

Assunto: COLETIVO TRILHAR - APOIO PARA SAÚDE MENTAL

Data: 27/07/2023

Prezados Estudantes de Letras-Português,

peço-lhes, por favor, que considerem a divulgação abaixo e, quem estiver necessitado, procurem o Coletivo Trilhar.

Olá,

Fazemos parte do Coletivo Trilhar, que é formado por 3 profissionais de psicologia (nossa apresentação está disponível em nosso instagram).

Vimos por meio deste e-mail pedir para que o compartilhe com discentes da graduação, pós-graduação, servidores e docentes.

Trata-se de um convite para participar de alguns grupos terapêuticos, visando promover saúde mental. O grupo para estudantes da pós-graduação está iniciando, e acontece nas quartas pela noite. Os grupos para estudantes da graduação e o grupo para servidores e docentes terá início entre julho e agosto, as/os inscritos serão comunicadas/os previamente, ambos acontecerão separadamente nas terças pela noite, via Google meet.

Os grupos têm caráter terapêutico e são espaços para trocas, acolhimentos, autoconhecimento e desenvolvimento funcional.

Vale salientar que o grupo terapêutico é um espaço contínuo, assim como a clínica individual, ou seja, não há previsão de fim/alta, apenas quando é clinicamente viável.

As demais informações se encontram na arte, no link para inscrição (logo abaixo), ou podem ser acessadas pelo no e-mail ou Instagram (@coletivo.trilhar).

https://linktr.ee/coletivotrilhar?fbclid=PAAabINpFpGL9mH7I00COMASpDAg_RxChx-2YLo7-somUAxeffqPNPx5sIs

Atenciosamente,

Prof. Dr. Cirineu Cecote Stein
Coordenador do Curso de Letras-Português
UFPB/CCHLA