

### 3. Primeiros socorros

- O primeiro passo é acionar o serviço de emergência **IMEDIATAMENTE**: o **SAMU**, pelo telefone **192**.
- Afaste-se da substância tóxica, lavando com água caso esteja em contato com a pele, ou mudando de ambiente caso seja inalatório;
- Se a região acometida for os olhos, lave por 15 minutos em água corrente e siga para atendimento médico;
- Não provoque vômito;
- Não beber nada;
- Fique atento à respiração;
- Tente encontrar a embalagem do medicamento ingerido. Isso é essencial para um atendimento adequado.

### 4. Prevenção

- Mantenha todos os produtos tóxicos em local seguro e trancado, fora do alcance das mãos e dos olhos das crianças, de modo a não despertar sua curiosidade;
- Não utilize medicamentos sem orientação médica;
- Mantenha os medicamentos nas embalagens originais;
- Cuidado com medicamentos de uso infantil e de adulto; erros de identificação podem causar intoxicações graves;
- Nunca use medicamentos fora do prazo de validade; descarte-os corretamente.

Informe o Centro de Assistência e Informações Toxicológicas (CIATox) – 0800 722 6001 (24h)

CIATox - João Pessoa, PB  
(83) 3216 7045  
@ciatox\_jp



# Intoxicação por

**MEDICAMENTOS**



## 1. Introdução

Sabe-se que os medicamentos podem desempenhar um papel essencial para aumentar a expectativa e a qualidade de vida da população. No entanto, assim como curam, podem prejudicar se não forem bem administrados. A intoxicação por medicamentos é questão de saúde pública, pois basta uma dosagem errada ou sem prescrição (automedicação) para se ter sérios problemas.



A **superdosagem** pode ser acidental, por desconhecimento ou proposital. No primeiro caso, pode ocorrer se o paciente confundir a quantidade indicada; o segundo se dá quando a pessoa acha que pode se **automedicar**, mas não sabe a dosagem necessária; o terceiro ocorre em tentativas de suicídio. Seja qual for o caso, é grave – e é preciso buscar ajuda imediatamente após a identificação dos sintomas.

Os principais medicamentos que causam intoxicação no Brasil, são:

- **Benzodiazepínicos;**
- **Antigripais;**
- **Antidepressivos;**
- **Anti-inflamatórios.**



## 2. Sintomas

Identificar os sintomas de uma possível intoxicação é essencial para prestar o socorro necessário, principalmente quando se trata de crianças e idosos, cuja saúde é mais delicada. Alguns sintomas são imediatos, enquanto outros podem aparecer dias depois da ingestão da substância.

De forma geral, a intoxicação medicamentosa apresenta os seguintes sintomas:

- sudorese;
- diarreia;
- vômito;
- tontura;
- palpitação;
- mudança brusca de comportamento;
- aumento da salivação;
- sedação;

