



RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO

ANO ACADÊMICO [2013.2]

Nome do aluno: Vanessa Horácio Lira
E-mail (caso queira ser contatado por outros alunos): vanessaliraa@gmail.com
Sua idade no período de intercâmbio: 22
Período de intercâmbio: De 09/2013 a 02/2014
Universidade Anfitriã: Universidade da Beira Interior
Cidade: Covilhã
País: Portugal

❖ Sobre o local (cidade/país)

A cidade onde você morou ficou acima ou abaixo das suas expectativas iniciais? Por que/Em que aspectos?

Covilhã ficou acima de todas as expectativas. Apesar de ser uma cidade muito pequena, oferece aos estudantes opções de lazer, refeição, como bares, restaurantes, pizzarias e casas noturnas. Quanto ao transporte, é possível fazer os trajetos a pé. Mas a cidade também conta com uma rede de ônibus, Covibus. Os locais são simpáticos e amigáveis, facilitando a adaptação do estudante estrangeiro. Há wi-fi na praça principal da cidade.

Fale sobre a temperatura. Tente comparar com o nosso clima.

Covilhã é uma cidade na qual no verão é bastante quente e no inverno, bastante frio. Em setembro, o calor é semelhante ao nosso. Em meados de agosto, o clima começa a mudar, esfriando as temperaturas. Com a chegada do outono, a chuva e o frio predominam, e, portanto, ao longo dos dias o estudante começa a perceber a mudança de clima e é necessário comprar algumas peças-chave. Em janeiro é inverno e existe possibilidade de neve, uma vez que a cidade está localizada próxima a Serra da Estrela, famosa nesse período. Acredito que a média da temperatura no inverno é em torno de 8°C, portanto, muito frio para nós.

❖ No âmbito vida social

O que mais lhe impressionou positivamente?

A quantidade de festas. Em parte, devido à equipe de estudantes da UBI responsáveis pela organização de festas e eventos, os estudantes estrangeiros estavam a todo momento interessados do que ia acontecer na cidade, principalmente por meio de rede social. Com isso, a interatividade e socialização torna-se mais fácil, permitindo ao estudante recém-chegado oportunidades para conhecer outras pessoas, normalmente, também estrangeiros.

Quais as maiores dificuldades que você teve (língua, custos, moradia, alimentação, amizades, etc.)?

As maiores dificuldades foram a alimentação e os custos. Os portugueses costumam comer porco e, às vezes, é difícil encontrar uma boa carne nos supermercados. Além disso, administrar os custos foi um desafio. Um conselho: não faça conversão de tudo, apenas de



algum produto específico que você queira comprar. Não adianta achar que você vai encontrar os produtos no valor equivalente ao Real. É diferente. E aproveite, porque Portugal é o país mais barato da Europa Ocidental.

❖ Sobre o custo de vida

Qual foi o custo total (aproximado) da sua viagem e da passagem aérea (indicar em separado)?

Custo total (aproximado) de € 2.000. Passagem aérea no valor de

Qual você acredita poderia ser o custo mínimo desse seu intercâmbio (economizando ao máximo em gastos com viagens, compras, refeições sofisticadas)?

Acredito que € 1.000.

Onde você ficou hospedado? Quanto custou? Você recomenda este alojamento? Forneça características do local bem como forma de contato, se possível.

Residência Universitária Pedro Álvares Cabral. Recomendo essa residência por ser a mais recente, na qual grande parte dos estudantes estrangeiros se hospedam e oferecer maior custo-benefício se comparado a alugar apartamento.

Onde você fazia/fez suas refeições? Quanto custava um almoço, um lanche, etc.?

A UBI oferece refeição nas cantinas. No entanto, eu fazia minhas refeições na residência. Um lanche custava em torno de € 2,50.

Como você se locomoveu na cidade? Qual o custo da passagem do ônibus/metrô/trem/taxi/aluguel de bicicleta?

Majoritariamente me locomovi a pé. Apesar das várias ladeiras na cidade, é possível fazer os trajetos dessa forma. É mais barato e o estudante se acostuma com o tempo. Às vezes, utilizava o transporte público (ônibus) já mencionado anteriormente. A passagem custava em torno de €1,30.

Como estudante você encontrou facilidades (preços reduzidos, entradas gratuitas)? Quais?

Apenas no cinema (preço reduzido) e algumas festas em casas noturnas (entradas gratuitas).

❖ No âmbito acadêmico:

Quais os pontos positivos sobre seu período de estudos no exterior?

Estudar temas de outras áreas relacionadas ao meu curso, de forma a observar sob outra perspectiva o assunto estudado.

Quais os pontos negativos (ou dificuldades) sobre seu período de estudos no exterior?

Diferentes planos pedagógicos e metodologias de ensino.

Liste (outras) informações relevantes sobre as atividades (acadêmicas) desenvolvidas no período de estudos.

- Na minha área (Ciências Políticas e Relações Internacionais) foram ofertadas conferências com autoridades políticas e acadêmicas nacionais e estrangeiras.



- A folha de resposta para a prova (teste) é paga e é preciso solicitar na recepção do bloco.

❖ No aspecto pessoal

Durante o seu período de intercâmbio, do que você mais sentiu falta com relação à sua vida no Brasil?

Privacidade.

Agora que está de volta ao seu país, do que mais sente/sentirá falta com relação à sua vida fora do Brasil?

Segurança. Definitivamente é o que nos falta.

Relate a sua experiência mais marcante (positiva E negativa) vivida durante o seu período de intercâmbio.

POSITIVA: Amigos novos, muitas histórias.

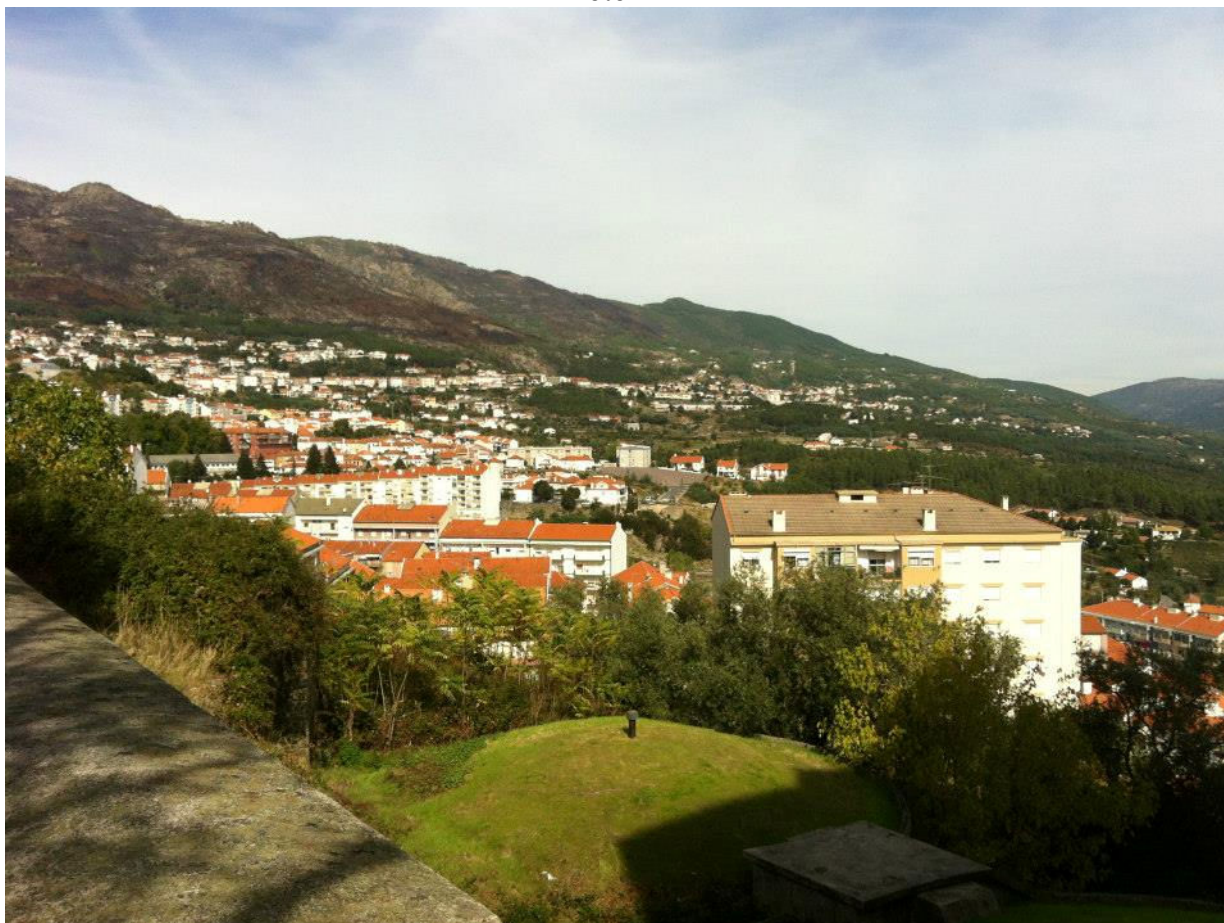
NEGATIVA: Saudades de casa, dos familiares e amigos.

❖ Fotos

Sinta-se à vontade para inserir algumas fotos que possam ilustrar o período do intercâmbio e incluir comentários/descrições sobre elas.



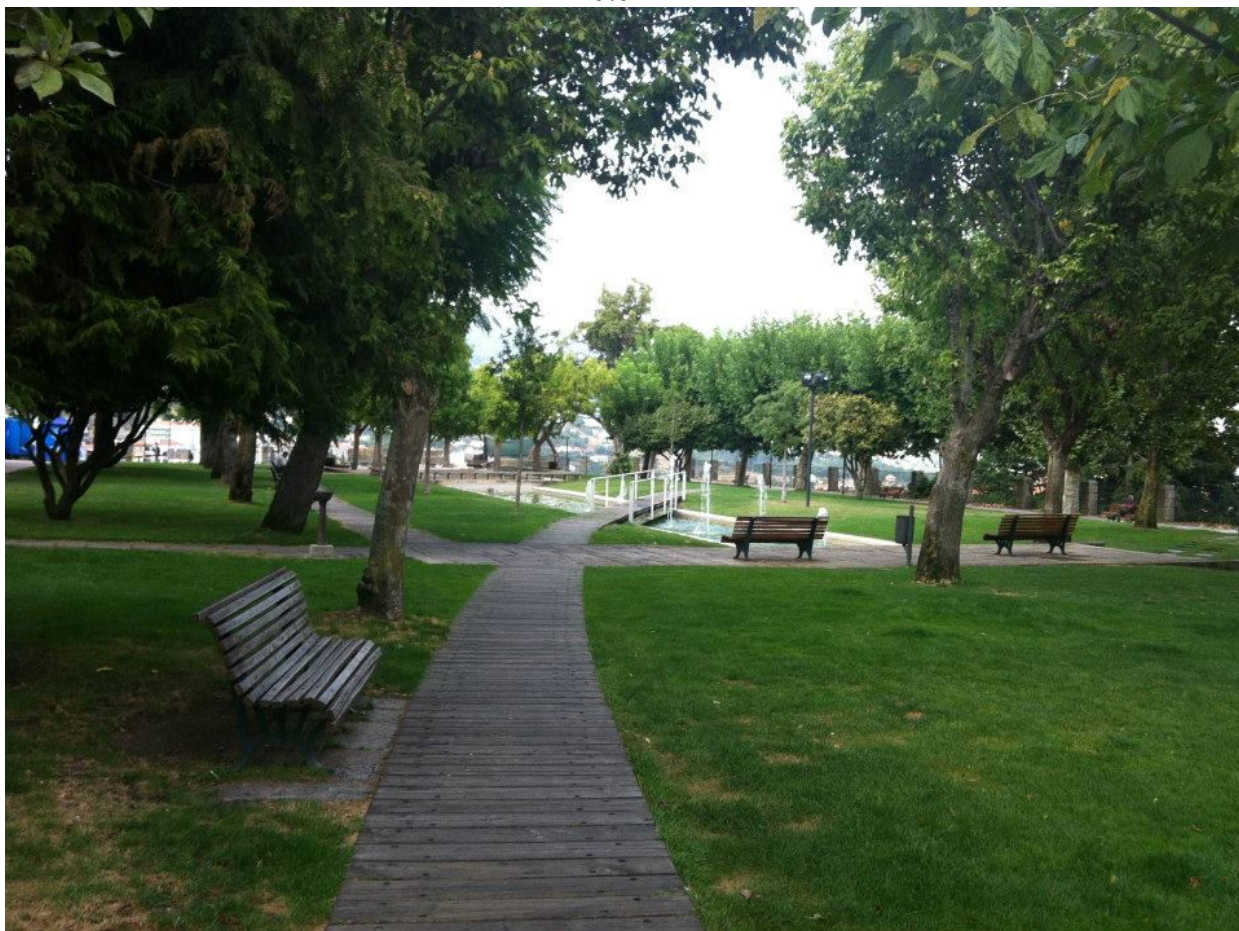
Foto 1



Vista da cidade de Covilhã



Foto2



Jardim Público (Covilhã)



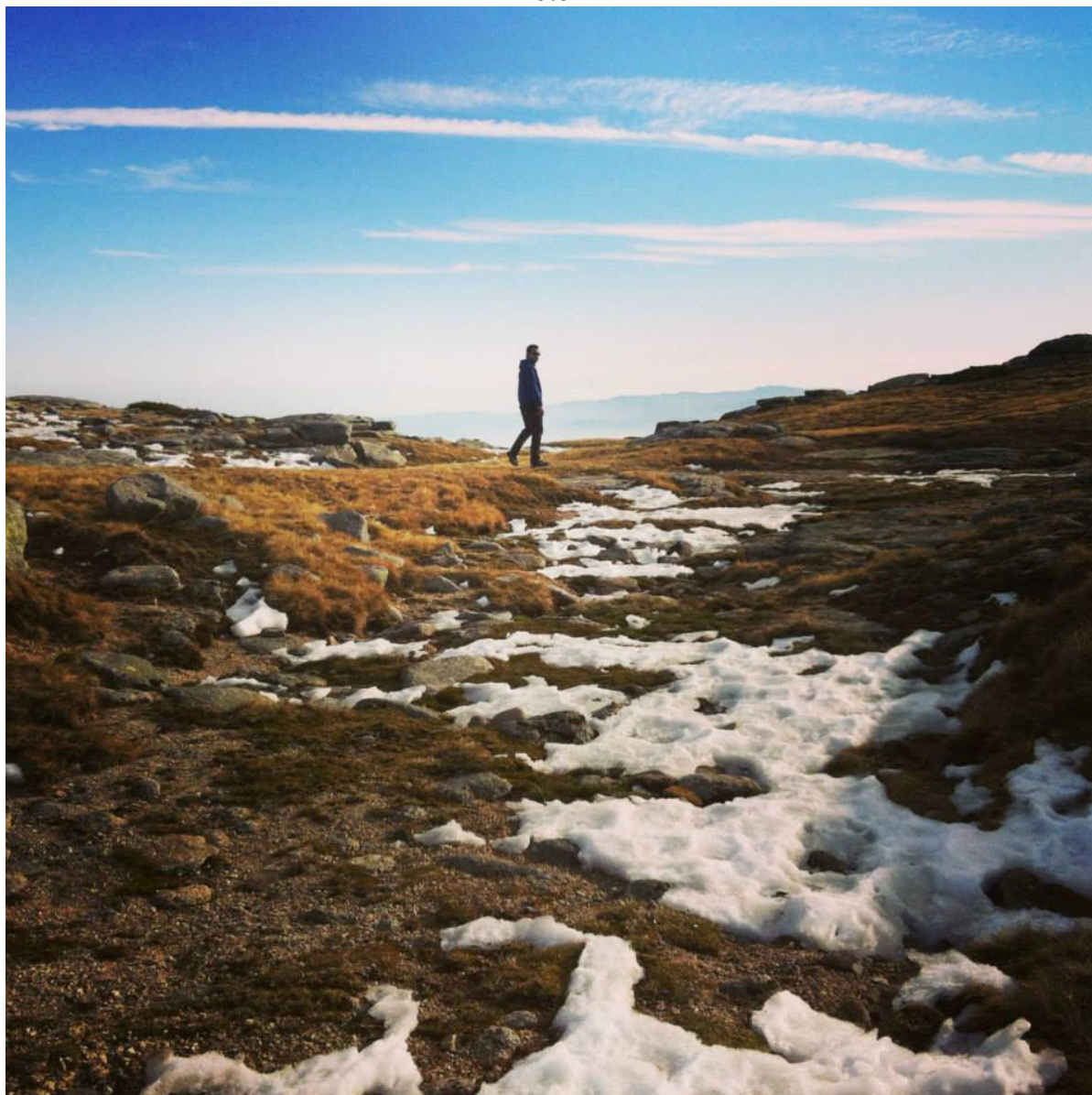
Foto3



Igreja de Azulejos (Covilhã)



Foto4



Serra da Estrela

Foto 5



A tradicional Festa da Latada (recepção aos calouros)

Foto 6
Descrição



Foto 7



Lagos - Portugal



Foto 8



Feira Medieval (Sortelha)



Foto 9



Trilha em Alcongosta



Foto10



A tradicional Festa da Castanha

Obrigado!