



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
REITORIA UNIVERSITÁRIA
COMISSÃO DE BIOSSEGURANÇA INSTITUCIONAL – CBI**



Fórum de dúvidas – Biossegurança

João Pessoa – PB
Agosto de 2022



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
REITORIA UNIVERSITÁRIA
COMISSÃO DE BIOSSEGURANÇA INSTITUCIONAL – CBI**



Apresentação geral

Este ambiente foi criado para esclarecer as principais dúvidas da comunidade universitária acerca de biossegurança. Aqui estão as principais orientações acessíveis de maneira rápida e ficam disponíveis a todos. Vale ressaltar que as orientações contidas neste documento são de caráter informativo, objetivando proteger cada indivíduo e, conseqüentemente, o coletivo. Boas práticas como: etiqueta respiratória, uso de máscara, higienização das mãos, evitar compartilhar objetos pessoais e contato próximo (distanciamento social), assim como o incentivo à vacinação, devem ser recomendadas, não apenas no combate contra o covid-19, mas qualquer outra doença de caráter respiratório.



1) Quais os principais testes de COVID-19?

Os principais testes detectar o COVID-19 são:

RT-PCR: é considerado o teste padrão ouro ou de referência no diagnóstico de Covid-19 porque identifica a presença do material genético do vírus em amostras colhidas no nariz ou garganta por meio de swab, que é semelhante a um cotonete grande. Normalmente é oferecido por laboratórios e unidades de saúde, seu resultado é disponibilizado, em média, em até 48 horas;

Antígeno (teste rápido): é indicado para pessoas com sintomas em locais com casos confirmados ou pessoas assintomáticas que tiveram contato com casos confirmados. É feito com o swab assim como o RT-PCR. Normalmente, o resultado está disponível em poucos minutos.

Autoteste: é um tipo de teste rápido em que a própria pessoa pode realizar e que tem como objetivo identificar a presença do antígeno do SARS-CoV-2, dando o resultando em cerca de 15 minutos e servindo como uma triagem e auxiliando no diagnóstico. É importante que o resultado seja avaliado por uma equipe médica, principalmente na presença de sinais e sintomas sugestivos de COVID-19.

2) Quando fazer o teste de COVID-19?

O momento em que se deve fazer o teste de COVID-19 varia de acordo com o tipo de teste que realizará:

RT- PCR: deve ser realizado entre o 3º e 7º dia após o surgimento dos sintomas;

Teste rápido: deve ser realizado em média, entre o 1º e 7º após o início dos sintomas.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
REITORIA UNIVERSITÁRIA
COMISSÃO DE BIOSSEGURANÇA INSTITUCIONAL – CBI**



3) Estou apresentando sintomas gripais, o que devo fazer?

Qualquer membro da comunidade acadêmica, se estiver com sintomas gripais, não deve comparecer às atividades presenciais. Caso ocorra o aparecimento de dois ou mais sintomas sugestivos de covid-19, como: febre acima de 38^o, dor de cabeça, dor de garganta, tosse, dor no corpo, cansaço, perda de paladar ou olfato e diarreia, Informe ao seu superior imediato (no caso de servidores, seguir as orientações do Ofício Circular 216/2022 Progep de 15 de julho de 2022), ao seu orientador (no caso de alunos de iniciação científica ou pós-graduação) ou ao professor e ao coordenador de curso para alunos de graduação, pós-graduação e ensino técnico na UFPB. Orienta-se o agendamento on-line para realização do exame RT-PCR na sala de Coleta da Comissão de Biossegurança localizada no CCM. O exame pode ser realizado através do preenchimento do formulário encontrado no sítio eletrônico (<https://www.ufpb.br/biosseguranca>), em que a equipe de triagem entrará em contato para confirmar a realização do exame, que é feito nas segundas, quartas ou sextas, ou procure atendimento médico de sua preferência.

4) Tive contato direto com uma pessoa que testou positivo, o que devo fazer?

Considera-se contatante o indivíduo assintomático que esteve em contato com caso confirmado de Covid-19, entre 2 dias antes, e 10 dias após o início dos sinais ou sintomas, ou a data da coleta do exame de confirmação laboratorial. Recomenda-se que todo contatante de pessoas confirmadas com COVID-19 que esteja assintomático, utilize máscara por dez dias, contados a partir do último contato ou procure realizar testagem em unidades de saúde de sua preferência. Ao aparecimento de sintomas, não compareça as atividades presenciais e procure acompanhamento médico.

5) O que mais preciso saber ou recomendar?



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
REITORIA UNIVERSITÁRIA
COMISSÃO DE BIOSSEGURANÇA INSTITUCIONAL – CBI**



- Complete o ciclo vacinal e doses de reforço. Para mais informações procure a unidade de saúde mais próxima.
- Use máscaras faciais (máscaras de tecido ou máscara cirúrgica ou máscara N95/PFF2); apesar da normativa atual flexibilizar o uso de máscaras, **recomendamos** que possam ser utilizadas por todos, principalmente em ambientes fechados e com pouca circulação de ar.
- Lave constantemente as mãos, com água e sabão ou álcool a 70%;
- Evite tocar a região dos olhos, boca e nariz;
- Uso de garrafa ou copo individual para beber água. Evite o contato direto entre recipiente de água e bebedouro;
- Não compartilhe objetos pessoais;
- Priorize a ventilação natural nos ambientes, quando possível.
- Padronização da comunicação visual na UFPB para auxiliar na sensibilização de todos quanto às medidas preventivas.

Ainda estou com dúvidas, o que devo fazer?

Você pode entrar em contato com a comissão de biossegurança de seu centro acadêmico ou enviar um e-mail para biosseguranca@reitoria.ufpb.br.

Contamos com a conscientização e apoio de todos!!