

**RISCOS ASSOCIADOS
AO USO ABUSIVO DE
RITALINA**

METILFENIDATO

A Ritalina (metilfenidato) é um medicamento psicoestimulante, utilizado no tratamento do transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH). Porém nos últimos anos o consumo de Ritalina vem crescendo entre pessoas saudáveis.

Estudantes e profissionais utilizam a droga sem prescrição médica e sem a devida orientação a fim de melhorar o desempenho cognitivo, intelectual e físico



O medicamento paasou de um uso lícito e controlado ao uso indiscriminado, de forma ilícita e abusiva, sem conhecer a indicação da Ritalina e os seu possíveis efeitos adversos.

A justificativa para esse uso abusivo seria potencializar as atividades mentais, aumentar a concentração e compensar a privação do sono.



Os efeitos colaterais de curto prazo mais frequentes são:

- **Insônia**
- **Náuseas**
- **Alucinações**
- **Irritabilidade**
- **Aumento da pressão arterial**
- **Aumento da temperatura corporal**

Doses elevadas de Ritalina podem acarretar convulsões, espasmos e até mesmo a morte.



Os efeitos colaterais que podem ocorrer em longo prazo incluem:

- Danos pulmonares, renais e hepáticos
- Confusão mental
- Cansaço excessivo
- Danos cerebrais
- Destruição dos tecidos nasais se o medicamento for inalado, e abscessos se for injetado.



O uso indiscriminado da Ritalina pode levar à dependência da substância e a sensibilização ou tolerância reversa, que é o aumento do efeito do medicamento no organismo após a administração intermitente e repetida de substâncias psicoestimulantes.



REFERÊNCIAS

DAMIANI, Roberto M.; RUARO, Thais C.; TONIAZZO, Ana P.; et al. Toxicologia. Porto Alegre: Grupo A, 2021. E-book. ISBN 9786556901954. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786556901954/>. Acesso em: 28 nov. 2023.

MELO, Raíza S.; FELICIONE, Fernando.; et al. RITALINA: consequências pelo uso abusivo e orientações de uso. Revista Científica Online ISSN 1980-6957 v12, n1, 2020. Disponível em: http://www.atenas.edu.br/uniatenas/assets/files/magazines/RITALINA_consequencias_pelo_uso_abusivo_e_orientacoes_de_uso.pdf . Acesso em: 29 nov. 2023.

SILVA, Carlos Augusto Mello da. Emergências toxicológicas: princípios e prática do tratamento de intoxicações agudas. Barueri- SP: Editora Manole, 2022. E-book. ISBN 9786555767551. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555767551/>. Acesso em: 29 nov. 2023.