



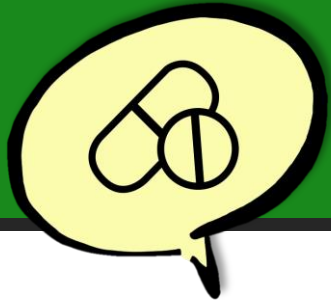
Universidade Federal da Paraíba  
Centro de Ciências da Saúde  
Departamento de Ciências Farmacêuticas  
Centro de Informações sobre Medicamentos  
Prof. Dr. Gabriel Rodrigues Martins de Freitas



# Cessaçãõ tabágica

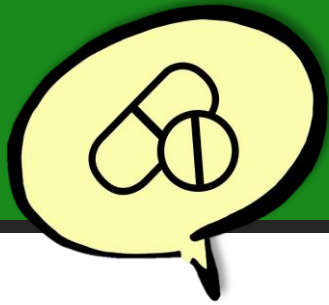
**Larissa Figueiredo Pacheco**

João Pessoa – PB  
2022

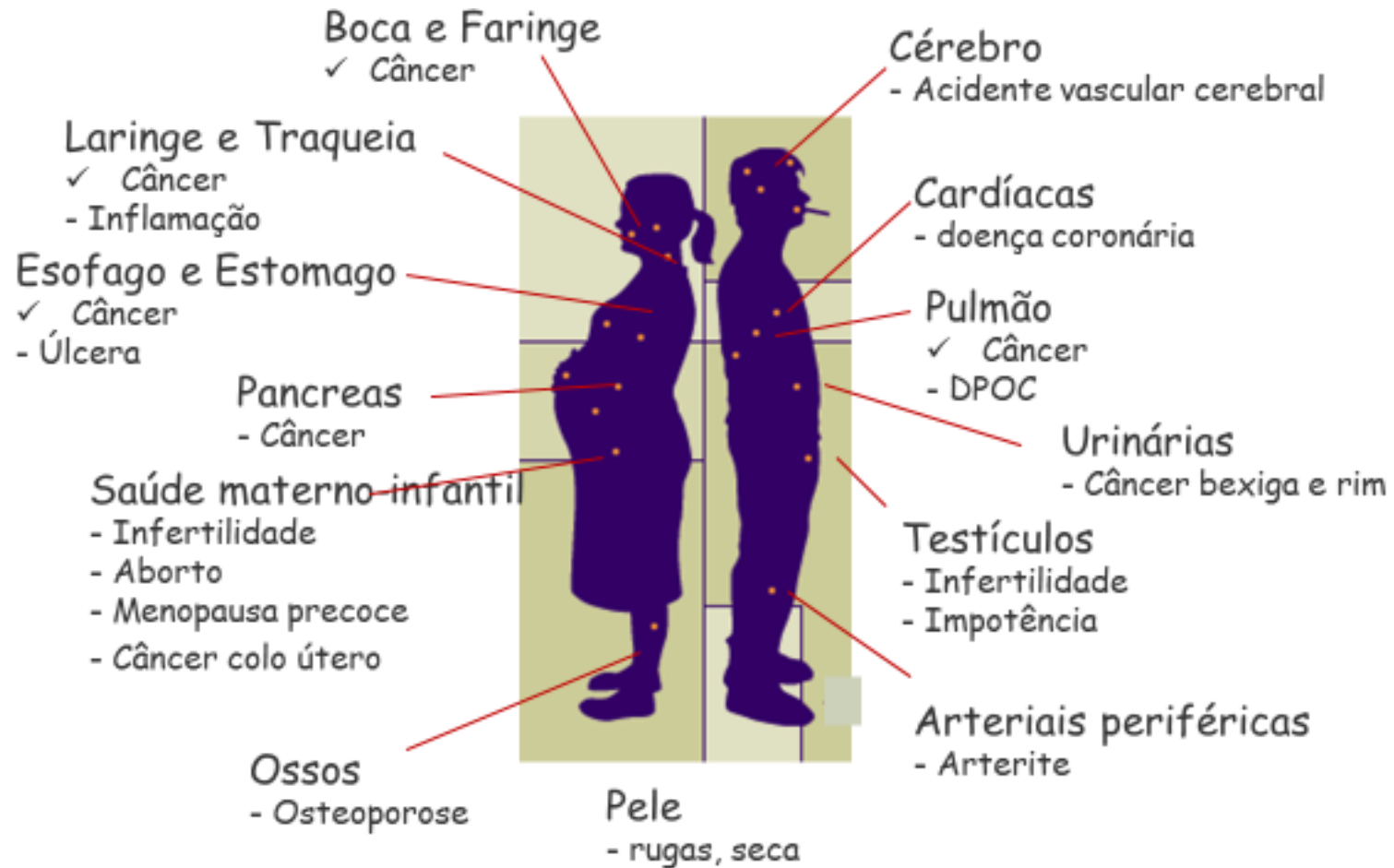


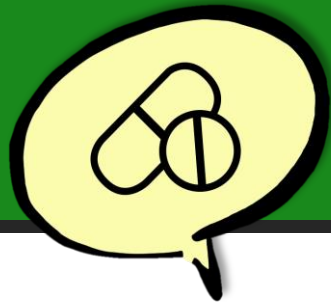
# Epidemiologia

- **Problema** de saúde pública → 22 milhões de brasileiros são fumantes → **15%** dos adultos.
- Mais que o **dobro de pessoas** com diabetes no país.
- Metade morrerá por doenças ligadas ao cigarro.
- **3ª maior causa de morte** evitável no mundo.
- A adolescência é uma **fase de alto risco**

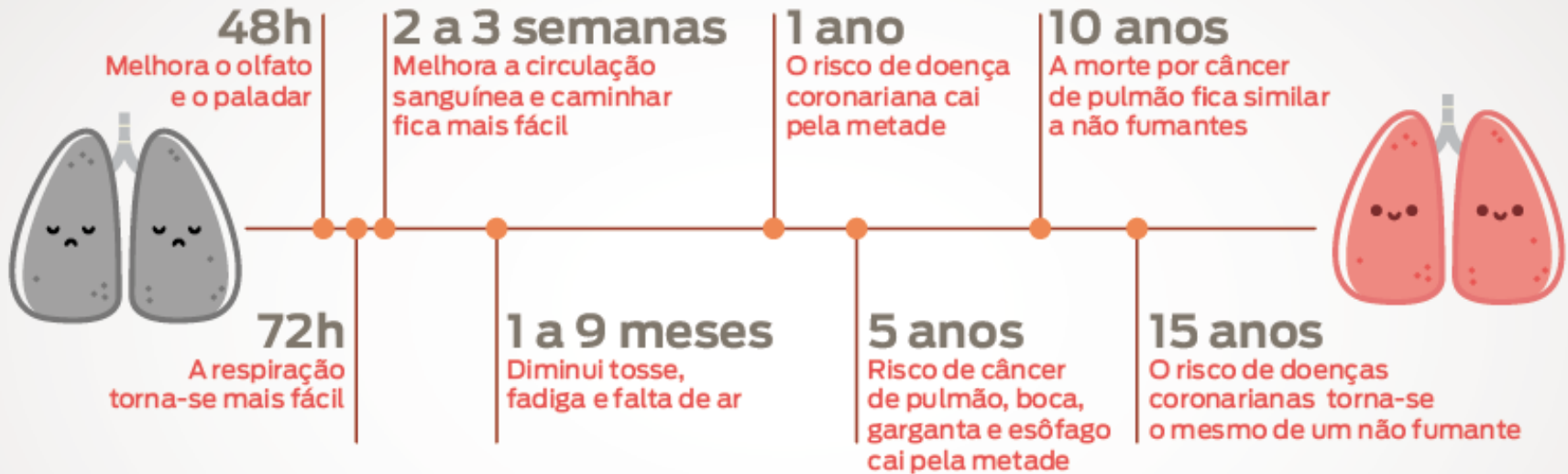


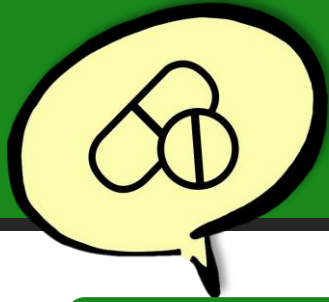
# Males do uso do cigarro





# Benefícios de deixar o cigarro





# Tratamento

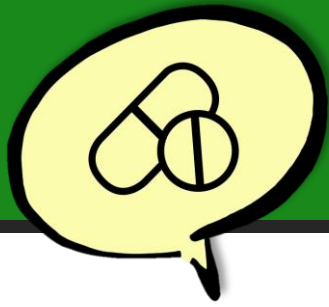
Avaliar a dependência nicotínica

Primeiro cigarro do dia  $> 30$  min  
após acordar

Considerar TRN ou  
bupropiona

Primeiro cigarro do dia  $\leq 30$  min após  
acordar ou utilização de  $> 20$  cigarros por  
dia

Considerar TRN,  
bupropiona ou TRN  
combinada

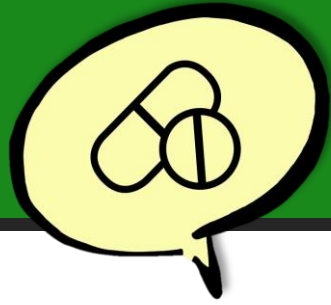


# Tratamento

- Deve-se ser feito o teste de dependência à nicotina de Fagerström.

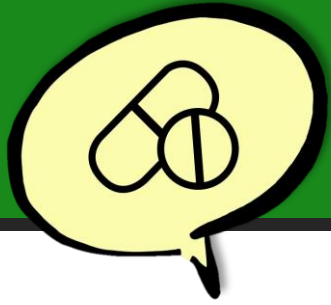
Teste de Fagerström\*

Quanto tempo depois de acordar fuma o seu primeiro cigarro?	Nos primeiros 5 minutos Após 6-30 minutos Após 31-60 minutos Após 60 minutos	3 2 1 0
É difícil para si não fumar em áreas onde é proibido fumar (cinemas, viagens de avião, etc.)?	Sim Não	1 0
Qual o cigarro que teria mais dificuldade em abandonar?	O primeiro da manhã Outros	1 0
Quantos cigarros fuma habitualmente por dia?	<=10 11 - 20 21 - 30 > 31	0 1 2 3
Fuma mais frequentemente nas primeiras horas após acordar do que durante o resto do dia?	Sim Não	1 0
Fuma, mesmo quando está doente e acamado?	Sim Não	1 0



# 5Rs para incentivar o paciente

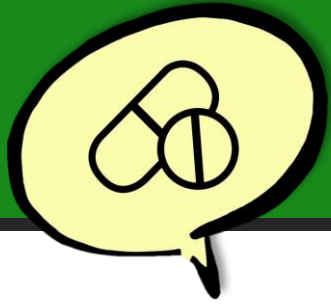
- **Relevância**
  - **Enfatizar qual a importância de parar de fumar**
- **Riscos**
  - **Consequências negativas do uso do tabaco**
  - **Enfatizar que o baixo consumo de cigarro não elimina os riscos**
- **Recompensas**
  - **Benefícios da cessação do tabagismo**
- **Road-blocks (obstáculos)**
- **Repetição**



# Farmacoterapia

- **Medicamentos alopáticos.**
- **Produtos naturais.**
- **Terapias complementares.**
- **Suporte e acompanhamento.**





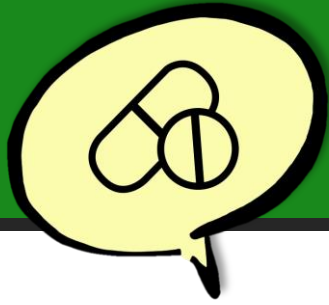
# Farmacoterapia

## ➤ Terapia de 1ª linha

- Terapia de reposição de nicotina (TRN);
- Bupropiona;
- Vareniclina;

## ➤ Terapia de 2ª linha

- Nortriptilina;
- Clonidina;



# Farmacoterapia

## ➤ **Terapia de reposição de nicotina**

➤ **Fornece nicotina para o fumante → Alivia o sintomas de abstinência.**

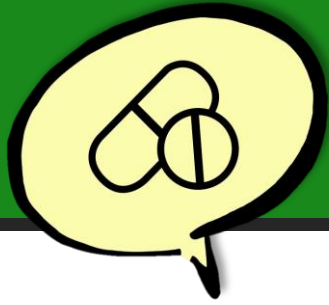
➤ **TRN disponíveis no Brasil:**

➤ **Adesivo de nicotina**

➤ **Pastilha de nicotina**

➤ **Goma de mascar de nicotina**

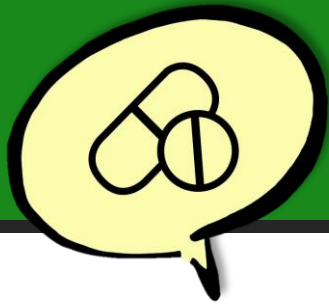
➤ **É seguro terapia combinada**



# Farmacoterapia

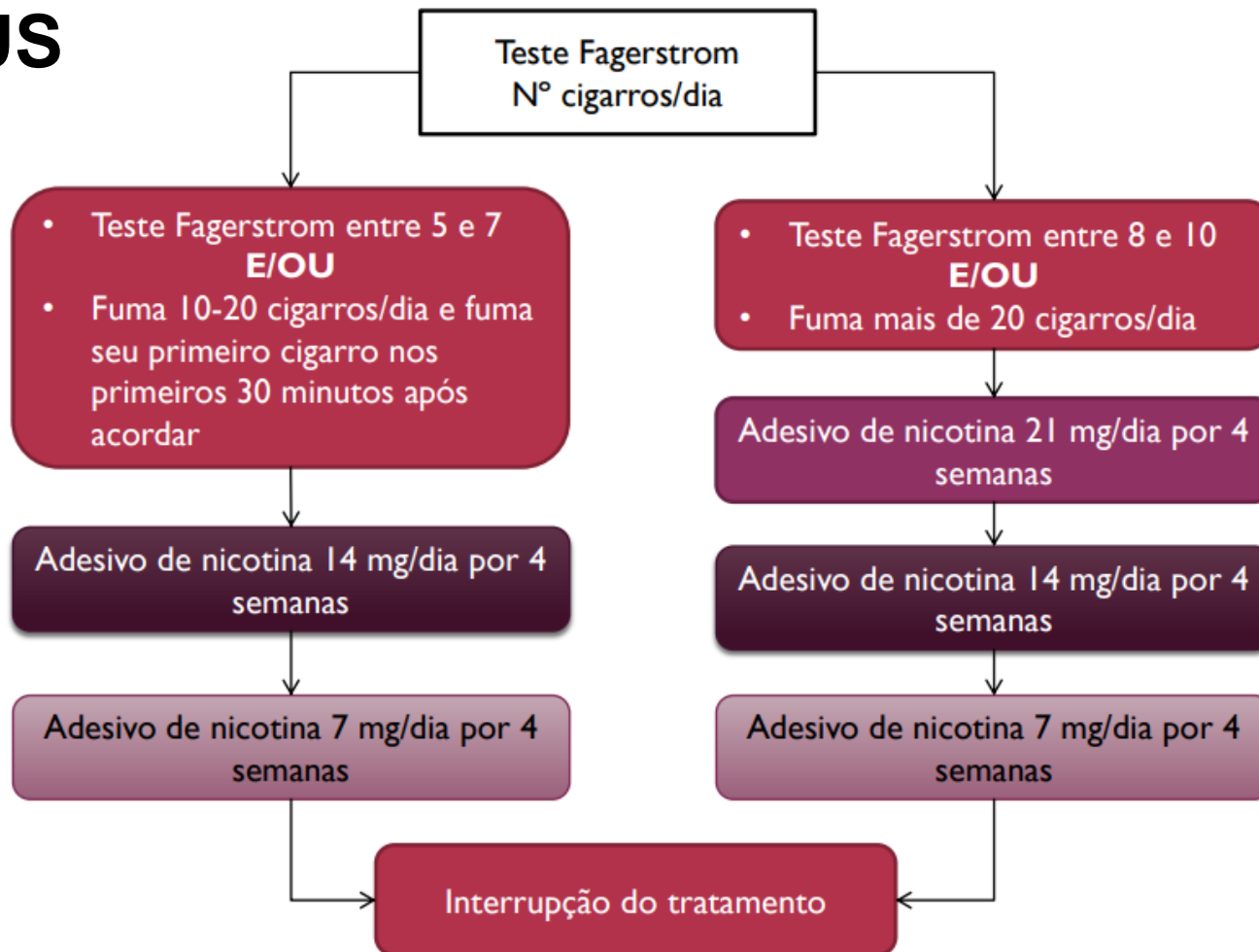
- **Adesivos transdérmico de nicotina**
  - Mais fácil de utilizar.
  - Distribuição contínua de nicotina
  - Deve ser aplicado de manhã → local sem pelos
  - Pode ser removido a noite
  - Deve-se alternar o local da aplicação → irritação.





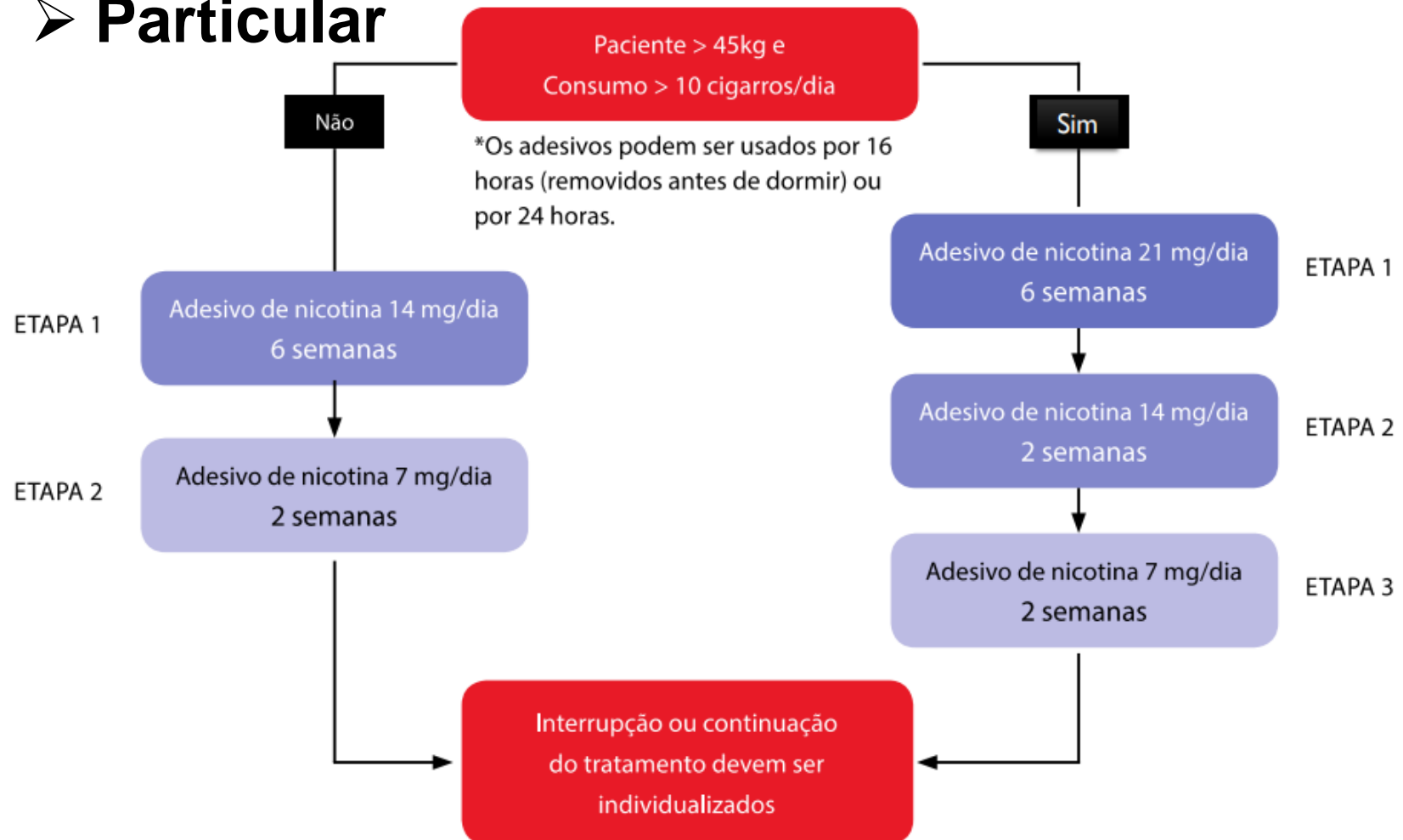
# Esquema de uso do TRN

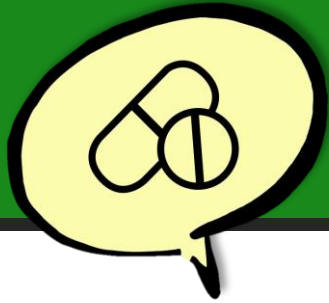
➤ SUS



# Esquema de uso do TRN

## ➤ Particular



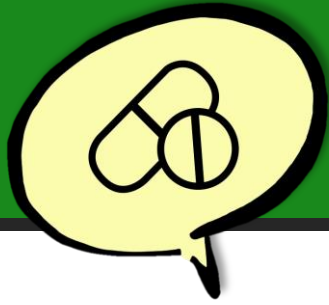


# Farmacoterapia

## ➤ Goma de mascar de nicotina

- Início de tratamento → 10 a 12 gomas por dia
- Depois de 2 ou 3 meses → dose reduzida até 1 ou 2 por dia → suspende o tratamento.
- Tratamento retornado em casos de pacientes resistentes à interrupção do hábito de fumar.
- Nessa situação, reduz 1 goma a cada 4 a 7 dias.

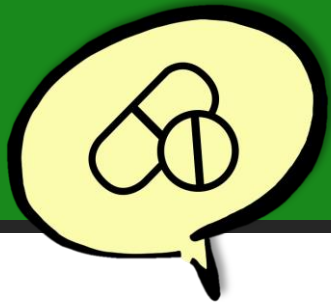




# Farmacoterapia

- **Pastilha de nicotina**
  - Início de tratamento → 10 a 12 gomas por dia
  - Depois de 2 ou 3 meses → dose reduzida até 1 ou 2 por dia → suspende o tratamento.
  - Tratamento retornado em casos de pacientes resistentes à interrupção do hábito de fumar.
  - Nessa situação, reduz 1 goma a cada 4 a 7 dias





# Farmacoterapia

## ➤ Terapia combinada de reposição de nicotina



1 x dia

+



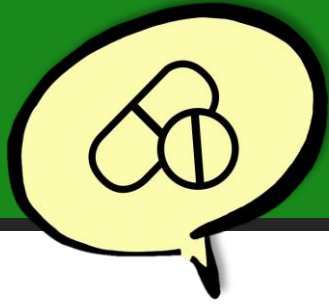
S/N

ou



S/N



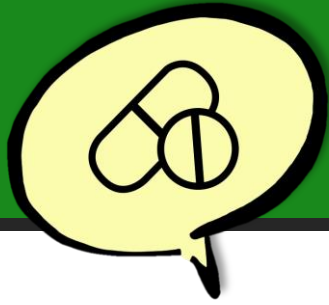


# Farmacoterapia

## ➤ Bupropiona

- Aumenta a liberação de noradrenalina e dopamina no SNC.
- Liberação prolongada é autorizada como alternativa → auxiliar na cessação tabagica.
- Inicia-se uma semana antes da data alvo para a cessação.
- 150mg/dia durante 3 dias → depois 150mg 2x ao dia.
- Duração do tratamento de 7 a 12 semanas.





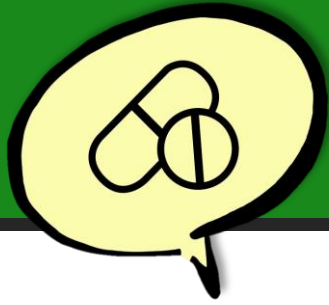
# Farmacoterapia

- **Vareniclina**
  - Pode desencadear **ideias suicidas**
  - Distribuição mundial suspensa
  - Medicamento de alto valor

A Vareniclina bloqueia os receptores da nicotina (reduzindo os efeitos da nicotina do cigarro), e também produz uma liberação moderada de dopamina



O bloqueio dos receptores reduz os efeitos agudos do cigarro, e a liberação de dopamina reduz os sintomas da abstinência



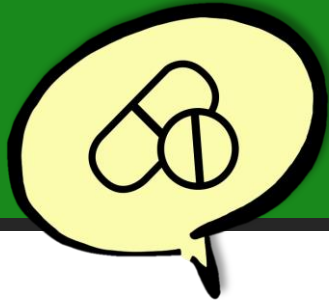
# Farmacoterapia

## ➤ **Terapia farmacológica de 2ª linha**

➤ **Nortriptilina → apresenta um modesto benefício**

➤ **Clonidina → apresenta eficácia limitada para a cessação do tabagismo.**

➤ **Inibidores seletivos da recaptção de serotonina (ISRS) e ansiolíticos → não tem demonstrado ser eficaz para a cessação tabagica.**



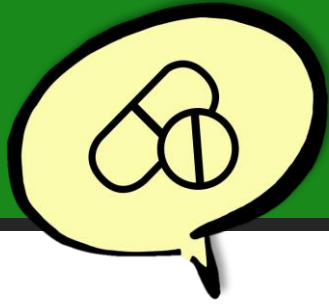
# Farmacoterapia

## ➤ Produtos naturais

➤ **Lobélia (Lobelia inflata)** → apresenta potencial, mas não existe estudos de boa qualidade comprovando.

➤ **Erva-de-são-joão** → estudos não encontraram benefício.





# Farmacoterapia

## ➤ Terapia complementares

- **Acupuntura:** estudos não demonstrou diferenças nos índices de abstinência.
- **Terapia aversiva:** não foi encontrada evidências suficientes que seja indicada para a cessação tabagica.
- **Incentivos financeiros:** aumenta as taxas de cessação do tabagismo.



Universidade Federal da Paraíba  
Centro de Ciências da Saúde  
Departamento de Ciências Farmacêuticas  
Centro de Informações sobre Medicamentos  
Prof. Dr. Gabriel Rodrigues Martins de Freitas



# Cessaçãõ tabagica

**Larissa Figueiredo Pacheco**  
larifpacheco@gmail.com

João Pessoa – PB  
2022