



Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB

**Projetos de Extensão
2024/2025**



Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB

Projetos de Extensão
2024/2025

Olá! Somos do Criativa - Projeto de Extensão de Terapia Ocupacional em Saúde Mental da UFPB.

Esse Mapa foi especialmente preparado para você poder acessar a Rede oferecida pelos projetos de extensão da UFPB.

É importante observar o período de execução dos projetos. Essas informações, atualizadas em setembro de 2024, referem-se aos projetos ativos no segundo semestre de 2024 e no primeiro semestre de 2025.



Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB 2024-2025

CRIATIVA - TERAPIA OCUPACIONAL PARA UNIVERSITÁRIOS

Projeto parceiro do Comitê de Inclusão e Acessibilidade (CIA), o Criativa oferece atendimentos de Terapia Ocupacional em Saúde Mental para universitários, mediante encaminhamento do CIA. Realiza ainda oficinas com estudantes, docentes e servidores e outras ações de promoção de saúde mental no ambiente acadêmico.

Como acessar?

 @criativa.terapiaocupacional

TERAPIA COMUNITÁRIA NA UNIVERSIDADE: TECENDO ESPAÇOS DE CUIDADO

Oferece regularmente Rodas de Terapia Comunitária Integrativas, espaço coletivo de escuta e fala para o cuidado mental, para o público geral no Campus I da UFPB.

Como acessar?

 @terapiacomunitariaufpb

 projetotci.ufpb@gmail.com

NÚCLEO DE ACOLHIMENTO E ESCUTA PSICOLÓGICA - NAEPSI

Oferece acolhimento do sujeito no momento exato ou quase de urgência, facilitando o processo de maior clareza sobre suas questões e demandas. Oferecem plantão psicológico.

Como acessar?

 @naepsi.ufpb

 (83) 9.8212-4937

APOIO PSICOPEDAGÓGICOS AOS ESTUDANTES: UMA ATUAÇÃO DO CAPPE

O projeto atende as demandas emocionais, dificuldades e dúvidas sobre o processo de aprendizagem dos universitários e realiza encaminhamentos, quando necessário.

Como acessar?

 @ex.cappe



Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB 2024-2025

DIÁLOGOS: HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E BEM-ESTAR DO ESTUDANTE

Oferece oficinas de habilidades socioemocionais a estudantes vinculados à instituições de ensino superior, como estratégia de promoção à saúde e bem-estar, com o enfoque nas situações sociais do contexto acadêmico.

Como acessar?

 @projetodialogosufpb

 hs.extufpb@gmail.com

COMU: ACOLHIMENTO E ORIENTAÇÃO PARA O ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

Acolhe e orienta as mulheres funcionárias terceirizadas, discentes, docentes e técnicas administrativas da UFPB que estejam em situação de violência, fortalecendo o vínculo entre as mulheres, de forma que estas venham a apoiar-se mutuamente no enfrentamento a violência.

Como acessar?

 comu@proex.ufpb.br

 @comuufpb

 3048-8523

*Projeto vinculado ao Comitê Comitê de Políticas de Prevenção e Enfrentamento à Violência contra as Mulheres na UFPB (CoMu)

PROJETO TARJA PRETA: AÇÕES INFORMATIVAS E ESTRATÉGICAS PARA O USO CORRETO DE PSICOFÁRMACOS

Objetiva informar sobre os psicofármacos para a sociedade no geral, em especial os universitários e alunos do ensino médio, no que refere-se às propriedades farmacológicas, tais como mecanismo de ação, efeitos adversos e interações medicamentosas.

Como acessar?

 @tarjapretaufpb

FLOR E SER: DESENVOLVENDO AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DA SAÚDE

Acolhimento terapêutico associado a TF em Bach e as práticas de Yoga a toda comunidade acadêmica que esteja passando por algum sofrimento psíquico.

Como acessar?

 @projeto.floreser23



Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB 2024-2025

MIGA, SUA LOUCA: CHEGA JUNTA

Direcionado à mulheres: propõe refletir sobre o ser mulher e suas implicações para a saúde e qualidade de vida das mulheres. Promove o autocuidado e acolhe demandas em saúde e saúde mental.

Como acessar?

 @miga.sua.louca.chega.junta

REDES DO BEM UFPB: SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS DE BEM-ESTAR

Promover ajuda terapêutica individualizada, para a comunidade acadêmica da UFPB e população geral, de modo a fomentar práticas do bem-estar que melhoram a saúde mental por meio da yoga, da meditação e rodas de TCI.

Como acessar?

 @redesdobem

RELAXAMENTO INDUZIDO COMO ESTRATÉGIA PARA SAÚDE

Proporcionar à comunidade interna e externa da UFPB, por meio do aprendizado do Relaxamento Induzido no autocuidado em si e no outro, uma forma de lidar com os problemas cotidianos.

Como acessar?

 @relaxamentoinduzidoufpb

CORRENDO JUNTOS: BEM-ESTAR E DESEMPENHO NA UFPB ATRAVÉS DA CORRIDA DE RUA E TRILHAS

Promover a saúde e o bem-estar de adultos e idosos através da prática de corrida de rua e trilhas. Avaliar a condição física dos participantes. Preparar os participantes para provas de 5 a 10 km. Educar os participantes para autonomia nos cuidados com a saúde.

Como acessar?

 @correndojuntosufpb

BIBLIORELAX

É um espaço dedicado ao descanso e ao bem-estar das pessoas frequentadoras da Biblioteca Central da Universidade.

Horário de funcionamento de segunda a sexta das 7:00 às 21:30.



Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB 2024-2025

Esses são serviços de acolhimento disponíveis na universidade, que não se enquadram como projetos de extensão:

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO LAURO WANDERLEY (HULW)

Atendimentos no setor da psiquiatria ao público universitário.

Como acessar?

Comparecer à **recepção da psiquiatria do HULW** (localizada no térreo, às **sextas-feiras, entre 07h00 às 09h30**, com os **documentos**: declaração de vínculo com a universidade, histórico, xerox de RG, CPF, comprovante de residência e cartão do SUS.

CRAS: CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENÇÃO À SAÚDE

Presta assistência à saúde aos estudantes e servidores vinculados à UFPB. O centro disponibiliza os seguintes serviços: atendimento de enfermagem, consulta médica, odontologia, cirurgia bucomaxilofacial, nutricionista, psicólogo, exames por imagem e raio-x.

Como acessar?

Dirigir-se à sede do CRAS

 (83) 3216-7873

- Localizada ao lado da Residência Universitária da UFPB;
- Horário de atendimentos: segunda a sexta-feira das 07h00 às 16h00.

COMITÊ DE INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE - PLANTÃO PSICOLÓGICO

Oferece atendimento psicológico por demanda espontânea, sem agendamento prévio.

Como acessar?

Acesso: Prédio da Reitoria, na sala de acolhimento do CIA, 1º andar.
Horário dos atendimentos: Todas as quintas-feiras, das 8h às 11h.



Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB 2024-2025

Organização:

Projeto de Extensão Criativa, vinculado à Universidade Federal da Paraíba (UFPB), em parceria com o Comitê de Inclusão e Acessibilidade (CIA).



Profª. Drª. Carolina Couto
Coordenadora do
Criativa



Danúbia Lira
Extensionista do
Criativa



Jackson Sousa
Extensionista do
Criativa



Joana Maria
Extensionista do
Criativa



Kétlyn Lisboa
Extensionista do
Criativa



Laura Cândido
Extensionista do
Criativa



Lindyele Ferreira
Bolsista do
Criativa



Maria Clara
Extensionista do
Criativa



Nayla Clarisse
Extensionista do
Criativa



Rebeca Louise
Extensionista do
Criativa



Rebeca Thais
Estagiária do
Criativa



Sara Wanderley
Estagiária do
Criativa

