



---

## RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO ANO ACADÊMICO [2013]

Nome do aluno: José Francelino Galdino Neto  
E-mail (caso queira ser contatado por outros alunos): ngaldino5@gmail.com  
Sua idade no período de intercâmbio: 21  
Período de intercâmbio: De 09/2013 a 01/2014  
Universidade Anfitriã: Universidade da Beira Interior (UBI)  
Cidade: Covilhã  
País: Portugal

### ❖ Sobre o local (cidade/país)

A cidade onde você morou ficou acima ou abaixo das suas expectativas iniciais? Por que/Em que aspectos?

Covilhã ficou muito acima de minhas expectativas. Pois é uma cidade tranqüila, acolhedora ao estudante estrangeiro e com custo de vida relativamente baixo.

Fale sobre a temperatura. Tente comparar com o nosso clima.

A cidade é muito quente no verão e incrivelmente fria no inverno. Não a níveis de comparação ao clima da Paraíba.

### ❖ No âmbito vida social

O que mais lhe impressionou positivamente?

A simpatia da população de Covilhã em relação ao estudante estrangeiro. Além da alta acessibilidade aos serviços públicos.

Quais as maiores dificuldades que você teve (língua, custos, moradia, alimentação, amizades, etc.)?

Não encontrei grandes dificuldades no processo de adaptação.

### ❖ Sobre o custo de vida

Qual foi o custo total (aproximado) da sua viagem e da passagem aérea (indicar em separado)?

O custo total foi em torno de R\$ 4500. Cerca de R\$ 3000 de passagem aérea (ida e volta) e 1500 de seguro de saúde (obrigatório).

Qual você acredita poderia ser o custo mínimo desse seu intercâmbio (economizando ao máximo em gastos com viagens, compras, refeições sofisticadas)?

Difícil dizer, mas algo em torno de R\$ 6000.

Onde você ficou hospedado? Quanto custou? Você recomenda este alojamento? Forneça características do local bem como forma de contato, se possível.



---

Fiquei hospedado na residência universitária Pedro Álvares Cabral. Custava € 100 por mês. Confortável e bem equipada, recomendo.

Onde você fazia/fez suas refeições? Quanto custava um almoço, um lanche, etc.?  
Fazia minhas refeições na própria residência, já gosto de cozinhar. Através de compras semanais no supermercado, cada compra custava em torno de € 30. Totalizando assim € 120 por mês para café da manhã, almoço e jantar.

Como você se locomoveu na cidade? Qual o custo da passagem do ônibus/metrô/trem/taxi/aluguel de bicicleta?  
Covilhã é uma cidade pequena. A locomoção era majoritariamente a pé. Contudo, a passagem de ônibus custa em torno de € 1,25.

Como estudante você encontrou facilidades (preços reduzidos, entradas gratuitas)? Quais?  
Sim, em alguns lugares você não paga consumação mínima, e possui descontos em passagens de ônibus e trem.

❖ No âmbito acadêmico:

Quais os pontos positivos sobre seu período de estudos no exterior?  
Encontrar uma nova perspectiva sobre seu campo de estudo, e aprimorar o inglês.

Quais os pontos negativos (ou dificuldades) sobre seu período de estudos no exterior?  
Adaptação ao método de avaliação, às vezes confuso.

Liste (outras) informações relevantes sobre as atividades (acadêmicas) desenvolvidas no período de estudos.  
Muitas opções de cursos extra-curriculares e palestras são ofertados pela UBI.

❖ No aspecto pessoal

Durante o seu período de intercâmbio, do que você mais sentiu falta com relação à sua vida no Brasil?  
Particurlamente, eu senti falta de minha família e de alguns alimentos que não estão disponíveis em Portugal da mesma forma que são ofertados no Brasil.

Agora que está de volta ao seu país, do que mais sente/sentirá falta com relação à sua vida fora do Brasil?  
O convívio com as pessoas maravilhosas que conheci durante o intercâmbio e da segurança que Covilhã oferta a todos que vivem nela.

Relate a sua experiência mais marcante (positiva E negativa) vivida durante o seu período de intercâmbio.

POSITIVA: Conhecer pessoas incríveis de várias nacionalidades

NEGATIVA: Saudades da família