

Protocolo mínimo de biossegurança para atividades de ensino em salas de aula do CCEN

versão 1. 14/03/2022

O presente protocolo, desenvolvido pela comissão de biossegurança do CCEN, tem como objetivo minimizar risco de transmissão do vírus SARS-COV-2 causador da COVID-19 em sala de aula:

- 1) recomendando aos gestores dos espaços adequações das salas de aula
- 2) informando os usuários do espaço, alunos, técnicos e professores sobre os equipamentos e medidas comportamentais a serem adotadas na entrada, durante a aula e na saída.

1. Preparação da sala pelo gestor do espaço

Ocupação

- A ocupação máxima da sala deverá ser orientada de modo a respeitar o distanciamento **mínimo** de um metro (1 m) entre usuários;
- Reserve uma área de largura de dois metros (2 m), do quadro até a primeira fileira de carteiras, para a circulação do professor. Essa área corresponde a uma faixa de um metro (1m) para o professor e uma faixa de um metro (1m) de distanciamento da turma.

Sinalização

- É obrigatória a sinalização alertando para o **uso adequado de máscaras**, para a necessidade de **evitar contato das mãos com boca e nariz**, para a **manutenção do distanciamento de um metro (1 m)** e para a **higienização das mãos com álcool em gel ou sabonete**, na entrada e dentro da sala de aula.
- É obrigatória a sinalização de **proibição de consumo de alimentos e bebidas** dentro da sala de aula.
- Sinalize as carteiras livres para o uso e bloqueie as demais com um X no assento ou encosto ou mesa de apoio, em amarelo ou vermelho, em fita adesiva.
- É obrigatória a sinalização, na entrada e dentro da sala, do **número máximo de usuários permitidos na sala**.

Ventilação

- Priorize a ventilação natural cruzada, abrindo todas as portas e janelas.
- Caso haja ventilação natural mas o fluxo de ar não seja adequado ($< 10\text{L/s/pessoa}^1$), use a ventilação mecânica, com ventiladores por exemplo, para aumentar este fluxo. O fluxo de ar do ventilador deverá ser em uma só direção, sem rotação do ventilador e orientado para fora da sala, preferencialmente na direção do fluxo de ar.

¹Roadmap to improve and ensure good indoor ventilation in the context of COVID-19. Geneva: World Health Organization; 2021. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

- Caso seja necessário uso de ar-condicionado¹ para resfriamento, com janelas e portas fechadas, **é necessário realizar a renovação do ar** na sala **antes** da próxima aula. Para isso recomenda-se ligar os ar-condicionados **no modo ventilação** e/ou ventiladores, com portas e janelas da sala abertas, **por no mínimo 15 minutos** antes do início da aula. Assim se garantirá a renovação do ar dentro da sala.

Higienização

- A higienização da sala, incluindo as carteiras e bancadas, deverá ser feita pela equipe terceirizada **no mínimo duas vezes ao dia**, no início de cada turno diurno, **com álcool 70% ou hipoclorito a 0,1%**.
- A higienização do piso deverá seguir o protocolo em anexo.

2. Para os usuários do ambiente

Do controle das condições de saúde e comunicações

- Cada usuário deverá fazer o autocontrole da sua condição de saúde não devendo comparecer a aula caso apresente algum sintoma de COVID-19.
- A presença do usuário pressupõe que fez o automonitoramento de saúde e não apresenta sintomas.
- Caso um usuário apresente sintomas condizentes com a COVID-19, deverá realizar consulta médica e/ou teste, devendo ficar afastado das atividades presenciais conforme recomendação médica e recomendação da portaria interministerial MPT/MS No 14, de 20 de janeiro de 2022.
- Caso um estudante teste positivo para a Covid-19, deverá comunicar ao professor e ao coordenador de seu curso. A coordenação de curso deverá comunicar a ocorrência a chefia do departamento responsável pela disciplina e às comissões de Biossegurança Interna do CCEN, através do e-mail biossegccen@gmail.com, e Comissão de Biossegurança Institucional, através do e-mail biosseguranca@reitoria.ufpb.br.
- Caso o professor teste positivo, deverá comunicar a chefia de seu departamento e às comissões de Biossegurança Interna do CCEN, através do e-mail biossegccen@gmail.com, e Comissão de Biossegurança Institucional, através do e-mail biosseguranca@reitoria.ufpb.br.

Dos Equipamentos de Proteção Individuais (EPIs)

- Os EPI(s) são de responsabilidade dos usuários.
- O uso de máscara de forma adequada é obrigatório, cobrindo nariz e boca com boa vedação.
- Recomenda-se uso quatro tipos de mascaras N95, PFF2, de máscara cirúrgica de três camadas ou ou máscara de pano de três camadas².
- O usuário **deverá trocar a máscara** por uma limpa com frequência. **Para mascaras caseiras** de pano recomenda-se que a mesma máscara seja usada um **máximo de duas**

¹O uso de ar condicionados do tipo split com portas e janelas fechadas pode gerar acúmulo de partículas virais no aparelho. Sugere-se realizar manutenção periódica com limpeza e troca de filtros. A OMS ainda sugere deixar o aparelho ligado por 2h em modo ventilação antes e depois da ocupação da sala.

²<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

horas ou até apresentar umidade excessiva ou estiver suja. Para um dia de aula recomenda-se no mínimo quatro (4) máscaras de pano caseiras.

- A máscara retirada deverá ser guardada em saco plástico fechado para posterior descarte ou lavagem **no domicílio do usuário**.
- Desaconselha-se uso de máscara de pano, simples ou de duas camadas, devido a sua baixa efetividade na prevenção de transmissão da variante ômicron.
- Caso o usuário só dispuser de máscara de pano, recomenda-se o uso de máscara com três camadas ou de duas máscaras sobrepostas (Pano duas camadas e cirúrgica por baixo).
- Recomenda-se que cada usuário traga álcool em gel individual para higienização das mãos.

Distanciamento mínimo de um metro

- Mantenha distanciamento mínimo de um metro (1m), inclusive na entrada e saída da sala. Um metro equivale, em média, ao comprimento de dois braços estendidos.
- Entre na sala e dirija-se ao fundo primeiro preenchendo a sala do fundo para a frente.
- Mantenha-se sentado até orientação do professor ou técnico.
- Saia da sala respeitando a ordem de saída, os mais próximos à porta primeiro.
- Ao final da aula dirija-se imediatamente à parte externa, não permanecendo nos corredores.
- Respeite o distanciamento nos banheiros.

Para o professor

- O professor deverá realizar a chamada. Esta ferramenta é importante para o rastreamento de contatos caso seja detectado um caso positivo na turma.
- Recomenda-se um intervalo de no mínimo 15 min. entre aulas consecutivas na mesma sala, para procedimento de circulação do ar⁴ e de higienização.
- Se a aula tiver duração superior a duas horas (2h) deverá ser organizado uma troca de máscaras em ambiente aberto, fora da sala de aula.

Das provas e exercícios

- Recomenda-se que os(as) estudantes que higienizem as mãos, canetas, lápis, calculadoras e outros acessórios antes de fazer provas ou exercícios que serão entregues ao(à) professor(a) e conservados por ele(a) em sacos plásticos por até 72 horas antes da correção.
- Recomenda-se que o(a) professor(a) faça a correção das provas em seu ambiente de trabalho, com uso de máscara e álcool em gel para higienização das mãos, evitando o transporte de provas para a residência

⁴Roadmap to improve and ensure good indoor ventilation in the context of COVID-19. Geneva: World Health Organization; 2021. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.