRMACOS

Objetiva informar sobre os psicofármacos para a sociedade no geral, em especial os universitários e alunos do ensino médio, no que se refere às propriedades farmacológicas, tais como mecanismo de ação, efeitos adversos e interações medicamentosas."

#### Como acessar?

© @tarjapretaufpb

#### NÚCLEO DE ACOLHIMENTO E ESCUTA PSICOLÓGICA - NAEPSI

Acolhimento do sujeito no momento exato ou quase de urgência, facilitando o processo de maior clareza sobre suas questões e demandas. Oferecem plantão psicológico.

#### Como acessar?

(83) 9.8212-4937

(©) @naepsi.ufpb

#### ATENÇÃO MULTIPROFISSIONAL À SAÚDE MENTAL DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS (SAME)

Atenção multiprofissional a estudantes universitários de modo a contribuir com a saúde mental e o bem-estar no ambiente acadêmico.

#### Como acessar?

© @sameufpb

@ ufpb.br/ccs/nube



#### PROJETO TARJA PRETA - AÇÕES INFORMATIVAS E ESTRATÉGICAS PARA Ó USO CORRETO DE **PSICOFÁRMACOS**

Objetiva informar sobre os psicofármacos para a sociedade no geral, com especial atenção para os estudantes do ensino médio e universitários no que se refere às propriedades farmacológicas.

#### Como acessar?

(O) @tarjapretaufpb

abagabaprojetotarjapreta@gmail.com

#### MIGA, SUA LOUCA: CHEGA JUNTA

Direcionado às mulheres: propõe refletir sobre o ser mulher e suas implicações para a saúde e qualidade de vida das mulheres. Promove o autocuidado e acolhe demandas em saúde e saúde mental.

#### Como acessar?

(O) @miga.sua.louca.chega.junta

#### REDES DO BEM UFPB: SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS DE **BEM-ESTAR**

Promover ajuda terapêutica individualizada, para a comunidade acadêmica da UFPB e população geral, de modo a fomentar práticas do bem- estar que melhoram a saúde mental por meio da yoga, da meditação e rodas de TCI.

#### Como acessar?

(c) @redesdobem

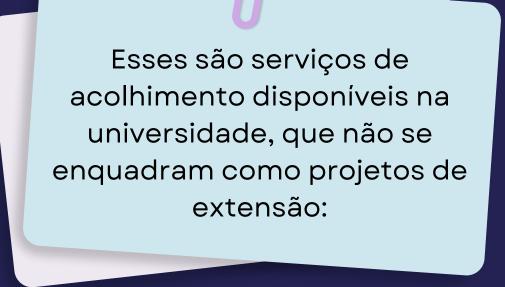
#### ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA AOS ALUNOS DO **CAMPUS I E AOS ADULTOS JOVENS DA** POPULAÇÃO EM GERAL

Presta assistência psicológica aos estudantes do Campus I da UFPB e à população jovem adulta. Interessados em Assistência Psicológica devem na Clínica Escola registrar esta demanda Psicologia/CCHLA.

#### Como acessar?

(O) @nepcgi





## HOSPITAL UNIVERSITÁRIO LAURO WANDERLEY (HULW)

Atendimentos no setor da psiquiatria ao público universitário.

#### Como acessar?



Comparecer à recepção da psiquiatria do HULW (localizada no térreo, às sextas-feiras, entre 07h00 às 09h30, com os documentos: declaração de vínculo com a universidade, histórico, xerox de RG, CPF, comprovante de residência e cartão do SUS.

#### CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENÇÃO À SAÚDE -CRAS UFPB

Presta assistência à saúde aos estudantes e servidores vinculados à UFPB. O centro disponibiliza os seguintes serviços: atendimento de enfermagem, consulta médica, odontologia, cirurgia bucomaxilofacial, nutricionista, psicólogo, exames por imagem e raio-x.

#### Como acessar?

Dirigir-se à sede do CRAS



(83) 3216-7873

- Localizada ao lado da Residência Universitária da UFPB;
- Horário de atendimentos: segunda a sexta-feira das 07h00 às 16h00.

#### COMITÊ DE INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE -PLANTÃO PSICOLÓGICO

Oferece atendimento psicológico por demanda espontânea, sem agendamento prévio.

#### Como acessar?



**Acesso:** Prédio da Reitoria, na sala de acolhimento do CIA, 1º andar.

Horário dos atendimentos: Todas as quintas-feiras, das 8h às 11h.



#### Organização:

Projeto de Extensão Criativa, vinculado à Universidade Federal da Paraíba (UFPB), em parceria com o Comitê de Inclusão e Acessibilidade (CIA).



Profa. Dra Carolina Couto Coordenadora do Criativa



Raquel de Moura Bolsista do Criativa



Bianca Delfino Estagiária do CIA -Criativa



Kétlyn Lisboa Extensionista do Criativa



Rebeka Thaís Extensionista



Sara Wanderley Extensionista do Criativa





