



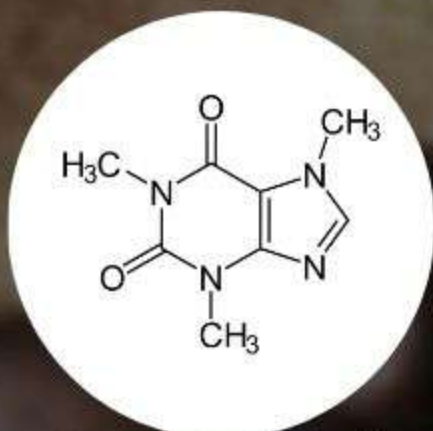
INTOXICAÇÃO POR CAFEÍNA

O QUE É?

A cafeína é um composto químico naturalmente encontrado no café e em outros alimentos, como a erva-mate, o guaraná e o cacau.



É uma substância que atua estimulando o sistema nervoso central, garantindo, dentre outras funções, o aumento do estado de alerta.



Estrutura química da cafeína



RISCOS

Apesar de ter vários benefícios conhecidos para o organismo, a cafeína pode ser letal caso consumida em excesso. Hoje em dia com os hábitos fitness na moda existem diversos suplementos com cafeína concentrada.



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 1.200MG (2 CÁPSULAS)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD(*)
VALOR ENERGÉTICO	0KCAL = 0KJ	0%
CAFEÍNA	420MG	**

rótulo de cafeína em cápsulas

Uma pessoa adulta de 70 kg, por exemplo, pode ir a óbito se consumir cerca de 10 gramas de cafeína, o que corresponde a aproximadamente 100 xícaras de café.

[Mulher tem intoxicação e vai para a UTI após tomar dose absurda de cafeína](#)

Presente no café, no chá-verde, no chocolate, em refrigerantes, energéticos e suplementos para atletas, a cafeína é uma substância segura e...

May 24, 2020

[Jovem morre após misturar whey protein com cafeína](#)

Lachlan Foote, de 21 anos, adicionou muita cafeína em pó ao seu shake, o que levou a uma overdose.

Jul 8, 2019

SINTOMAS



O excesso de cafeína pode provocar alguns sintomas como ansiedade ou insônia até 15 horas após seu consumo. Além disso, também pode manifestar sintomas como falta de ar, convulsões, ataques de pânico, vertigens, diarreia e vontade frequente de urinar.

TRATAMENTO

O tratamento para intoxicação desencadeada por cafeína se dá com a ingestão de carvão ativado, administração de fenobarbital ou diazepam em casos de convulsões, líquidos parenterais e manutenção da pressão arterial, procedimentos realizados com acompanhamento profissional.



REFERÊNCIAS

- EFEITO DA INGESTÃO DE CAFEÍNA EM DIFERENTES TAREFAS DE TEMPO DE REAÇÃO - DIEGO ITIBERE CUNHA VASCONCELLOS et. al acesso em 19/08/23
- <https://www.msmanuals.com/pt-br/profissional/multimedia/table/sintomas-e-tratamento-de-intoxica%C3%A7%C3%B5es-espec%C3%ADficas> acesso em 20/08/23
- <https://g1.globo.com/ciencia-e-saude/viva-voce/noticia/2019/03/19/insomnia-falta-de-ar-e-angustia-conheca-os-sintomas-da-intoxicacao-causada-pelo-cafe.ghtml> acesso em 23/08/23
- AÇÃO DA CAFEÍNA NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL E NA VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA - CICERA JOSILÂNIA RODRIGUES BENJAMIM ET. AL ACESSO EM: 21/08/23
- <https://revistas.cff.org.br/infarma/article/view/450> acesso em: 23/08/23



 @CIATOX_JP

 CIATOX-JP: 3216-7045

 CIATOX-BR: 0800 722 6001 (24HRS)