

Número do Alimento	Descrição dos alimentos	Triptofano (g)	Treonina (g)	Isoleucina (g)	Leucina (g)	Lisina (g)	Metionina (g)	Cistina (g)	Fenilalanina (g)	Tirosina (g)	Número do Alimento
56	Pastel, de carne, frito	0,12	0,30	0,41	0,81	0,39	0,19	0,07	0,50	0,36	56
80	Alface, roxa, crua	0,00	0,03	0,03	0,06	0,05	0,01	0,00	0,04	0,04	80
83	Alho-poró, cru	0,01	0,03	0,04	0,07	0,08	0,01	0,00	0,05	0,06	83
123	Farinha, de puba	0,00	0,01	0,03	0,04	0,02	0,00	0,02	0,02	0,00	123
147	Quiabo, cru	0,01	0,05	0,04	0,08	0,07	0,01	0,00	0,05	0,03	147
151	Repolho, roxo, refogado	0,01	0,03	0,06	0,07	0,07	0,01	0,00	0,05	0,04	151
176	Banana, doce em barra	0,00	0,01	0,02	0,04	0,00	0,00	0,02	0,01	0,01	176
185	Cajá, polpa, congelada	0,00	0,02	0,02	0,04	0,03	0,01	0,00	0,02	0,02	185
224	Mamão, doce em calda, drenado	0,00	0,01	0,01	0,01	0,00	0,01	0,01	0,00	0,02	224
227	Mamão verde, doce em calda, drenado	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	0,01	0,02	227
229	Manga, Palmer, crua	0,02	0,01	0,02	0,03	0,02	0,01	0,00	0,02	0,01	229
248	Pitanga, polpa, congelada	0,00	0,01	0,01	0,02	0,02	0,00	0,00	0,01	0,01	248
323	Apresuntado	0,16	0,67	0,74	1,16	1,26	0,45	0,24	0,69	0,59	323
424	Mortadela	0,14	0,57	0,61	0,94	1,05	0,39	0,30	0,59	0,52	424
438	Presunto, com capa de gordura	0,11	0,73	0,71	1,17	1,35	0,47	0,23	0,67	0,58	438
439	Presunto, sem capa de gordura	0,15	0,71	0,69	1,15	1,28	0,48	0,22	0,63	0,55	439
441	Quibe, cru	0,02	0,35	0,40	0,78	0,93	0,23	0,04	0,46	0,45	441
443	Salame	0,28	1,22	1,21	2,02	0,07	0,79	0,35	1,08	0,97	443
463	Queijo, mozzarella	0,38	1,05	1,39	2,38	2,06	0,85	0,36	1,27	1,61	463
467	Queijo, prato	0,48	1,01	1,21	2,19	1,94	0,82	0,36	1,13	1,43	467
468	Maria mole	0,00	0,03	0,05	0,10	0,10	0,02	0,02	0,06	0,02	468
501	Doce, de leite, cremoso	0,03	0,23	0,28	0,56	0,34	0,12	0,02	0,23	0,21	501
506	Marmelada	0,20	0,02	0,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	506
509	Quindim	0,07	0,21	0,23	0,42	0,33	0,10	0,03	0,20	0,16	509
510	Rapadura	0,02	0,02	0,00	0,01	0,01	0,01	0,02	0,01	0,03	510
580	Pé-de-moleque, amendoim	0,07	0,34	0,50	0,97	0,48	0,14	0,09	0,75	0,54	580

Valina (g)	Arginina (g)	Histidina (g)	Alanina (g)	Ácido Aspártico (g)	Ácido Glutâmico (g)	Glicina (g)	Prolina (g)	Serina (g)
0,50	0,41	0,18	0,31	0,54	3,37	0,30	1,18	0,47
0,04	0,06	0,02	0,05	0,05	0,11	0,04	0,03	0,03
0,05	0,08	0,02	0,06	0,05	0,18	0,05	0,03	0,04
0,02	0,02	0,04	0,04	0,09	0,32	0,01	0,06	0,01
0,06	0,11	0,02	0,07	0,27	0,33	0,05	0,04	0,06
0,07	0,07	0,04	0,10	0,17	0,53	0,06	0,08	0,08
0,03	0,01	0,03	0,02	0,08	0,09	0,00	0,00	0,03
0,03	0,03	0,01	0,06	0,07	0,08	0,02	0,02	0,02
0,00	0,02	0,03	0,01	0,04	0,02	0,00	0,00	0,03
0,01	0,02	0,04	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,03
0,02	0,02	0,01	0,03	0,03	0,04	0,02	0,02	0,02
0,01	0,02	0,00	0,02	0,03	0,04	0,01	0,01	0,01
0,79	1,19	0,77	0,86	1,36	2,54	0,76	0,67	0,64
0,66	1,08	0,48	0,88	1,18	2,16	1,00	0,74	0,60
0,74	1,22	0,91	0,90	1,41	2,39	0,81	0,70	0,68
0,72	1,20	0,89	0,88	1,37	2,36	0,73	0,65	0,68
0,48	0,85	0,50	0,65	1,00	2,16	0,51	0,47	0,45
1,30	1,96	1,30	1,61	2,34	4,24	1,55	1,38	1,15
1,77	1,13	0,86	0,79	1,76	5,91	0,55	2,76	1,50
1,47	1,14	0,84	0,81	1,66	5,33	0,56	2,76	1,54
0,07	0,33	0,03	0,41	0,23	0,44	0,99	0,58	0,09
0,34	0,18	0,07	0,22	0,44	1,28	0,09	0,57	0,28
0,01	0,02	0,04	0,01	0,05	0,01	0,02	0,01	0,04
0,26	0,48	0,06	0,31	0,36	0,75	0,16	0,22	0,36
0,01	0,03	0,06	0,00	0,16	0,04	0,02	0,02	0,05
0,58	1,87	0,25	0,63	1,80	3,09	0,91	0,62	0,69