



---

## RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO

### ANO ACADÊMICO [2014.1]

Nome do aluno: Augusto Ygor de Farias Machado  
E-mail (caso queira ser contatado por outros alunos): ygor.midias@gmail.com  
Sua idade no período de intercâmbio: 23 anos  
Período de intercâmbio: De Abril/2014 a Agosto/2014  
Universidade Anfitriã: Universidad Autónoma Metropolitana - Unidad Cuajimalpa  
Cidade: Cidade do México  
País: México

#### ❖ Sobre o local (cidade/país)

A cidade onde você morou ficou acima ou abaixo das suas expectativas iniciais? Por que/Em que aspectos?

A Cidade do México é a capital do país e uma das mais populosas do mundo. Eu tinha receios e preconceitos da cidade pelo pouco que eu conhecia. Mas depois de ler sobre sua história e importância, estudar lá foi a melhor decisão que fiz. Superou muito minhas expectativas porque é uma cidade histórica, muito bonita, um grande centro comercial e que respira cultura em todas as esquinas. A cultura mexicana definitivamente foi o que mais me encantou no intercâmbio.

Fale sobre a temperatura. Tente comparar com o nosso clima.

Por ser uma cidade muito grande, o clima varia um pouco em determinadas regiões, também influenciado pela poluição. Eu morava no Centro, que fazia em média no mesmo dia 12 graus a 25 graus dependendo da hora. E onde estudava podia fazer 7 graus ou menos. O México em geral tem um clima bem variado, com lugares que faz um calor escaldante como no Caribe a lugares que neva.

#### ❖ No âmbito vida social

O que mais lhe impressionou positivamente?

Os mexicanos são muito hospitaleiros, principalmente quando sabem que você é brasileiro. São muito gentis e educados em excesso (sempre lhe dão bom dia, boa tarde, boa noite, pedem desculpas, dizem saúde a qualquer pessoa que espirra, desejam "Provecho" a todos nas refeições até para desconhecidos).

Quais as maiores dificuldades que você teve (língua, custos, moradia, alimentação, amizades, etc.)?

A língua não foi uma dificuldade tão grande, eu já estudava espanhol antes, porém tem uma diferença do espanhol da Espanha que aprendi para o que é falado no México. Existem muitas gírias que aprendi com o tempo para conseguir me expressar como queria, principalmente no Distrito Federal (Cidade do México) são utilizadas muitas expressões. O clima foi um pouco confuso porque eu não estava preparado para o frio que fazia e fiquei doente algumas vezes. Acho que a maior dificuldade com certeza foi alimentação. O México é conhecido pelas suas



comidas apimentadas, mas eu não imaginava que tudo teria pimenta. Em resumo, os mexicanos comem pipoca, frutas, cerveja, doces, sorvetes, qualquer comida com pimenta, então isso dificultava um pouco encontrar algo que eu conseguisse comer. Até produtos industrializados como macarrão instantâneo tinha pimenta, tem que ter cuidado se for como eu que não come nada de pimenta. Então, tudo isso dificultou um pouco minha vida, que tinha que fazer minha comida e sempre levar comigo ou encontrar coisas sem pimenta. Cheguei a perder 17 kilos no intercâmbio (tanto por não encontrar o que comer, quanto por vontade própria). Se bem que, alimentação foi uma dificuldade, mas não considero necessariamente ruim, porque emagreci.

❖ Sobre o custo de vida

Qual foi o custo total (aproximado) da sua viagem e da passagem aérea (indicar em separado)?

Passagem aérea comprada em Dezembro de 2013 - R\$ 2,300 (saindo de Recife)

Não tenho como quantificar toda a viagem porque eu já guardava um dinheiro para fazer intercâmbio se não fosse com bolsa. No geral, a bolsa do Santander deu para custear a maioria das despesas de alimentação, moradia, transporte e algumas viagens. Eu até pensei que ficaria mais apertado, porém pelo fato do real valer cerca de 5 a 6 vezes mais que o peso mexicano, muita coisa saiu bem em conta.

Qual você acredita poderia ser o custo mínimo desse seu intercâmbio (economizando ao máximo em gastos com viagens, compras, refeições sofisticadas)?

A universidade que fiquei tem o plano acadêmico de trimestre, então se for apenas para esse tempo creio que em torno de 8 mil reais, incluindo as passagens.

Onde você ficou hospedado? Quanto custou? Você recomenda este alojamento? Forneça características do local bem como forma de contato, se possível.

Eu e mais dois brasileiros que passaram no mesmo programa ficamos hospedados no Mexico City Hostel, que além de ser hostel, era residência universitária. Ele fica localizado no Centro Histórico da Cidade do México. O pacote para um quarto compartilhado para os três ficava em torno de 500 - 550 reais. A primeira vista parece ser caro para um quarto, mas tínhamos uma ótima localização, perto de metrô, internet e tudo o que o hostel tinha para oferecer. O que mais valeu a pena realmente foi a localização, porque é exatamente na parte mais turística da cidade. As universidades para todos ficava longe um pouco, mas valia a pena. Recomendo sim, mas se for passar um tempo maior, é melhor procurar um apartamento para alugar perto da universidade. O Mexico City Hostel fica na Calle Republica de Brasil, 11, Centro - DF. Mais informações no site: <http://www.mexicocityhostel.com/>

Onde você fazia/fez suas refeições? Quanto custava um almoço, um lanche, etc.?

Como eu me levantava muito cedo para ir a universidade, o café da manhã era no caminho. Sempre levava biscoitos e frutas para economizar, comprava no supermercado mesmo. Nos dias de aula, o almoço era no "comedor" da universidade, que custava 10 pesos o boleto, em torno de 2 reais e tinha direito muita comida, suco e sobremesa (porém eu comia pouco por causa da pimenta, então levava sempre biscoito na bolsa). Quando não ia para universidade, eu fazia meu almoço no hostel, comprava algumas coisas. E almoçar fora também era barato



comparado ao Brasil, em torno de 50 a 60 pesos (8 a 10 reais) era possível almoçar muito bem, com pratos de entrada, prato principal, salada, sopa, suco e sobremesa. Refeições em torno de 100 pesos (17, 18 reais) eram rodízio de sushi, comida chinesa, pizzarias... Um lanche por exemplo, poderia ser taco, os mais baratos que vi custavam 6 pesos (em torno de 1 real)

Como você se locomoveu na cidade? Qual o custo da passagem do ônibus/metrô/trem/taxi/aluguel de bicicleta?

Eu me locomovia mais em metrô e ônibus. O metrô passa por quase todos os principais pontos da cidade e é muito fácil utilizá-lo. O custo da passagem é de 5 pesos, algo como 75 centavos de real e é possível comprar um cartão e ir recarregando. Para chegar na universidade eu pegava o metrô até determinada estação e depois um ecobus que parava na frente de onde eu estudava, custava 5 pesos também. Taxi na Cidade do México é bem barato mesmo, alguns usam taxímetro, mas a maioria quer negociar o preço. Em geral é possível se locomover de várias formas, porque tem trem, metrô, "camión", "autobus", "microbus", ecobus, bicicletas, taxi, etc. e dependendo de onde você está e para onde vai tem preços diferentes.

Como estudante você encontrou facilidades (preços reduzidos, entradas gratuitas)? Quais?

Sim, muitas. Com a carteirinha de estudante era possível conseguir descontos e até entradas gratuitas na maioria dos museus, zonas arqueológicas, parques, passagens de ônibus de viagem, cinema, enfim, quase tudo. Isso ajudou bastante a conhecer bastante lugares e viajar, por exemplo, nas férias a passagem de ônibus em todo país é reduzida apenas para estudante.

❖ No âmbito acadêmico:

Quais os pontos positivos sobre seu período de estudos no exterior?

Tudo que passei foi positivo para mim, experiências que nunca imaginei, criei coragem de enfrentar os problemas, de conhecer o desconhecido. Estudar na UAM foi incrível, o modelo de ensino lá é bem mais exigente, com muitos trabalhos e provas. As disciplinas que escolhi foram exatamente aquelas que eu não tinha muito aprofundamento no meu curso e eu queria aprender. Fiz também muitos trabalhos práticos, que era o meu foco. Enfim, estudar no exterior só me trouxe benefícios, tanto na vida acadêmica quanto na pessoal.

Quais os pontos negativos (ou dificuldades) sobre seu período de estudos no exterior?

Acho que a maior dificuldade mesmo era a adaptação ao clima e alimentação, que influenciava muito nos meus estudos, mas com o tempo a pessoa se acostuma com a rotina.

Liste (outras) informações relevantes sobre as atividades (acadêmicas) desenvolvidas no período de estudos.

Produzi alguns documentários com assuntos bem diferentes, fizemos um programa de televisão ao vivo, visitei vários estúdios de cinema e televisão, aprendi como é o mercado audiovisual do país. Apresentei alguns trabalhos sobre produção e história do audiovisual, além de estudar a maioria das escolas de cinema.

❖ No aspecto pessoal



---

Durante o seu período de intercâmbio, do que você mais sentiu falta com relação à sua vida no Brasil?

Principalmente minha família, mas também comida.

Agora que está de volta ao seu país, do que mais sente/sentirá falta com relação à sua vida fora do Brasil?

A liberdade que eu tinha, tanto de sair quanto de gerenciar meu dinheiro, meu tempo, minha vida e meus estudos. Aqui também posso fazer isso e estou aprendendo com o que eu vivi lá fora. Mas o fato de ser uma língua nova, uma outra cultura, outro clima, outras pessoas, deixam mais instigante a vontade de conhecer e vivenciar aquilo.

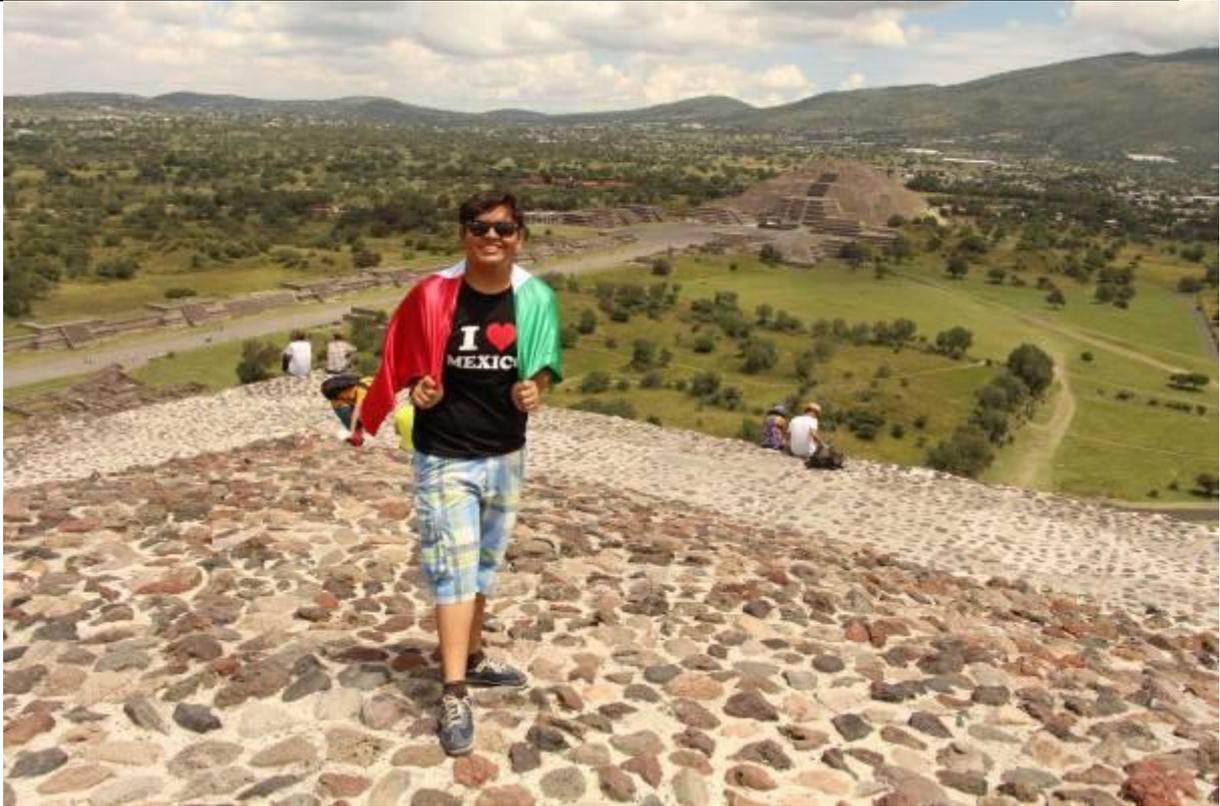
Relate a sua experiência mais marcante (positiva E negativa) vivida durante o seu período de intercâmbio.

**POSITIVA:** A experiência mais marcante foi produzir um documentário para uma disciplina prática que eu cursava na UAM-C sobre jovens com "discapacidade intelectual" na ONG CONFE (Confederación Mexicana de Organizaciones en Favor de la Persona con Discapacidad Intelectual). Isso com certeza foi muito importante pra mim e de grande valor cultural e acadêmico. Outra experiência que também me fez crescer como pessoa foi viajar de mochilão sozinho por várias cidades. Fazer o planejamento de comida, locomoção, segurança, hospedagem, pontos turísticos e ter coragem de ir sozinho foi uma experiência única que mudou minha vida.

**NEGATIVA:** Assim como as coisas boas, as experiências negativas também me trouxeram crescimento pessoal e aprendizagem. Roubaram minha câmera em um restaurante brasileiro enquanto assistíamos ao jogo do Brasil na Copa e isso me mostrou que não importa onde você esteja, devemos estar mais atentos não importa o lugar.

❖ Fotos

Sinta-se à vontade para inserir algumas fotos que possam ilustrar o período do intercâmbio e incluir comentários/descrições sobre elas.





---

Pirâmide do Sol - Teotihuacán



La Huasteca Potosina - San Luís de Potosí



Basílica de Nossa Senhora de Guadalupe - Cidade do México



Boas Vindas para os alunos intercambistas da UAM - Xochimilco - Cidade do México



Pirâmide da Lua - Teotihuacán



Almoço no refeitório da UAM - Cuajimalpa



Tulum (Caribe) - Quintana Roo - México



Chichen Itza - Yucatán - México



Hierve el Agua - Oaxaca





UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA  
GABINETE DA REITORA  
ASSESSORIA PARA ASSUNTOS INTERNACIONAIS



---

Acapulco -Guerrero - México