

Assunto: PESQUISA EM SAÚDE MENTAL

Data: 29/05/2024

Prezados Estudantes de Letras-Português,

foi-nos solicitada a seguinte divulgação:

Olá! Me chamo Desirée Cordoni da Silveira. Sou estudante de Psicologia da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) e estou divulgando uma pesquisa do Laboratório de Avaliação Psicológica da UFCSPA, do qual faço parte. A pesquisa é a tese de doutorado de Bruno Luis Schaab, estudante de doutorado no PPG Ciências da Saúde da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) orientado pela Dra. Caroline Reppold e co-orientado pela Dra. Prisca Calvetti e pelo Dr. Sílvio Cazella.

Nesta pesquisa, estamos desenvolvendo um novo app de celular voltado à prevenção e à promoção da saúde mental de universitários brasileiros. Assim, gostaríamos de divulgar nossa pesquisa entre estudantes de graduação da universidade.

Formato de pesquisa:

- Online;
- Duração: 45 semanas

Requisitos:

- Ter mais de 18 anos;
- Estar matriculado(a) em um curso de graduação;
- Estar sentindo dificuldades emocionais por conta da vida universitária;
- Possuir smartphone com Android ou iOS

Funcionamento:

O(a) estudante terá 45 dias para utilizar o app. Uma semana antes e uma semana após o uso do app, responderá a alguns questionários sobre a sua saúde mental. Queremos avaliar os benefícios do app para a saúde mental de universitários, bem como as impressões gerais sobre a ferramenta.

Os(as) interessados(as) podem entrar em contato pelo e-mail bruno.schaab@ufcspa.edu.br ou pelo WhatsApp (51) 99947-4493.

Em caso de dúvidas, você pode entrar em contato com Bruno Schaab pelo e-mail bruno.schaab@ufcspa.edu.br e pelo WhatsApp (51) 99947-4493 ou com a Dra. Caroline Reppold pelo e-mail reppold@ufcspa.edu.br.

Sua ajuda é muito valiosa!

Atenciosamente,

Prof. Dr. Cirineu Cecote Stein
Coordenador do Curso de Letras-Português
UFPB/CCHLA